

Traanwegoperatie

DCR-operatie

Uw oogarts of KNO-arts heeft met u besproken dat u een traanwegoperatie zal ondergaan. In deze folder vindt u algemene informatie over de ingreep. De situatie kan voor u persoonlijk anders zijn dan hier beschreven.

Verstopping van de traanwegen

Een verstopping van de traanwegen kan op verschillende plaatsen voorkomen. Bij oudere mensen verstopt vaak het traankanaaltje tussen de traanzak en de neus. De oorzaak hiervan is meestal onbekend. Soms gaat de verstopping gepaard met een uitgezette traanzak, te voelen als een zwelling in de ooghoek. Meer informatie over de oorzaak vindt u in de folder 'Tranende ogen'.

Behandeling

De verstopping kan verholpen worden door een operatie, een DCR-operatie genoemd (Dacryocystorhinostomie). Hierbij wordt een nieuwe verbinding gemaakt tussen de traanzak en de neus. De wachttijd voor deze ingreep is enkele maanden, doordat deze ingreep uitgevoerd wordt als samenwerking tussen oogarts en KNO-arts.

Onderzoek door de KNO-arts

Als u in aanmerking komt voor een DCR-operatie volgt er een afspraak bij de KNO-arts. De KNO-arts kijkt in de neus om te zien of er afwijkingen zijn. Ook beoordeelt hij of er genoeg ruimte is om de operatie via de neus uit te voeren. Als dat niet het geval is, kan de operatie van buitenaf uitgevoerd worden. Hierdoor ontstaat wel een klein litteken. Het onderzoek door de KNO-arts is pijnloos en voorbereiding is niet nodig.

Preoperatieve screening en verdoving

U wordt geopereerd en bent daarom doorverwezen naar het Preoperatief Operatiespreekuur (POS). Hier bekijkt de anesthesioloog of de operatie voor u gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Dit noemen we een preoperatieve screening. Het soort verdoving (anesthesie) en pijnstilling wordt met u besproken. Ook bespreekt u waarop u moet letten met eten, drinken en roken op de dagen rondom de operatie. Daarnaast maakt u afspraken over hoe u op die dagen uw medicijnen gebruikt. Dit geldt ook voor bloedverdunners. Bespreek het gebruik van bloedverdunners ook altijd met uw behandelend arts. Als u medicijnen gebruikt, neem dan een actueel medicijnoverzicht of medicijnpaspoort mee.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd door de oogarts en een KNO-arts. Tijdens de ingreep wordt er een nieuwe verbinding gemaakt voor de tranen. Met een dun, plastic draadje (siliconen stent) wordt de opening opengehouden in de eerste zes weken. Tijdens een controleafspraak bij de KNO-arts wordt deze verwijderd. De ingreep wordt altijd onder narcose uitgevoerd en duurt ongeveer een uur. Na de operatie ontwaakt u uit de narcose en gaat naar de uitslaapkamer. Als alles in orde is kunt u nog dezelfde dag naar huis.

Na de operatie

Het kan zijn dat er een watje in de neus gebracht wordt, waardoor het voelt alsof de neus verstopt is. Zolang de siliconen stent in het traankanaal zit kunnen de tranen niet vrij vloeien, u zult dus nog even last hebben van een tranend oog. In 90% van de gevallen heeft deze operatie succes. Het kan zijn dat de verbinding onverhoopt weer dichtgroeit. In dat geval kan de operatie opnieuw uitgevoerd worden.

Oogdruppels

Na de operatie krijgt u een recept mee voor oogdruppels. Deze haalt u op bij de apotheek. De dag ná de operatie begint u met het druppelen van geopereerde oog/ ogen, 3 keer per dag. Dit blijft u 10 dagen doen. Meestal heeft u na de ingreep geen pijn. Mocht dit toch het geval zijn, dan kunt u hiervoor paracetamol innemen.

Leefregels

Enkele adviezen voor na de operatie:

- Zwem niet zolang u de druppels gebruikt. Douchen en baden mag wel gewoon.
- Wrijf niet in uw geopereerde oog totdat de stent is verwijderd, om te voorkomen dat deze verplaatst.

Bron: Nederlands Oogheelkundig Gezelschap www.oogheelkunde.org.

Wanneer contact opnemen

In de onderstaande situaties is het belangrijk dat u contact opneemt. Tijdens kantooruren belt u hiervoor de polikliniek KNO, telefoonnummer (040) 888 56 70. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp (SEH):

- Als u thuis een nabloeding krijgt.
- Als u ziet of voelt dat de stent via de traankanaaltjes vóór uw oog komt te liggen.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen kunt u op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde, telefoonnummer (040) 888 63 60. In dringende gevallen buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp, MMC locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.