

Lokale BAD-PUVA therapie

De dermatoloog heeft bij u een huidziekte vastgesteld die te behandelen is met lichttherapie. Uw behandelend arts heeft bij u gekozen voor een combinatie van lichttherapie met UVA stralen in combinatie met badbehandeling met een medicijn (psoraleen) daaraan toegevoegd, oftewel lokale Bad-PUVA.

Wat doet een psoraleen?

Een psoraleen is een lichtgevoelige stof die in de huid wordt opgenomen. In de huid wordt het psoraleen door de UVA-belichting actief. Het actieve psoraleen is in staat de cellen van de huid te veranderen, zodat deze zich minder snel kunnen delen. Het is bekend bij de huidziekte psoriasis en eczeem dat de huidcellen zich sneller delen dan normaal. Door de PUVA-behandeling worden deze celdelingen afgeremd, zodat de huidziekte tot rust (remissie) kan komen.

De behandeling

Voor lokale Bad PUVA therapie gaat u uitsluitend met uw handen en/of voeten gedurende vijftien minuten in een warm badje met een psoraleen toegevoegd. Na 15 minuten is de concentratie in de huid optimaal en kunt u uit het bad. Na het bad dept u de huid droog. De huid mag NIET nagespoeld worden met water. Daarna worden de handen en/of voeten belicht. Tijdens de belichting krijgt u ter bescherming van uw ogen een UV beschermingsbril op. De belichtingstijd bedraagt de eerste keer enkele seconden en wordt gedurende de kuur langzaam opgevoerd. Na de belichting droogt u de handen en/of voeten af.

Voorzorgsmaatregelen en bijwerkingen

Langdurige blootstelling van de huid aan zonlicht kan een versnelde veroudering van de huid veroorzaken. Dit kan uiteindelijk huidkanker tot gevolg hebben. Ook bij langdurige Bad-PUVA behandeling is het risico hierop iets verhoogd. We proberen dit risico zoveel mogelijk te beperken. Dit doen we door grenzen te stellen aan de duur van de Bad-PUVA behandeling.

Tijdens de lichtkuur kunnen verbrandingen voorkomen. Meld dit altijd bij de lichttherapeut zodat er rekening kan worden gehouden met het belichtingsschema.

Tijdens de behandeling droogt de huid iets uit. We adviseren u na de behandeling de huid in te vetten. Vóór de behandeling mag de huid niet worden ingevet, omdat het licht en de psoralenen dan niet goed doordringen in de huid.

Sommige medicijnen kunnen huiduitslag geven in combinatie met zon-/UV-licht. Gebruikt u medicijnen? Overleg dit dan vooraf met de lichttherapeut.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voorzichtig met zonlicht

Omdat UVA ook in zonlicht voorkomt, is het nodig tijdens de kuur blootstelling aan zonlicht van de behandelde huddelen te vermijden, ook achter glas. Dit geldt ook voor hoogtezon gebruik. Als u zonlicht niet kunt vermijden, dek dan de huid af door schoenen, sokken of handschoenen te dragen en zonnebrandcrème gebruiken. Voor uw handen krijgt u van ons eventueel katoenen handschoenen.

Gaat u op vakantie naar een plek waar de zon veel schijnt? Dan wordt de behandeling een week vooraf gestopt.

Bad-Puva en zwangerschap

Omdat onbekend is wat de gevolgen van lokale Bad-PUVA op de zwangerschap zijn, moet u er alles aan doen niet zwanger te worden. Bent u (mogelijk) zwanger? Meld dit dan direct aan uw behandelaar. Mannen worden ontraden kinderen te verwekken.

Als u verhinderd bent

Het is zeer belangrijk dat de lichtkuur niet of zo weinig mogelijk wordt onderbroken. Zit er te veel tijd tussen de behandeldagen dan kan de lichtdosis niet goed worden opgevoerd. De kuur duurt dan langer.

Voor een goede verdeling vinden de kuren plaats op maandag en vrijdag. Bij een intensieve behandeling van 2 keer per week zijn er meestal 20 tot 25 belichtingen nodig voor een goed resultaat.

Afspraken

De afspraken maakt u met de lichttherapeut. U wordt vriendelijk verzocht op tijd aanwezig te zijn. Mocht u verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk contact op. Tijdens de behandeling bezoekt u de behandelend arts voor tussentijdse controle.

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek dermatologie (040) 888 58 80

Locatie Eindhoven

Polikliniek Lichttherapie (040) 888 86 33 maandag, woensdag, vrijdag

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten.