

Hoofdpijndagboek

Naam patiënt:

Maand:

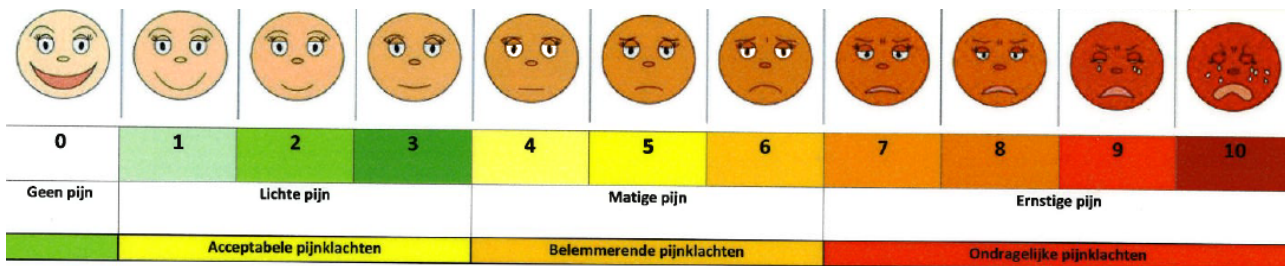
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
H																															
M																															
P																															
T																															

H = dagen van hoofdpijn. Alleen invullen als hoofdpijn. U schrijft het cijfer passend bij de ernst van de hoofdpijn (cijfers 1 tot en met 10, waarbij 10 staat voor de ergste pijn die u zich kunt voorstellen). Hieronder vindt u een afbeelding over de mate van pijn.

M = menstruatie, indien van toepassing

P = gebruik van 'gewone pijnstillers' (paracetamol, ibuprofen, diclofenac, naproxen, excedrin, etoricoxib, APC, etc) voor hoofdpijn (niet voor andere pijn).

T = gebruik van triptanen


Maand:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
H																															
M																															
P																															
T																															

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Maand:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
H																															
M																															
P																															
T																															

Maand:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
H																															
M																															
P																															
T																															

Maand:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
H																															
M																															
P																															
T																															