

Medicijngebruik bij kinderen met astma

Bijna alle kinderen met astma gebruiken medicijnen, meestal inhalatiemiddelen. In de praktijk blijken veel kinderen hun medicijnen niet goed te gebruiken. Dan helpen de medicijnen niet of onvoldoende. Bij een bezoek aan de kinderarts of kinderverpleegkundige krijgt u uitleg over hoe, wanneer en waarom uw kind het middel moet gebruiken. In deze folder krijgt u uitleg over de werking en bijwerkingen van inhalatiemiddelen.

Inhalatiemiddelen: de verschillende soorten

Astma medicijnen zijn te verdelen in twee soorten inhalatie-middelen:

1. ontstekingsremmers
2. luchtwegverwijders

1. Ontstekingsremmers

Ontstekingsremmers beschermen de luchtwegen tegen prikkels en remmen de ontsteking. Ze moeten dagelijks volgens voorschrift geïnhaleerd worden om een goede conditie van de luchtwegen te behouden. Dus ook wanneer er geen klachten zijn moet dagelijks geïnhaleerd worden met deze ontstekingsremmer. Zo'n voortdurende onderhoudsbehandeling is te vergelijken met een jas: die beschermt tegen de kou en voorkomt dat je last krijgt van de kou. Het doel van de behandeling met ontstekingsremmers is dat kinderen ondanks astma normaal/zo normaal mogelijk kunnen functioneren en dat er op langere termijn schade aan de longen wordt voorkomen.

Voorbeelden van ontstekingsremmers zijn: Beclomethason (Becotide en Qvar), Budesonide (Pulmicort), Fluticason (Flixotide).

2. Luchtwegverwijders

Luchtwegverwijders zorgen dat de spieren van de luchtwegen zich ontspannen. Hierdoor verwijden de luchtwegen zodat uw kind meer lucht krijgt. Deze middelen worden vooral toegepast wanneer uw kind benauwd is.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Soms kan een luchtwegverwijder ook preventief gebruikt worden, dus om benauwdheid te voorkomen. Uw kind kan dan vooraf een pufje nemen, zodat het toch mee kan naar bijvoorbeeld de dierentuin of sporttoernooi. Luchtwegverwijders doen niets aan de ontsteking in de luchtwegen. Een kind dat regelmatig luchtwegverwijders nodig heeft, moet dagelijks ontstekingsremmers gaan gebruiken.

Voorbeelden van kortwerkende luchtwegverwijders zijn: Salbutamol (Ventolin en Airomir), Terbutaline (Bricanyl) en Fenoterol (Berotec). Voorbeelden van langwerkende luchtwegverwijders zijn: Formoterol (Foradil, Oxis) en Salmeterol (Serevent). Combinatie van ontstekingsremmer en luchtwegverwijder: Seretide, Symbicort, Foster en relvar (Ellipta) zijn medicijnen die een ontstekingsremmer combineren met een langwerkende luchtwegverwijder.

Bijwerkingen

Bij astmamedicijnen is er geen sprake van gewenning of verslaving. Bij kinderen die inhalatiemiddelen gebruiken hangt de hoeveelheid medicijn alleen af van de ernst van de aandoening en niet van het gewicht van het kind, zoals bij tabletten. De medicijnen voor astma zijn in de loop der jaren zo verbeterd dat de meeste gebruikers niet of nauwelijks last hebben van bijwerkingen. Eén vaker voorkomende bijwerking bij het gebruik van ontstekingsremmers is heesheid en keelpijn. Dit voorkomt u door uw kind na het inhaleren de mond te laten spoelen en/of een slokje water te laten drinken. Blijft er, ondanks een goede inhalatietechniek en een goede mondverzorging, heesheid bestaan dan is het raadzaam dit te bespreken met de behandelend arts of kinderlongverpleegkundige.

Adviezen bij gebruik van inhalatiemiddelen

Zorg dat u weet hoe en wanneer uw kind het medicijn moet gebruiken. Bij een bezoek aan de kinderarts of kinderlongverpleegkundige is het goed om te laten zien hoe uw kind inhaleert, ook als uw kind al langere tijd medicatie heeft. Graag de medicijnen en de inhalatiekamer meenemen bij een bezoek aan het ziekenhuis.

Website

Op de website www.inhalatorgebruik.nl vindt u aanvullend gebruiksaanwijzingen en instructie filmpjes over astma medicijnen.

Tot slot

Bij twijfel of als er vragen zijn kunt u altijd contact opnemen met uw huisarts, kinderarts of kinderlongverpleegkundige.

Telefoonnummer polikliniek kindergeneeskunde:
(040) 888 82 70.

Notities

Heeft u vragen over de behandeling van uw kind? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.