

MiraDry-behandeling

Voor overmatig zweten van de oksel

U komt in aanmerking voor een MiraDry-behandeling. Graag geven wij uw meer informatie over deze behandeling.

Wat is MiraDry

MiraDry is een behandeling voor het verwijderen van zweet- en geurklieren. De miraDry-behandeling bestaat uit een gecontroleerde verhitting van de zweetklieren door afgifte van energie, om op een veilige manier de zweetklieren stuk te maken. Het zweten in de oksels wordt hierdoor verminderd. Een behandeling met miraDry is niet invasief, dat wil zeggen dat er geen incisies aan te pas komen. Al na de eerste sessie zult u een afname van zweten in de oksels bemerken. Het effect van deze behandeling is blijvend.

Laat het ons weten als u:

- een pacemaker heeft;
- een ander elektronisch implantaat draagt;
- zuurstof krijgt toegediend;
- eerder problemen hebt ondervonden tijdens plaatselijke verdoving (lidocaïne met adrenaline).

Behandeling met miraDry

Voorafgaand

Als de arts het nodig vindt, zal aan het begin van de behandeling een zweettest worden afgenomen onder de oksel. Deze toont aan waar de zweetklieren het meest actief zijn. Een jodiumoplossing wordt op de oksel aangebracht. Na het opdrogen van dat jodium, wordt zetmeel over deze zone gestrooid. Op de plaatsen waar de zweetproductie hoog is, mengt het jodium zich met het zetmeel, wat een zwarte verkleuring geeft. Dit is ook een goede manier om na de behandeling te beoordelen of het zweten daadwerkelijk is afgenomen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Behandeling

De miraDry-behandeling wordt uitgevoerd op de polikliniek dermatologie.

De behandeling gebeurt door, of onder supervisie van een dermatoloog. U dient 4-6 dagen vooraf aan de behandeling uw oksels te scheren. Als u niet geschoren bent, kan het zijn dat uw haar wordt geknipt of geschoren. Dit is nodig om de behandeling beter uit te voeren.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw armen boven uw hoofd op een speciale steun. Aan het begin van de miraDry-behandeling wordt de huid van uw oksel gemarkeerd met stift. Voor de behandeling krijgt u een plaatselijke verdoving met lidocaïne/adrenaline. Deze wordt met behulp van een speciale injectiemethode gedaan. Tijdens het injecteren voelt u mogelijk bij elke injectie een knellende of stekende sensatie. Ook kunnen de armen en handen gaan tintelen. Om zo weinig mogelijk ongemak tijdens de behandeling te veroorzaken worden er bij elke oksel op meerdere plaatsen injecties in de huid van de oksel gegeven.

Zodra de huid verdoofd is, wordt het miraDry-apparaat op het gemarkeerde gebied bij uw oksel geplaatst. Zodra het apparaat op zijn plaats is gebracht, wordt het miraDry-systeem ingeschakeld. U voelt dat uw huid wordt aangezogen en u hoort tonen en piepjes die aangeven aan de persoon die het apparaat bedient dat de energie wordt afgegeven. Dit wordt meerdere malen herhaald. Als u tijdens de behandeling in het behandelde gebied of uw arm aanzienlijk ongemak of veel pijn ervaart, moet u dit meteen melden.

Na de behandeling

De behandeling duurt ongeveer anderhalf uur. Nadat de behandeling is voltooid, wordt het behandelde gebied schoongemaakt. Er kan na de behandeling tijdelijk zwelling, gevoeligheid, tinteling en gevoelloosheid optreden. Dat is heel normaal. Gewoonlijk verdwijnen deze verschijnselen na enkele dagen tot enkele weken. Om mogelijk opzwellen van het gebied rond de oksel zoveel mogelijk tegen te gaan, dient nu na de behandeling een ice pack op het gebied aan te brengen. U kunt vervolgens uw normale werkzaamheden hervatten. Wel raden wij u aan om gedurende enkele dagen na de behandeling uw armen niet te zeer te belasten. Ook wordt geadviseerd om de dagen na de behandeling zo veel als mogelijk te koelen met een ice pack. Doe dit in elk geval zolang de oksel nog gevoelig, en/of de zwelling nog niet (helemaal) weg is. Om de ontstekingsreactie te remmen wordt ook geadviseerd om ontstekingsremmende pijnstillers te gebruiken gedurende de eerste dagen (ibuprofen, te kopen bij de drogist).

Resultaten van behandeling met miraDry

Al na de eerste sessie zult u een afname van zweten in de oksels bemerken. Er zijn één tot twee behandelingen nodig om een zo goed en langdurig mogelijk resultaat te bereiken. Tijdens wetenschappelijk onderzoek met de miraDry bleek er bij 70% tot 90% van de proefpersonen sprake te zijn van een significante afname van okselzweten. De zweetreductie liep op tot wel 82%. Bij vrijwel alle behandelde personen werd een afname bereikt. Bij een follow-up van twaalf maanden bleek er bij de patiënten nog steeds sprake te

zijn van deze afname. Zoals dit het geval is met alle medische behandelingen kunnen de resultaten per patiënt verschillen. Houd er dus rekening mee dat er niet altijd sprake is van een sterke afname.

Wat zijn de risico's en ongemakken van de miraDry-behandeling?

Hieronder worden de meest voorkomende bijwerkingen genoemd die in of rond het behandelingsgebied gezien worden. De meeste van de bijwerkingen kunnen na de behandeling enkele dagen tot enkele weken aanhouden. Andere kunnen één tot meerdere maanden aanhouden.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Zwelling/gespannenheid in het behandelde gebied.
- Ongemak, gevoeligheid of pijn in de oksel bij aanraking, meestal te behandelen met medicatie zonder recept zoals ibuprofen.
- Roodheid door zuigen van het apparaat.
- Blauwe plek bij de injectieplaatsen van de verdoving.
- Bobbels onder het behandelde gebied (kan meerdere maanden aanhouden).
- Tijdelijk veranderd gevoel of tinteling in de behandelde huid en/of bovenarm (kan meerdere maanden aanhouden).
- Gedeeltelijk verlies van okselhaar (kan langdurig zijn).

Andere minder voorkomende bijwerkingen zijn:

- Zwelling in de arm of borst bij de oksel (duurt meestal een paar dagen).
- Hyperpigmentatie (donker worden van de huid) in het behandelingsgebied.
- Pijn in de schouders of armen door positie van de armen tijdens de procedure.
- Doofheid of tinteling in de arm door de anesthesie (duurt meestal minder dan 24 uur).
- Trillen door de adrenaline in de anesthesie (duurt meestal minder dan 24 uur).
- Strak gevoel in de oksel (verdwijnt geleidelijk).

Zelden wordt gemeld:

- Veranderd zweten ergens anders op het lichaam.
- Tijdelijke pigmentverergering oftewel hyperpigmentatie (dit is altijd tijdelijk).
- Kleine blaartjes/zweertjes of uitslag in het behandelingsgebied.
- Tijdelijk veranderd gevoel of tinteling in de onderarm of vingers (kan meerdere maanden aanhouden).
- Zwakte in de arm of vingers die geleidelijk verdwijnt (kan meerdere maanden aanhouden).
- Pijn in de arm of vingers die geleidelijk verdwijnt (kan meerdere maanden aanhouden).
- Pijn in de oksel die medicatie op recept vereist.
- Infectie/abces.
- Brandwonden

De kosten

De miraDry behandeling wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed. De prijs van een behandeling [vindt u op onze website](#). Een klein deel van de personen (ongeveer 25%) heeft na de eerste behandeling onvoldoende vermindering van het zweten bereikt. Deze mensen wordt een tweede behandeling aangeboden. De kosten voor deze tweede behandeling [vindt u ook op onze website](#).

Het eerste consult bij de dermatoloog wordt wel vergoed en ingediend bij de zorgverzekeraar.

Let op: indien u nog eigen risico heeft, is het mogelijk dat dit consult toch voor uw rekening komt.

Meer informatie

Heeft u nog vragen neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer (040) 888 58 80.