

Glucosedagcurve

U heeft met uw arts afgesproken, dat bij u een 'glucosedagcurve' bepaald wordt. Wij verwachten u hiervoor om 8.00 uur bij de poli bloedafname. Hier wordt het glucosegehalte in uw bloed op een aantal tijdstippen gedurende de dag gemeten. Een aantal zaken moet u voor dit onderzoek weten. Wij geven u hierover graag meer uitleg.

Waarom een glucosedagcurve?

Glucose is de belangrijkste 'brandstof' voor de cellen van het menselijk lichaam. Glucose wordt via het voedsel in het bloed opgenomen en komt vervolgens in de lichaamscellen terecht. Bij dit proces speelt met name insuline een belangrijke rol. Als er een tekort is aan werkzame insuline, kan glucose onvoldoende in de cellen terechtkomen en hoopt het zich op in het bloed. Dit kan tot allerlei klachten en symptomen leiden. Door het bepalen van een 'glucosedagcurve' hopen we vast te stellen dat het glucosegehalte in het bloed goed wordt gereguleerd, eventueel met medicijnen.

De voorbereiding

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u 'nuchter' bent. Dit betekent, dat u de avond vóór het onderzoek vanaf 23.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Af en toe een glas water mag wél. Als u medicijnen gebruikt, overleg dan met uw behandelend specialist of u die gewoon in kunt nemen. Belangrijk is, dat u zich op de dag van het onderzoek niet méér inspannt dan normaal.

Waar meldt u zich?

Bij de poli bloedafname (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034).

Voor dit onderzoek dient u een afspraak te maken via www.mmc.nl. U hoeft alleen voor de eerste (nuchtere) afname een afspraak te maken voor de andere afnames worden met u op de dag zelf afspraken gemaakt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek wordt drie keer, verspreid over de dag, wat bloed bij u afgenomen. Tussendoor mag u naar huis. Na de eerste bloedafname gebruikt u de maaltijden weer zoals u gewend bent. Op de volgende tijdstippen meldt u zich bij de poli bloedafname (volgnummer nemen):

- 08.00 uur - eerste bloedafname (nuchter)
- 11.00 uur - tweede bloedafname
- 16.00 uur - derde bloedafname

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts

Vragen?

Heeft u vragen over het onderzoek zelf, bel dan op werkdagen met het klinisch laboratorium, telefoonnummer (040) 888 89 00 .

Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd.