

Verdenking staar

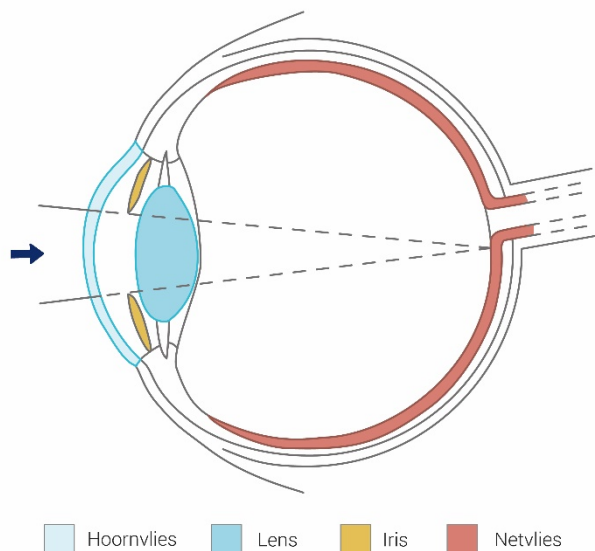
U bent doorverwezen door uw huisarts in verband met staar. In deze folder leest u wat staar is. Tevens krijgt u uitleg wat u kunt verwachten bij het eerste bezoek bij de oogarts. De oogarts zal dan kijken of dat u daadwerkelijk last heeft van staar.

Mocht u harde of zachte contactlenzen dragen dan willen wij u vragen om goed te kijken naar de adviezen die staan vermeld in het boekje. Mocht u vragen hebben na het lezen van deze folder, dan kunt u die stellen tijdens het gesprek met de oogarts.

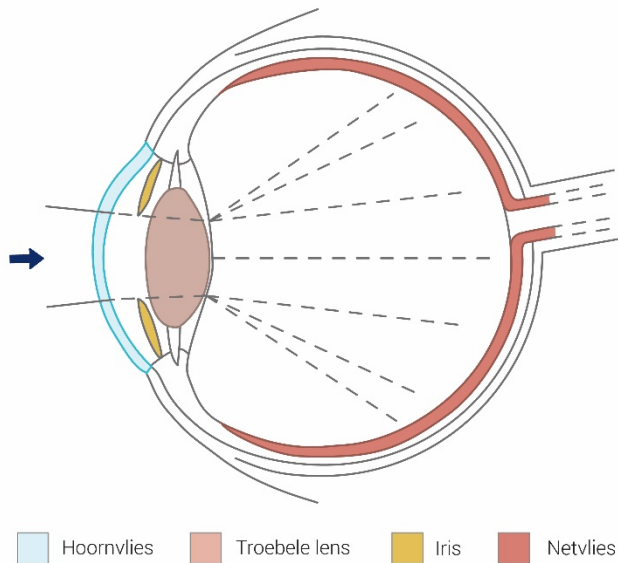
Wat is staar?

In het oog zit een ooglens. De ooglens is helder en zorgt dat u scherp kunt zien (zie figuur 1). De ooglens kan echter ook troebel worden. Dit is een normaal proces dat hoort bij het ouder worden. Een troebele ooglens kan ook aangeboren zijn of het gevolg van een ongeval, ontsteking aan het oog of het gevolg van medicijnen (zoals prednison). U merkt dat u wazig gaat zien, omdat het licht de binnenkant van het oog minder goed kan bereiken (zie figuur 2). Deze aandoening heet staar (cataract) en kan alleen worden verholpen met een operatie.

Het oog



De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



De klachten bij staar

De meest voorkomende klachten bij staar zijn:

- wazig zien (zowel dichtbij als veraf);
- minder goed contouren onderscheiden;
- dubbelzien;
- lichtschuwheid;
- kleuren doffer waarnemen;
- minder goed contrasten zien.
- een lichtgevende krans (halo) rond (auto) lampen

Wanneer behandelen?

Staar kan niet behandeld worden met medicijnen of een laserbehandeling. Als u slechter gaat zien door staar, dan is een staaroperatie de enige oplossing.

De oogarts stelt deze behandeling voor bij:

- vermindering van uw gezichtsvermogen;
- klachten in uw dagelijkse bezigheden (bijvoorbeeld lichtschuwheid);
- andere problemen veroorzaakt door de ooglenzen.

Als de patiënt ervoor kiest om zich niet te laten opereren, zal de staar langzaam toenemen. U kunt dan steeds minder goed zien. Maar wachten met opereren kan geen kwaad.

Eerste afspraak bij de oogarts in verband met staar

Op het moment dat u uw eerste afspraak bij de oogarts heeft worden er een aantal vooronderzoeken voor u gepland. Deze onderzoeken worden vaak gecombineerd op één dag:

Contactlenzen

Als u harde contactlenzen draagt, moet u deze tenminste 4 weken voor de eerste afspraak met uw oogarts uit laten. Draagt u zachte contactlenzen, dan moet u deze 2 weken voor de eerste afspraak met uw oogarts uit laten. Contactlenzen kunnen het hoornvlies vervormen en daardoor fouten in de metingen veroorzaken.

Vooronderzoek door oogheelkundig assistent of optometrist

Tijdens het vooronderzoek wordt onder andere gekeken naar uw gezichtsscherpte. Ook registreert hij/zij uw gezondheid en medicijngebruik. Neemt u daarom een actueel medicatieoverzicht mee naar het gesprek. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek en mag niet ouder zijn dan zes maanden. Controleer met de apothekersassistent of het overzicht nog klopt.

Lensmeting (biometrie)

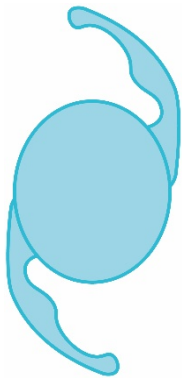
Tijdens de staaroperatie wordt de troebele ooglenzen vervangen door een kunstlens. De sterkte van de kunstlens is voor iedereen anders. Om voor u de juiste sterkte te kunnen bepalen, wordt een lensmeting uitgevoerd. Tijdens de lensmeting worden beide ogen gemeten. De lensmeting is pijnloos en duurt ongeveer 10 minuten. De sterkte van de kunstlens bepaalt mede de eventuele brilsterkte die na de operatie nodig is. Mocht u contactlenzen dragen let dan op de eerder vermelde aanwijzingen in dit boekje.

Gesprek oogarts

Er zijn meerdere soorten kunstlenzen beschikbaar. U krijgt van de oogarts informatie over de voor- en nadelen van elke kunstlens.

Het doel van een staaroperatie is het helder maken van de ooglenzen. Hierbij kunnen we niet de garantie geven dat u exact op de voorspelde brilsterkte uitkomt, een kleine afwijking hiervan is mogelijk. Indien uw doel is om zonder bril door het leven te gaan, verwijzen wij u graag naar een privékliniek.

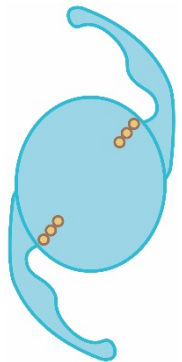
Lenskeuze



Standaard kunstlens

Vervangt de troebele lens. Deze lens wordt geadviseerd als er weinig cilinderafwijking is gemeten, oftewel uw hoornvlies mooi bolvormig is.

De standaard lens wordt volledig vergoed door uw verzekeraar.



Torische kunstlens

Vervangt de troebele ooglenzen en corrigeert een cilinderafwijking. Deze lens wordt geadviseerd als er een cilinderafwijking is gemeten, oftewel uw hoornvlies ovaalvormig is. De cilindercorrectie in de lens is bedoeld om het zien in de verte optimaal te corrigeren.

Bij de torische kunstlens geldt een bijbetaling van ± 750 euro.

Welke sterkte wilt u na uw staaroperatie overhouden?

Bij zowel de standaard lens als de torische lens behoudt u altijd een bril. Zie uitleg hieronder:

1. Goed zicht nabij zonder bril (lezen), dan heeft u altijd een bril nodig voor de verte. Patiënten die vooraf aan hun operatie een minsterkte hebben, kiezen vaak voor deze optie.
2. Goed zicht in de verte zonder bril, dan heeft u altijd een leesbril nodig voor nabij (lezen).

Multifocale lens

De multifocale lens valt in de categorie 'cosmetische zorg' en wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Dit type lens wordt niet in MMC geïmplant. Deze lens is bedoeld voor mensen die geen bril wensen te dragen in het dagelijks leven.

Contact

Telefoonnummer polikliniek oogheekunde (040) 888 63 60.