

Adviezen voor thuis na lumpectomie, Sentinel Node, knobbeltje in de borst, melanoom

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten (kleine porties en geen vette producten). De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
 - Verwijder de pleister na 1 dag.
 - Na 1 dag mag u weer douchen.
 - Niet baden of zwemmen gedurende 10 dagen.
 - Eventuele hechtingen worden tijdens uw afspraak op de polikliniek verwijderd. Meestal zijn de hechtingen oplosbaar.
 - Het kan prettig zijn om een goed steunende bh (zonder beugels) te dragen.
 - Werkzaamheden naar eigen vermogen weer hervatten, luister hierbij naar uw lichaam.
 - Bij **Sentinel Node**: tijdelijk kan uw gezicht een wat grauwere kleur hebben en kan de urine groenig van kleur zijn.
 - De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen
-
-
-

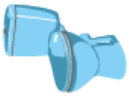
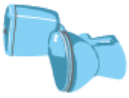
Heeft u vragen?

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek MOC: (040) 888 53 20

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Contact opnemen bij lichamelijke klachten na uw ontslag

Is de klacht LEVENSBEDREIGEND? Bel meteen 112

Pijn?	Koorts?	Verstopping of diarree?		Wond dik en rood?	Bloedt of lekt de wond?		Misselijk en overgeven?
		Verstopping	Diarree		Bloedt de wond?	Lekt de wond?	
 Neem pijnstilling in zoals deze is voorgeschreven.	 Koorts is een normale reactie van het lichaam. Neem paracetamol. Zorg dat u genoeg drinkt en rust.	 Zorg bij verstopping voor voldoende groente, fruit, bruin brood en beweging. Drink voldoende water.	 Probeer bij diarree voldoende te blijven drinken en zetmeelrijke voeding te eten (zoals bananen en witte rijst). Neem op eigen initiatief geen stoppende medicatie in.	 Tekenen de verkleuring af met stift. Controleer uw temperatuur. Koel de wond gedurende 15 minuten. Koel niet op de blote huid, maar plaats het ijs waarmee u koelt eerst in een handdoek.	 Druk de wond stevig af gedurende 15 minuten. Gebruik schoon verband of een schone theedoek.	 Helder wondvocht is een normale reactie. Gebruik extra verband (of koop dit bij uw apotheek) en verbind de wond opnieuw.	 Probeer bij misselijkheid goed te blijven drinken. Verdeel de maaltijden over (nog) kleinere porties over de dag.
 Als de pijn daarna niet afneemt, neem dan contact op.	 Wordt u steeds zieker en/of stijgt uw temperatuur boven de 38,5 graden (rectaal of in het oor gemeten), neem dan contact op.	 Is de verstopping niet binnen 2 dagen over, neem dan contact op tijdens kantooruren.	 Als er tevens uitdrogingsverschijnselen optreden, zoals stoppen met plas- sen, futloosheid of een droge mond, neem dan contact op.	 Als de roodheid rondom de wond gedurende de dag verder uitbreidt en/of als u koorts heeft, neem dan contact op.	 Als de wond na 15 minuten afdrücken blijft bloeden of als er fors bloedverlies is, neem dan contact op.	 Pust de wond, is deze rood en warm, neem dan contact op.	 Als u last heeft van aanhoudend overgeven en geen vocht en voeding kunt binnenhouden, neem dan contact op.

Klachten binnen 48 uur na uw ontslag? Bel dan:

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50
- 's Avonds en in de weekenden: de spoedeisende hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11

Klachten na 48 uur na uw ontslag? Bel dan:

- Op werkdagen tot 17.00 uur: uw huisarts
- Vanaf 17.00 uur en in het weekend: de huisartsenpost in uw regio