

Glucosetolerantietest

U heeft met uw arts afgesproken dat u binnenkort een 'glucosetolerantietest' krijgt. Bij deze test wordt op drie tijdstippen het glucosegehalte in uw bloed gemeten. Een aantal zaken moet u voor dit onderzoek weten. U vindt ze in deze folder.

Waarom een glucosetolerantietest?

Een glucosetolerantietest kan helpen bij het stellen van de diagnose 'diabetes mellitus' of 'zwangerschapsdiabetes'. Hierbij is er sprake van een zogenaamde 'gestoorde glucosetolerantie' (die overigens bij zwangerschap doorgaans van voorbijgaande aard is). Dit betekent dat de glucose die via de voeding in het bloed opgenomen wordt, onvoldoende in de lichaamscellen terecht kan komen, waar het als 'brandstof' nodig is. In plaats daarvan hoopt glucose zich op in het bloed, wat tot klachten en symptomen kan leiden. Bij de regeling van het glucosegehalte in het bloed speelt met name insuline een belangrijke rol.

Vorbereiding

Afspraak maken

Bloedprikken bij Máxima MC kan alleen op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak. Ga naar www.MMC.nl/bloedprikken of ga naar uw patiëntenportaal MijnMMC. Heeft u hulp nodig voor het maken van een afspraak? Bel dan (040) 888 8940 (op werkdagen van 08.30 – 17:00 uur).

Voor de test is het belangrijk dat u zich aan de volgende instructies houdt:

- Het is belangrijk dat u 'nuchter' aan het onderzoek begint. Dit betekent, dat u de avond vóór het onderzoek vanaf 23.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Af en toe een glas water mag wél.
- Als u medicijnen gebruikt, overleg dan met uw behandelend arts of u die gewoon in kunt nemen.
- Ook tijdens het onderzoek blijft u 'nuchter'. Eventueel mag u enkele slokjes water drinken.
- Neem wel eten mee, zodat u dit na afloop kunt opeten.

Waar meldt u zich?

U kunt zich op de dag van het onderzoek melden bij de polikliniek bloedafname (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034). Neem voor deze afspraak uw laboratorium bon mee.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het onderzoek

Eerst wordt wat bloed bij u afgenomen. Vervolgens krijgt u een suikeroplossing te drinken. Hierna mag u niets meer eten en drinken, ook geen water. U gaat in de wachtkamer zitten. Tijdens de twee uur die de test duurt, is het belangrijk om zo rustig mogelijk te blijven zitten. Na een uur wordt door een medewerker voor de tweede keer wat bloed bij u afgenomen. Na twee uur wordt door een medewerker voor de derde keer wat bloed bij u afgenomen. Daarna is de test afgelopen. U mag weer eten en drinken.

Indien u in verwachting bent en in het verleden een bariatrische ingreep heeft ondergaan, bijvoorbeeld een maagverkleining, is de procedure voor de glucose-belastingtest anders. U dient uw ontbijt mee te nemen naar Máxima MC. Er wordt geadviseerd uw brood te beleggen met wat zoets zoals jam of hagelslag. Na een eerste nuchtere bloedafname mag u uw ontbijt nuttigen. Een en twee uur na de nuchtere bloedafname wordt wederom bloed afgenomen.

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts

Vragen?

- Heeft u vragen over het onderzoek zelf, bel dan op werkdagen met het klinisch laboratorium, telefoonnummer (040) 888 89 00.
- Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.