

Ontslagadviezen

na het verwijderen van een (deel van de) nier via laparoscopie of open procedure

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen (gedurende 6 weken). Dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel.
- Douchen mag na de operatie, baden niet zolang de wond niet genezen is.
- De wondjes/ wond zijn/is onderhuids gehecht. De doorzichtige pleisters mogen 5 dagen na de operatie verwijderd worden. Als de pleisters eerder loslaten is dit geen probleem. Mocht de wond droog zijn, dan hoeft hier geen verband meer op.
- Bij pijnklachten kunt u maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen.
- U dient gedurende 4 weken na de operatie TED-kousen dag en nacht te dragen. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige.
- U dient gedurende 4 weken na de operatie Fragmin te spuiten. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Mocht u dit niet zelf willen toedienen wordt er verwacht dat u beroep doet op uw sociale netwerk.
- Na de ingreep adviseren wij u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dat kan irritatie en drang geven van de blaas.
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig. Tevens kan er uitslag van het weefselonderzoek gegeven worden, mits u dit op de afdeling al gehoord heeft.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden.
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt.
- Als de wondjes rood/ gezwollen zijn.
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:
(040) 888 88 11.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.