

Algemene informatie infectiepreventie

Elke opname of behandeling in een ziekenhuis betekent voor iedere patiënt een verhoogd risico op het krijgen van een infectie. Met behulp van een aantal maatregelen proberen de medewerkers dit risico zo klein mogelijk te houden. Wat kunt u nu zelf bijdragen aan het voorkomen van een infectie?

Wat is een infectie?

Een infectie is een reactie van het lichaam op het binnendringen van micro-organismen zoals bacteriën en virussen. Hierbij is niet alleen de aanvalskracht van micro-organismen belangrijk, maar ook onze weerstand.

Wat kunt u zelf doen?

- Meld een infectie bij u of uw bezoek direct bij de verpleegkundige;
- Was uw handen regelmatig met water en zeep of met handalcohol;
- Zijn uw handen zichtbaar vuil of voelen ze plakkerig aan, was dan met water en zeep.

Wanneer wast u uw handen?

Handen wassen of desinfecteren moet u in elk geval doen:

- Vóór het (bereiden van) eten;
- Na toiletbezoek; ook als u gebruik maakt van een urinaal (plasfles) of po;
- Na hoesten of niezen.

Bij de toiletten op de afdeling vindt u instructies over het goed wassen van uw handen.



De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat is een goed hoest- en niesgedrag?

- Hoest of nies nooit zomaar in de ruimte;
- Hoest of nies met het gezicht afgewend van andere personen;
- Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de elleboogholte;
- Gebruik papieren zakdoekjes 1 keer en gooi deze direct na gebruik weg;
- Was na het hoesten of niezen altijd de handen met water en zeep of desinfecteer ze met handalcohol.

Wat kunt u nog meer doen om infectie te voorkomen?

- Raak verband, wonden en/of katheters niet aan.
- Volg (extra) maatregelen die voor u gelden consequent op.
- Laat kinderen niet op de grond of op het bed spelen,
- Houdt de afstandsbediening van de TV buiten het bereik van kinderen.
- U mag geen planten hebben op de verpleegafdeling. Geef deze bij ontvangst direct mee naar huis.
- Het is niet toegestaan om voeding van huis mee te nemen/krijgen.
- Meld het meteen als u ziet dat iets niet goed schoon is, bijvoorbeeld het toilet.

Wat als ik geïsoleerd verpleegd word?

In de regel kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers kunnen wel een bron van infecties zijn, bijvoorbeeld bij verkoudheid. Extra maatregelen gelden dan ook voor hen, zoals kledingvoorschriften en het wassen en desinfecteren van de handen.

Eten en drinken door bezoek

Het is bezoekers alleen toegestaan om te eten en/of te drinken in de daarvoor bestemde ruimten.

Heeft u vragen?

Stel deze dan aan de verpleegkundige van uw afdeling.