

Ontslagadviezen na endoscopische voorhoofdlift

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- De drain wordt net voor ontslag of de volgende dag op de polikliniek verwijderd.
- Koel uw voorhoofd 2 dagen met koude / natte kompressen.
- Het verband mag u de volgende dag zelf verwijderen.
- Douchen is 1 dag na de ingreep toegestaan, u mag ook shampoo gebruiken. Let op: goed uitspoelen en voorzichtig afdrogen met een schone handdoek.
- U mag 1 week niet bukken of licht tillen.
- U mag 3 weken niet sporten, zwaar tillen, zwaar werk verrichten of persen.
- De hechtingen worden over 5 – 7 dagen verwijderd op de polikliniek, hiervoor krijgt u een afspraak mee.
- Zwelling en verkleuring van de huid kan 2 – 3 weken duren. Het gevoel van het voorhoofd is tijdelijk verstoord (strak gevoel). Het herstel van de huid kan gepaard gaan met jeuk of steken.
- Sporten mag na 4 weken, alle andere activiteiten mag u op geleide van de pijn.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: 040 - 888 85 90.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.