

Ontslagadviezen na een gebroken kaak (mandibulafractuur)

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar (en zachte voeding) te eten.
Daarna gedurende de eerste week alleen zachte voeding gebruiken:
 - brood zonder korst
 - warme maaltijd gemalen
 - IJskompres tegen kaak geven gedurende 15 minuten per uur.
 - Lippen vet houden.
 - Neus niet snuiten, evt. neus schoonmaken met NaCl +wattenstokje.
 - Mondhygiëne:
 - 3 x daags tanden poetsen met een zachte borstel.
 - 3 x daags mondspoelen met 15 ml chloorhexidinedigluconaat 0,2% (u heeft een recept meegekregen).
 - Geen contactsporten tot policonrole.
 - De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.
-
-

Neem contact op:

- Bij hoge koorts (39 °C).
- Bij zeer forse zwelling.
- Bij hevige pijn, die niet te onderdrukken is met de voorgeschreven medicatie.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: kaakchirurgie: 040 - 888 84 70.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.