

Ontslagadviezen na laparoscopische hysterectomie/V-notes

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Douchen mag meteen met doorzichtige pleisters; met witte pleisters na 2 dagen pas douchen.
- Doorzichtige pleisters na 5 dagen verwijderen.
- Witte pleisters na 2 dagen verwijderen.
- Niet baden en/of zwemmen gedurende bloedverlies.
- 1e week rustig aandoen en veel rusten.
- 1 week niet fietsen.
- 4 weken niet zwaar tillen (zoals een zware boodschappentas, de wasmand of vuilniszakken)
- Na 3 tot 4 weken kunt u weer normaal huishoudelijk werk verrichten.
- Luister naar uw eigen lichaam.
- 6 weken geen geslachtsgemeenschap.
- Na een kijkoperatie is het mogelijk dat u last krijgt van uw schouders. Dit wordt veroorzaakt door de kooldioxide die wordt gebruikt om tijdens de operatie de buik op te pompen.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- Toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Temperatuur boven 38,5 °C.
- Toenemende roodheid en zwelling rondom de wondjes.
- Een hevig bloedend wondje of overmatig vloeien.
- Sterk ruikende afscheiding.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Verloskamers: (040) 888 95 51.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Gynaecologie: (040) 888 83 80.