

Ontslagadviezen urologie

Na het verwijderen van prostaatweefsel via de penis

- U dient de eerste tijd rustig aan te doen. Niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, 6 weken niet fietsen. Wandelen mag wel;
- Douchen mag na de operatie, baden niet zolang de wond niet is genezen;
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4x per dag 2 tabletten);
- U mag niet persen om ontlasting te krijgen, om dit te voorkomen kunt u vezelrijk voedsel eten of gebruik maken van movicolon als de arts dit voorgeschreven heeft;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken. 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Dit kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig;
- Lichtrode kleuring van de urine en eventuele bloedstolsels mogen de eerste 1-3 weken bestaan;
- In de eerste 1-6 weken na de operatie kunnen er korstjes loslaten. U verliest dan bloed met het plassen. U kunt dan het beste rust nemen en veel drinken. Dan wordt de urine sneller helder. Mocht u twijfelen: raadpleeg dan de aandoening 'bloed in urine' op mmc.nl. Hierop staat tevens een filmpje;
- Indien u met een blaascatheter naar huis gaat, krijgt u voor ontslag een informatiepakket met been- en nachtzakken mee. De verpleegkundige geeft u hierover informatie;
- Geen geslachtsgemeenschap tot de nacontrole bij de uroloog.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met uw medisch specialist:

- Bij hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij een temperatuurstijging van boven 38.5 graden;
- Als de blaascatheter niet afloopt;
- Als uw urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt;
- Als de wondjes rood/gezwollen zijn;
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:
(040) 888 88 11.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.