

Epiduraalblokkade

In bepaalde gevallen komt u in aanmerking voor een epidurale blokkade. Door een beklemming/irritatie van een zenuwwortel heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beklemming/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beklemming/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been. Wij geven u graag meer informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van een beklemming/irritatie van een zenuwwortel zijn:

- Hernia Nuclei Pulposi (HNP): een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd en/of beklemd raakt.
- Wervelkanaalstenose: slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van het “tussenwervelgat” (foramen intervertebralis: ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- Discopathie: een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd door beklemming van het littekenweefsel.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. Soms wordt er een kussen onder uw buik gelegd, zodat uw rug minder hol is. De plek waar geprikt wordt, wordt eerst schoongemaakt en verdoofd. Daarna brengt de pijnspecialist met behulp van röntgendoorlichting een naald in de epidurale ruimte. In deze ruimte bevinden zich de zenuwen die uit het ruggenmerg zijn getreden. Met contrastvloeistof wordt gecontroleerd of de naald op de juiste plek zit. Daarna krijgt u rond de zenuw(en) een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd). Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen door zwelling en irritatie van de zenuw te verminderen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties en bijwerkingen

- Door de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Hierdoor kunt u tijdelijk last krijgen van hoofdpijn die meestal vanzelf weer verdwijnt. Als dit gebeurt krijgt u het advies veel te drinken en zonodig een paar dagen plat te liggen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroïden.
- **Na de behandeling kunt u nog pijn hebben. Deze napijn kan een paar dagen tot ongeveer een week duren, maar gaat meestal vanzelf over. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller gebruiken.**

Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 2 tot 3 weken. Rond deze tijd ontvangt u van ons een vragenlijst via e-mail, waarin u het effect van de behandeling kunt aangeven. Indien nodig wordt er daarna een telefonische afspraak gepland. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken. Graag deze vragenlijst (3 weken) afwachten voor u contact met ons opneemt. Bij klachten zoals koorts of krachtsverlies mag u eerder contact opnemen.

Let op

- Informeert u ons vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meldt dit vóóraf.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: 040 - 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.