

Inspanningstest met ademanalyse

Dit onderzoek geeft informatie over uw lichamelijke conditie en de oorzaak van een verminderd prestatievermogen. Inspanningsbeperking kan veroorzaakt worden door problemen met het hart, de longen, de spieren of combinaties daarvan. Bij deze test wordt onderzocht wat de oorzaak is van de inspanningsbeperking. Dit wordt gedaan met een fietstest.

Vorbereiding

- Draag een makkelijk zittende broek/legging.
- De test wordt gedaan met een ontbloot bovenlichaam, dames kunnen de BH aanhouden.
- Na de test kunt u zich opfrissen en omkleden. Neem hiervoor schone kleding mee, handdoeken zijn aanwezig.
- U kunt uw medicijnen gewoon innemen, tenzij de specialist anders aangeeft.
- Gedurende twee uur vóór het onderzoek kunt u beter geen uitgebreide maaltijd nuttigen, maar probeer wel iets licht te eten zodat u wel energie heeft.
- Verricht 2 uur voor de test geen zware inspanning, dit beïnvloedt de testresultaten.

Het onderzoek

Voor aanvang van de fietstest bepalen we uw lengte en gewicht en berekenen we uw vetpercentage met een huidplooiemeting. U krijgt een band om uw bovenarm, die uw bloeddruk meet. Op uw ontblote bovenlijf plakken we elektrodes om een hartfilmpje (ECG) te maken. Ook krijgt u een masker over uw mond en neus, om de longinhoud te bepalen.

Vervolgens start de fietstest. De apparatuur analyseert de ademgassen. Het meet onder andere de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door de longen. Tijdens het fietsen wordt de belasting verhoogd, waardoor u zwaarder moet trappen. Om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijke conditie, moet u dit zo lang mogelijk volhouden.

Afhankelijk van de reden van het onderzoek kan het nodig zijn om bloed af te nemen uit de slagader van de pols.

Duur onderzoek

Het onderzoek duurt, inclusief voorbereiding, warming-up en uitfietsen, ongeveer drie kwartier tot een uur.

Belangrijk

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Stel vragen als u dingen niet begrijpt. De sportarts is op de kamer aanwezig tijdens het onderzoek.
- Meld direct eventuele lichamelijke klachten tijdens het fietsen.
- Het is belangrijk dat u de test zo lang mogelijk volhoudt en u zich maximaal inspant. Alleen dan krijgen we een betrouwbaar resultaat.
- Tijdens de test praat u zo min mogelijk om de meting niet te verstoren.

Uitslag van het onderzoek

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en informeert u hierover.

Als u verhinderd bent

Mocht u op het afgesproken tijdstip verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op. In de meeste gevallen kunt u direct een nieuwe afspraak maken.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met onze medewerkers, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

- functieafdeling hart-long-sport Eindhoven (040) 888 82 00
- functieafdeling hart-long-sport Veldhoven (040) 888 86 80
- polikliniek longziekten (beide locaties) (040) 888 61 00