

Operatie aan neustussenschot

Neusseptumcorrectie

Let op:

Zijn er stoornissen van de bloedstolling en/of wordt u behandeld met **bloed verdunnende middelen**, meld dit aan de arts en de verpleegkundige. In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met de bloed verdunnende medicijnen.

Ook dient u eventuele stollingsproblemen bij uzelf of uw familieleden te melden.

De functie van de neus

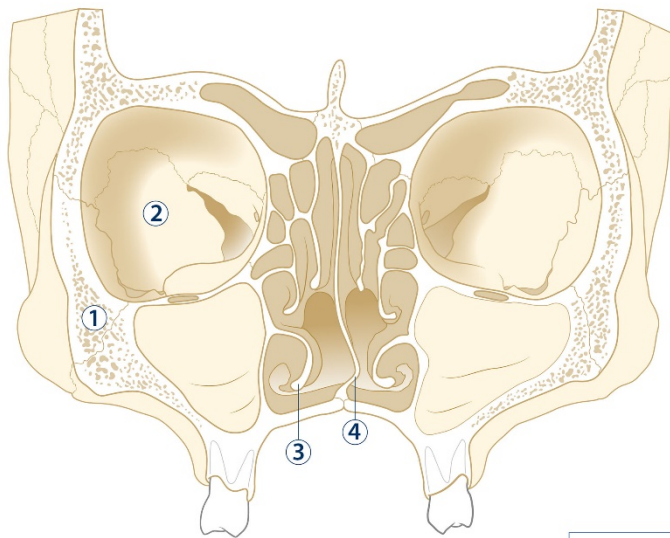
De neus heeft een belangrijke functie bij:

- Ruiken: bovenin de neusholte zitten de reukcellen. Deze cellen geven een signaal door naar de hersenen, waardoor u kunt ruiken.
- Ademhalen: met het ademen zorgt de neus dat de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd wordt.
- Spreken: de neus heeft eveneens een functie bij de stemvorming.
- Traanvocht: dit loopt af via de neus.
- Uiterlijke vorm van de neus: in grote mate bepaalt de vorm van de neus het uiterlijk van iemand.

Wanneer is een operatie nodig?

De neusfunctie, met name de doorgankelijkheid van de neus, kan door verschillende factoren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid of allergie. Dit kan verergeren door het scheef staan van het neustussenschot (neusseptum), dat beide neushelften van elkaar scheidt. Met een neustussenschot operatie (neusseptumcorrectie) kan de functiestoornis van de neus grotendeels worden verholpen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



- 1 doorsnede schedel
- 2 oogkas
- 3 onderste neusschelp
- 4 scheefstaand neustussenschot

www.kno.nl



Bron: Medical Visuals, Maartje Kunen

De voorbereiding

U ontvangt een afspraak voor de POS (preoperatief spreekuur). Bij de afdeling opname krijgt u informatie over de narcose en over de afdeling waar u wordt opgenomen.

Neustussenschot operaties

Bij een neustussenschot operatie (neusseptumcorrectie) wordt de doorgankelijkheid van de neus verbeterd.

Er zijn verschillende soorten operaties:

De inwendige neusseptumcorrectie

Bij deze operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Het neustussenschot wordt recht gezet, door het verwijderen van uitstekende stukken en het rechtmaken van kromme delen. In de neus worden na de operatie tampons aangebracht. Deze tampons zorgen voor steun aan het neustussenschot, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. De tampons zorgen er ook voor dat het operatiegebied in de neus niet te lang blijft bloeden. Soms worden ook siliconen plaatjes in de neus gebracht.

Inwendige en uitwendige neusseptumcorrectie

Soms is de neusfunctie onvoldoende door een afwijking van neustussenschot én door een afwijkende vorm van de buitenkant van de neus. Dit laatste heeft ook invloed op het uiterlijk. In dit geval is het mogelijk dat de KNO-arts in één operatie de functie van de neus en het uiterlijk kan verbeteren.

Bij deze operatie wordt de neus aan de onderkant opengemaakt. Aan de onderzijde van de neus blijft een klein litteken zichtbaar. Behalve tampons worden na de ingreep ook pleisters of een kapje (buiten) tegen de neus aangebracht.

Zowel bij de in- als uitwendige neuscorrectie wordt dikwijls ook een behandeling (verkleining) van de neusschelpen uitgevoerd.

Lees daarvoor de folder 'Operatie aan de neusschelpen (Coblatie)'.

Na de operatie

Alle genoemde operaties worden onder algehele narcose uitgevoerd. Bij terugkomst op de afdeling heeft u:

- tampons in uw neus; deze blijven één tot vijf dagen in de neus zitten.
- soms zitten er twee kunststofplaatjes tegen het neustussenschot; deze blijven één week in de neus zitten.
- bij een uitwendige neusseptumcorrectie wordt ook een kunststof kapje met pleisters aangebracht;
- vaak blauwe verkleuring en zwelling rondom de ogen (alleen bij uitwendige correctie);
- soms een wat dof gevoel rondom de neus;
- soms een licht bloedende neus.

Opnameduur

Meestal kunt u de dag van de operatie naar huis, maar soms blijft u een nacht in het ziekenhuis. U mag **niet** zelf naar huis rijden.

Verwijderen tampons

U krijgt een afspraak voor het verwijderen van de tampons. Reserveer voor deze afspraak een uur. U mag **niet** zelf naar huis rijden.

Adviezen voor thuis

- De eerste week na de operatie mag u de neus niet snuiten.
- Niezen doet u met de mond open.
- Na het verwijderen van de tampons raadt de arts u aan te spoelen met een zoutoplossing (1 theelepel zout op 2 dl lauw water). U kunt hiervoor ook een spoelfles aanschaffen op de polikliniek KNO.
- Heeft u een recept voor de neusspray gekregen, gebruik deze dan 3 tot 4 x per dag.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken.
- We raden u aan de eerste week rustig aan te doen.

- Gebruik de eerste 3 dagen na de ingreep en/of na het verwijderen van de tampons geen sterk gekruid voedsel of hete dranken. Dit voorkomt het nabloeden van de neus.
- De eerste zes weken wordt elke contactsport afgeraden. Dit zijn sporten waarbij u uw neus makkelijk kunt stoten.
- Heeft u een kunststof kapje, dan blijft dit tot de controle afspraak (na een week) dag en nacht zitten. Hierna gebruikt u dit kapje nog zes weken, maar dan alleen tijdens het slapen.

Risico's en complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Zo ook bij een neusoperatie.

- In een enkel geval treedt er een infectie op. Dit gaat meestal samen met temperatuursverhoging en verergering van de pijn. Een dergelijke ontsteking is goed behandelbaar.
- Soms kan uw neus weer gaan bloeden.
- Neem in beide gevallen contact op met de polikliniek KNO of de Spoedeisende Hulp (buiten kantooruren).

Belangrijke telefoonnummers

- De polikliniek KNO kunt u tijdens kantooruren bereiken op: (040) 888 56 70
- Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp op: (040) 888 88 11