

Zorgprogramma

‘Hartrevalidatie samen met de huisarts’

Samenwerking Huisartsenpraktijk PoZoB – Máxima MC (MMC) hartrevalidatie

Hartrevalidatie in de regio De Kempen, Valkenswaard, Waalre en Veldhoven

Woont u in regio De Kempen, Valkenswaard, Waalre of Veldhoven en heeft u hier ook uw huisarts? Dan heeft MMC samenwerkingsafspraken gemaakt met huisartsen, fysiotherapeuten en diëtisten in uw omgeving over hartrevalidatie.

Gedeelde zorg

Afhankelijk van uw wensen en de complexiteit van zorg die u nodig heeft, ontvangt u hartrevalidatie in het ziekenhuis of in uw eigen omgeving.

Met uw huisarts is afgesproken dat:

- u delen van het revalidatieprogramma bij een fysiotherapeut of diëtist in uw woonomgeving kunt volgen;
- het revalidatieprogramma op maat gemaakt is;
- het revalidatieprogramma 12 weken duurt, met een follow up tot één jaar;
- het revalidatieprogramma gericht is op duurzame gedragsverandering; na afronding van uw hartrevalidatie in MMC aansluitend begeleiding krijgt van uw huisarts en praktijkondersteuner; u staat er dus niet alleen voor als het gaat om het vasthouden van uw behandelresultaten en het volhouden van een gezonde leefstijl.

Begeleiding tijdens hartrevalidatie door de verpleegkundig specialist

Tijdens de 12 weken hartrevalidatie is de verpleegkundig specialist uit het ziekenhuis samen met de cardioloog verantwoordelijk. Zij blijven uw behandeling in uw eigen omgeving gedurende deze 12 weken volgen. Ze hebben directe communicatie met de desbetreffende behandelaar en indien nodig met de huisarts.

Kijk voor meer informatie op: www.mmc.nl/zorgpad-hartrevalidatie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Begeleiding na hartrevalidatie door de huisarts of praktijkondersteuner

Na het afrondende gesprek met de verpleegkundig specialist in het ziekenhuis is uw hartrevalidatie afgerond. Uw zorgt wordt overgedragen aan uw huisarts en praktijkondersteuner. We adviseren u om direct na het afrondende gesprek zelf een afspraak te maken met uw praktijkondersteuner. U kunt dan samen verder werken aan de revalidatiedoelen die u heeft gesteld. Bekijk ook: [meer informatie over begeleiding door de praktijkondersteuner](#).

Als het nodig is overleggen de praktijkondersteuner en verpleegkundig specialist ook na de hartrevalidatie met elkaar over uw gezondheidssituatie. Ook de cardioloog en huisarts zijn een onderdeel van deze samenwerking. Uw verpleegkundig specialist in MMC, uw huisarts of praktijkondersteuner kunnen u meer vertellen over hartrevalidatie in uw eigen omgeving.

Medische gegevens worden gedeeld

Als u start met hartrevalidatie in uw eigen omgeving worden uw medische gegevens gedeeld met de betrokken zorgverleners. Deze gegevensuitwisseling is noodzakelijk om uw revalidatie goed te laten verlopen.

Voor het delen van uw gegevens aan de bij uw revalidatie betrokken zorgverleners wordt u, indien u dit nog niet gedaan heeft, gevraagd toestemming te geven. Dit wordt vastgelegd in uw dossier. Uiteraard gaan we zorgvuldig om met uw gegevens. We gebruiken beveiligde communicatienetwerken en zorgen ervoor dat elke zorgverlener alleen die informatie ontvangt die noodzakelijk is.

Als u geen toestemming geeft voor het delen van uw gegevens komt u niet in aanmerking voor hartrevalidatie in uw eigen omgeving. U neemt dan deel aan hartrevalidatie in het ziekenhuis.

Uw medische gegevens delen voor onderzoek

Hartrevalidatie in uw eigen omgeving is nieuw. We meten de effecten hiervan. Door toestemming te geven aan hartrevalidatie in uw eigen omgeving, geeft u ook toestemming voor het gebruiken van uw anonieme gegevens voor dit onderzoek.