

Ontslagadviezen na boven- of onderbeenamputatie

In deze folder vindt u algemene adviezen na een boven- of onderbeenamputatie. Specifieke informatie die geldt voor uw situatie krijgt u van uw arts en/of verpleegkundige te horen.



Luister naar de signalen van uw lichaam, zoals vermoeidheid of toename van pijn.

U mag de eerste vier weken na de ingreep niet baden of zwemmen.

Dagelijkse activiteiten gebeuren volgens voorschrift van de chirurg en/of fysiotherapeut.

Blijf in beweging zoals de fysiotherapeut en/of revalidatiearts u heeft voorgeschreven.



Na de operatie kunt u last hebben van (fantom)pijn. U ervaart dan een pijngevoel vanuit het ledemaat dat geamputeerd is. Fantoompijn kan voortdurend aanwezig zijn, maar het kan ook aanvalsgewijs zijn of uitgelokt worden door bepaalde prikkels. Deze aanvallen kunnen dagelijks, wekelijks of maandelijks voorkomen en ook de duur kan verschillen van enkele minuten tot uren. Er kunnen ook lange pijnvrije periodes voorkomen. De pijn wordt vaak omschreven als brandend, prikkend, trekkend, snijdend, schietend, stekend, knellend, scheurend, knijpend of krampend.

Indien de voorgeschreven pijnmedicatie niet voldoet kunt u contact opnemen met uw polikliniek.

Gebruik, indien afgesproken, de voorgeschreven stompkous.

Als de wond droog is hoeft er geen pleister meer op de wond. U mag douchen. Eventuele pleisters mogen dan verwijderd worden. Hechtpleisters laten vanzelf los.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Bij open wonden krijgt u instructies van de verpleegkundigen van de verpleegafdeling neurologie & vaatchirurgie. Eventueel wordt er thuiszorg ingeschakeld in verband met de wondzorg.

Is de wond gesloten en zitten er nog hechtingen in, dan worden deze verwijderd tijdens de controle bij de chirurg op de polikliniek of door de huisarts.



Bij pijn kunt u paracetamol innemen; maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 milligram. Deze neemt u in tijdens de maaltijden en voor de nacht.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de polikliniek:

- Bij hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillende medicijnen;
- Indien uw temperatuur stijgt boven de 38.5 graden;
- Indien de wond gaat bloeden;
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Contactgegevens

Heeft u klachten **binnen 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.
- 's Avonds en in de weekenden: verpleegafdeling chirurgie via telefoonnummer (040) 888 94 00 of de Spoedeisende Hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11.

Heeft u klachten **na 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Op werkdagen tot 17.00 uur: de polikliniek via (040) 888 85 50 of uw huisarts.
- Vanaf 17.00 uur en in het weekend: de huisartsenpost in uw regio.

Heeft u vragen?

Noteert u deze zodat u ze kan bespreken tijdens uw controle afspraak. Ook kunt u de eerstvolgende werkdag naar de polikliniek bellen.