

Opname van uw kind op de afdeling kinderdagbehandeling

Binnenkort wordt uw kind opgenomen op de afdeling kinderdagbehandeling van Máxima MC, locatie Veldhoven. Op de afdeling werken verpleegkundigen die speciaal zijn opgeleid om met kinderen en jongeren te werken.

Wat is kinderdagbehandeling?

Kinderdagbehandeling betekent dat uw kind 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt. Uw kind wordt die dag geholpen en mag, als alles goed gaat, dezelfde dag naar huis (dit kan ook wat later op de avond zijn tot 20.00 uur). Ouders kunnen de hele dag bij hun kind blijven.

Wat wij belangrijk vinden

Opname in het ziekenhuis is voor uw kind, maar ook voor uzelf, een ingrijpende gebeurtenis. Samen met u willen we de opname van uw kind zo aangenaam mogelijk laten verlopen. Want hoe goed wij ons werk ook proberen te doen, wij kunnen u als ouder niet vervangen. De zorg voor uw kind is een gedeelde zorg.

Deze brochure bestaat dan ook uit drie delen:

1. In het eerste deel vindt u *praktische* informatie over de dagopname (voorbereiding, opname en nazorg). Ook leggen we uit hoe onze verpleegafdeling werkt en wat u van ons kunt verwachten.
2. In het tweede deel vindt u informatie die u kunt gebruiken bij de *voorbereiding* op, en de *begeleiding van uw kind* tijdens en na de opname.
3. In het derde deel vindt u *algemene* informatie, over onder andere de rechten en plichten van de jonge patiënt.

Als uw kind anesthesie (verdoving of narcose) krijgt, ontvangt u bij de Pre Operatieve Screening (POS) ook de brochure 'Anesthesie bij kinderen'. Op de polikliniek heeft u mogelijk een brochure meegekregen over de behandeling of operatie van uw kind.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Praktische voorbereiding op de opname

De dag voor de opnamedag: doorgeven van de opnametijd

Op de werkdag vóór de opnamedag bellen (of als u dat bij ons hebt aangegeven sturen wij u een sms of e-mail) we u na 14.00 uur /voor 17.00 uur om het volgende door te geven:

- Hoe laat uw kind op de afdeling verwacht wordt;
- Vanaf welk tijdstip uw kind niets meer mag eten of drinken;
- Welke medicijnen uw kind mag innemen.

Nuchter zijn

Als uw kind narcose krijgt, moet het nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind vanaf het aangegeven tijdstip niet meer mag eten, maar raden wij u aan om uw kind tot het doorgegeven opnametijdstip (tijdstip waarop u zich moet melden in het ziekenhuis) heldere dranken te laten drinken, zoals beschreven in de brochure 'anesthesie bij kinderen'. In het belang van uw kind vragen wij u deze regels nauwgezet op te volgen.

Is uw kind verhinderd, ziek of ingeënt?

Wij verzoeken u in de volgende gevallen zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling kinderdagbehandeling, telefoonnummer (040) 8889280

Als uw kind in de periode van 2 maanden vóór de opname opgenomen is geweest in een buitenlands ziekenhuis.

- Als uw kind de dagen voor de opname:
 - Ziek is (zoals ernstige verkoudheid, hoesten met het opgeven van veel slijm, diarree, griep);
 - Koorts heeft (boven 38°C);
 - Herstellende is van een kinderziekte;
 - In contact is geweest met een kind dat een kinderziekte heeft.
- Als uw kind om een andere reden verhinderd is. We kunnen dan een ander kind helpen.

Wilt u aan de behandelend specialist melden of uw kind voor opname een BMR-, DKTP-, DTP-, HIB- of meningococcenprik heeft gekregen? De ingreep kan namelijk pas twee weken na een BMR-prik en twee dagen na de overige inentingen plaatsvinden. Het telefoonnummer van de specialist staat in de brief/email van de polikliniek.

De opnamedag

Vorbereiding thuis

Op de ochtend van de opname neemt u thuis de temperatuur van uw kind op. Als de temperatuur hoger is dan 38°C belt u dan de afdeling kinderdagbehandeling om te informeren of de behandeling door kan gaan. Het telefoonnummer van de afdeling kinderdagbehandeling is (040) 888 9280

Het zou fijn zijn als uw kind gedoucht is. We vragen u eventuele nagellak te verwijderen en sieraden thuis te laten.

Wat neemt u mee voor uw kind?

- Medicijnen, als uw kind die gebruikt;
- Dieetvoorschriften, als uw kind die heeft;
- Pyjama('s), (extra) ondergoed en pantoffels of slippers;
- Lieveknuffel (voorzien van naam);
- Eventueel eigen speelgoed (voorzien van naam);
- Voor jongere kinderen een eigen zuigflesje of drinkbeker (voorzien van naam) en babyvoeding (als uw kind dit krijgt) en speen. Op de afdeling is gelegenheid om borstvoeding te geven;
- Speelgoed, leesboeken en (jeugd)tijdschriften zijn op de afdeling aanwezig;
- Lenzen of bril als uw kind een bril of lenzen draagt.

En voor uzelf

We raden u aan voor uzelf een lunch mee te nemen, of bij de koffieshop iets te halen. Koffie en thee kunt u op de afdeling krijgen.

Waardevolle bezittingen thuislaten

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar mensen in- en uitlopen. De kasten op de kamer van uw kind zijn af te sluiten. Toch adviseren we u om grote geldbedragen, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen thuis te laten. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Waar meldt u zich op de opnamedag?

Op de dag van opname meldt u zich op de afgesproken tijd met uw kind bij de balie van de kinderdagbehandeling in Veldhoven, route 20

Verblijf op de afdeling kinderdagbehandeling

Opnamegesprek

Na ontvangst op de afdeling kinderdagbehandeling, voert een verpleegkundige met u en uw kind een opnamegesprek. Heeft u of uw kind vragen, stel deze dan gerust. Als uw kind specifieke gedragingen, gewoonten of angsten heeft, is het belangrijk deze te noemen. Wij kunnen er dan zo goed mogelijk op inspelen.

Ter voorbereiding op de operatie krijgt uw kind alvast pijnmedicatie in de vorm van een smelttablet, tablet of zetpil. Uw kind krijgt een polsbandje om met zijn naam en geboortedatum.

Daarna maakt de verpleegkundige u wegwijs op de afdeling en neemt zij het verloop van de opnameperiode met u door. Uw kind wordt op een vrolijk ingerichte kamer opgenomen. Op een ander deel van de afdeling dagbehandeling worden ook volwassenen opgenomen, maar nooit samen met een kind.

Pedagogisch hulpverleners

Op de afdeling is ook een pedagogisch hulpverlener aanwezig. Op de afdeling vervult zij verschillende taken zoals:

- Zorgen voor een zo veilig mogelijk pedagogisch klimaat, afgestemd op de behoeftes van ouder en kind.
- Begeleiden en ondersteunen van kind en ouders als voorbereiding op het onderzoek of de medische handeling (voorbereiding foto's op de tablet, inventariseren van verwachtingen en vragen van ouders en kind).
- Geven van ondersteuning aan kind en ouders tijdens medische handelingen (afleiding bij prik, reduceren van angst en voorkomen van traumatische ervaringen).
- Geven van ondersteuning aan kind en ouders na het onderzoek of de medische handeling om deze zo te verwerken.
- Eventueel advisering in verwerking of eventueel een passend vervolgtraject.

Voorzieningen op de afdeling kinderdagbehandeling

- **Tv op de kamer:** op de kamer van uw kind is een tv aanwezig. Het gebruik van de tv is gratis.
- **Draadloos internet:** op de afdeling kinderdagbehandeling kan uw kind gratis gebruik maken van draadloos internet via een Wi-Fi verbinding.
- **Mobiele telefoon:** op de afdeling kinderdagbehandeling mag u uw eigen mobiele telefoon gebruiken. Wilt u tijdens het telefoneren rekening houden met de andere patiënten?
- **Spelen:** afhankelijk van zijn toestand, kan uw kind op de kamer in bed of aan tafel spelen. Op de afdeling is een speelkamer aanwezig. Tegenover de kinderafdeling is de Ronald McDonald huiskamer waar ook gespeeld kan worden.
- **Maaltijd:** afhankelijk van de behandeling, het onderzoek of de operatie zorgen wij voor een (brood)maaltijd voor uw kind.

Overige voorzieningen in Máxima MC, locatie Veldhoven

Bezoekersrestaurant en winkel

Bij de hoofdingang vindt u het bezoekersrestaurant en een winkel waar u lectuur, toiletartikelen, cadeautjes en dergelijke kunt kopen.

Roken

Het is verboden om in en om het ziekenhuis te roken. Máxima MC is een rookvrije organisatie. Het verbod geldt voor het volledige terrein en geldt ook voor de e-smoker.

Weer naar huis

Met ontslag

Als duidelijk is dat uw kind naar huis kan, bespreekt de arts of de verpleegkundige dit met u. Vóór ontslag heeft u een gesprek met de arts en/of verpleegkundige. U krijgt dan informatie en instructies mee voor thuis. Zo weet u wat uw kind de komende periode wel en niet kan en mag, bijvoorbeeld wat betreft eten en pijnmedicatie. Zo nodig krijgt u medicatie en een controleafspraak mee. Ook kunt u bespreken hoe uw kind en u de opname hebben ervaren en u kunt vragen stellen.

In een enkel geval vindt de arts(assistent) het nodig dat uw kind langer dan één dag in het ziekenhuis blijft. Uw kind wordt dan opgenomen op de kinderafdeling van het ziekenhuis. Eén ouder kan daar bij uw kind overnachten (we noemen dit 'rooming-in'). Meer informatie hierover krijgt u op de kinderafdeling.

Vervoer per auto is noodzakelijk

Na de opname moet uw kind per auto naar huis.

Rolstoel

Heeft uw kind voor vervoer naar de auto een rolstoel nodig? U vindt ze bij de ingang van het ziekenhuis (borg: muntstuk van € 2,00).

Apotheek

Als u bij het ontslag van uw kind medicatie nodig hebt, kunt u die voor uw vertrek naar huis afhalen bij apotheek de Run (locatie Veldhoven). Veel geneesmiddelen die in Máxima MC worden voorgeschreven zijn hier op voorraad.

Thuiszorg en hulpmiddelen

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis kan blijken dat uw kind thuis hulp en/of hulpmiddelen nodig heeft. De verpleegkundigen kunnen u meer informatie geven over thuiszorg en hulpmiddelen die u bij de thuiszorgwinkel kunt lenen.

Medische problemen na opname?

Heeft uw kind na de opname thuis medische problemen of complicaties? Op de dag van opname en de nacht daarna kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (eerste hulp)

van Máxima MC locatie Veldhoven, op telefoonnummer (040) 888 88 11. De dag daarna kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Telefonisch contact op de werkdag na opname

De verpleegkundige van de afdeling kinderdagbehandeling belt u, indien u dit wenst, op de eerste werkdag na de opname om te horen hoe het met uw kind gaat en om eventuele vragen te beantwoorden.

Uw kind voorbereiden op de opname**Ouders in de hoofdrol**

Uit ervaring weten we dat een goede voorbereiding kinderen helpt om de opname goed te doorstaan en te verwerken. Een goed voorbereid kind heeft in het algemeen minder problemen als het weer thuis is. Het heeft ervaren dat de informatie die van tevoren gegeven is, overeenkomt met zijn eigen belevingen. Het vertrouwen in de ouders en de zorgverleners blijft daardoor bestaan.

Een deel van de voorbereiding gebeurt in het ziekenhuis. Het belangrijkste deel van de voorbereiding vindt echter thuis plaats. Daar stellen kinderen hun vragen. Wij hechten daarom veel waarde aan het informeren van ouders. U kent uw kind beter dan wie ook. Daarom bent u het beste in staat om de informatie over te brengen, uw kind te begeleiden en vragen van uw kind te beantwoorden.

Via onze website: www.kindenjeugdmmc.nl kan uw kind zich, eventueel met u samen, thuis voorbereiden op het ziekenhuisbezoek. Hier vinden kinderen en jeugdigen van alle leeftijden informatie over de kinderopholiek, de operatiekamer, de kinderdagbehandeling en de kinderafdeling onder andere door middel van video's en foto's.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Ieder kind is uniek. Daarom is ook de voorbereiding per kind verschillend. Wij geven u hieronder een aantal adviezen. Een en ander is natuurlijk afhankelijk van de leeftijd en het karakter van uw kind.

Zorg dat u zelf goed geïnformeerd bent

Zorg dat u zelf goed op de hoogte bent van wat er gaat gebeuren. Als bij u iets niet duidelijk is, vraag het dan na.

Wanneer beginnen met voorbereiden?

Begin voor jonge kinderen twee tot drie dagen voor de opname met de voorbereiding, eerder is voor hen niet zinvol. Met oudere kinderen kunt u het wel eerder over de opname hebben. Betrek ook de andere kinderen van het gezin erbij.

Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip

Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip. Liever niet vlak voor het slapen. Houd de uitleg zo eenvoudig mogelijk en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind.

Vertel over het ziekenhuis en wat er gaat gebeuren. Geef ook aan dat u (zoveel mogelijk) bij uw kind bent.

Herhaal het verhaal meerdere keren

Herhaal het verhaal meerdere keren. Vooral jonge kinderen hebben hier behoefte aan. Maar ook oudere kinderen verwerken niet alles in één keer. Kom daarom regelmatig op de opname terug.

Wat vertelt u uw kind?

Ga bij jonge kinderen niet al te diep in op de operatie of behandeling. De kans is namelijk groot dat ze erover gaan fantaseren. Vertel hen vooral wat ze zien, voelen, horen, ruiken en proeven. U kunt dit doen aan de hand van boekjes over het ziekenhuis of door er een spel van te maken.

Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er met hen gaat gebeuren en waarom. U kunt met hen dieper op de opname ingaan. Benadruk de nare dingen niet, maar vertel er wel eerlijk over.

Laat uw kind de informatie nog eens navertellen aan uzelf of anderen. U merkt dan wat uw kind wel en niet heeft begrepen en kunt hierop reageren met nadere uitleg.

Als uw kind pijn krijgt door de operatie of behandeling, vertel daar dan vooraf over. Geef uw kind daarbij altijd de verzekering dat de pijn weer overgaat. Geef aan dat uw kind kan vragen om een pilletje tegen de pijn. Vertel uw kind ook dat het best mag huilen en boos mag zijn. Blijf er alleen niet te lang bijilstaan.

Praat ook tijdens het verblijf in het ziekenhuis met uw kind over zijn ervaringen. Vertel steeds eerlijk wat er nog moet gebeuren.

Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk

Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk. Draai er niet omheen, maar maak het ook niet zwaarder. Schrijf onbeantwoorde vragen van uw kind en uzelf op, zodat u deze later samen aan iemand in het ziekenhuis kunt stellen.

Geef uw kind keuzes

Geef keuzes aan uw kind. Bijvoorbeeld welke ouder meegaat of welke knuffel mee mag. Pak samen met uw kind zijn spullen in. Denk daarbij aan de lievelingsknuffel, favoriete muziek, video's of Dvd's (voorzien van naam). Uw kind heeft hier straks zeker steun aan.

Omgaan met ander gedrag

Uw kind kan voor opname door spanning of angst ander gedrag vertonen dan u gewend bent. Kinderen zijn eerder geneigd hun angst, boosheid en verwarring tegenover hun ouders te uiten dan tegenover een vreemde. Het is belangrijk om op die reacties in te spelen. Bespreek met uw kind hoe u hem het beste kunt ondersteunen bij pijn of angst. Waar helpt u hem mee?

En tenslotte

Laat uw kind merken dat het niet voor straf naar het ziekenhuis moet, dat het er zelf niets aan kan doen. En heel belangrijk: vertel uw kind steeds dat het straks weer thuiskomt!

Boekenlijst

In de bijlage vindt u een lijst met (voorlees)boeken, die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op het ziekenhuis.

Wat u voor uw kind kunt doen tijdens de opname**Bij uw kind blijven**

Als uw kind moet worden opgenomen in het ziekenhuis, komt het in een vreemde omgeving. Bovendien moet het soms pijnlijke en beangstigende ingrepen ondergaan. Door uw aanwezigheid voelt uw kind zich veiliger en is het beter in staat alles te verwerken.

Uw kind zelf verzorgen

Als u wilt, kunt u uw kind op de afdeling zoveel mogelijk zelf verzorgen. Bij deze verzorging gaat het om onder andere temperaturen, verschonen en eten geven. Uiteraard is dit afhankelijk van de ernst en de aard van de ziekte van uw kind en wat u zelf wilt. Ook kunt u betrokken worden bij de verpleging en behandelingen van uw kind.

Als ouders kunt u zelf aangeven wat u wel en niet wilt of kunt doen en op welke manier. Wij houden daar zoveel mogelijk rekening mee.

Gedrag van uw kind in het ziekenhuis

Ook in het ziekenhuis kan uw kind zich anders gaan gedragen dan u van hem gewend bent. Bijvoorbeeld dwars, agressief of juist erg aanhankelijk. Het gaat hier vaak om gewone reacties op ongewone situaties, die uw kind juist toont aan diegene bij wie hij zich het prettigst voelt. Sommige kinderen gedragen zich boos en afwijzend tegenover de ouders. Het is een vorm van protest. Kinderen die hun emoties uiten, zijn naderhand vaak minder van slag dan kinderen die alles zonder protest ondergaan.

Maakt u zich toch zorgen over het gedrag van uw kind, praat er dan gerust over met de verpleegkundige. Samen bekijken we hoe we uw kind hiermee het beste kunnen helpen.

Gedrag van uw kind na opname

Ondanks een goede voorbereiding en begeleiding kan uw kind moeite hebben met de verwerking van de ziekenhuisopname.

Bij jonge kinderen kan zich dit uiten door meer te huilen dan u gewend bent, of te huilen als u de kamer verlaat. Ook kan uw kind meer aandacht vragen dan normaal, of sneller boos worden dan u van hem gewend bent.

Oudere kinderen kunnen soms slechter inslapen en 's nachts huilend wakker worden omdat ze van de ingreep of het ziekenhuis dromen. Ook kunnen ze 'terugvallen' in jonger gedrag, zoals bedplassen, weer in de broek plassen of duimzuigen.

U kunt uw kind helpen door het te troosten en erover te praten.

Bij jonge kinderen kan het naspelen met een pop of knuffel die naar het ziekenhuis moet helpen. Ook kunt u voorleesboeken over het ziekenhuis gebruiken (zie de bijlage op pagina 21) om er zo over te praten. Met geduld, warmte, aandacht en begrip gaat de weerslag in het gedrag van uw kind weer over. Het duurt soms wel een paar weken voordat uw kind weer de oude is.

Heeft u problemen met het gedrag van uw kind na opname of heeft u vragen, dan kunt u op de opnamedag en de dag erna bellen met de verpleegkundigen van de afdeling kinderdagbehandeling. Daarna kunt u terecht bij uw huisarts. Heeft u suggesties of ideeën die het ziekenhuisverblijf voor uw kind aangenamer kunnen maken, dan zijn deze ook altijd welkom.

Algemene informatie

Rechten en plichten van de jonge patiënt

Kinderen en jongeren hebben, net als volwassenen, als patiënt rechten en plichten. Samen met de rechten en plichten van de hulpverlener zijn die vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO).

De patiëntenrechten en -plichten van kinderen en jongeren veranderen met hun leeftijd. De WGBO verdeelt hen in drie leeftijdscategorieën. In algemene zin geldt:

- Bij kinderen jonger dan 12 jaar beslissen de ouders voor het kind.
- Bij kinderen van 12 tot 16 jaar beslissen de ouders en het kind samen. Als de ouders het niet eens zijn met het kind, kan de hulpverlener de wens van het kind volgen.
- Jongeren van 16 jaar en ouder mogen zelf beslissen. Zij hebben dezelfde patiëntenrechten als volwassenen.

Als het gaat over rechten en plichten van ouders en jonge patiënten zijn de belangrijkste zaken:

- Het recht op informatie en de plicht tot informeren van de hulpverlener;
- Het geven van toestemming voor een behandeling of onderzoek;
- Het recht op een tweede mening (second opinion);
- Het recht op inzage in het medisch dossier;
- Het recht op privacy.

Op de website www.jadokterneedokter.nl kunt u informatie vinden.

Second opinion

Een second opinion (tweede mening) houdt in dat een andere deskundige dan de eigen hulpverlener de ziekte of het probleem van uw kind onderzoekt en er een uitspraak over doet. Wilt u een second opinion van een andere medisch specialist, dan maakt in principe de behandelend medisch specialist de verwijzing voor de second opinion, niet de huisarts. Op expliciet verzoek van de patiënt mag de huisarts het wel doen. U mag op ieder moment een second opinion aanvragen. Dus ook als de behandeling al is begonnen.

Kijk voor de vergoeding van de kosten uw verzekeringspolis na of neem contact op met uw ziektekostenverzekeraar.

Inzage in het medisch dossier

U kunt uw medisch dossier inzien via MijnMMC. Ook kunt u inzage in uw medisch/verpleegkundig dossier schriftelijk opvragen per specialisme. Kijk voor meer informatie over het medisch dossier op www.mmc.nl.

Klachten

Wij vragen u om klachten, van welke aard dan ook, meteen aan ons door te geven. Zo kunnen wij er snel op reageren. Als we er samen niet uitkomen, kan de klachtbemiddelaar bemiddelen en ondersteunen.

Meer informatie vindt u in de brochure 'De klachtenprocedure'. Deze brochure is verkrijgbaar op de afdeling.

Beleid kinderartsen over doorgeven belangrijke medische informatie

De kinderartsen van Máxima MC zijn verplicht alles wat zij van uw kind weten geheim te houden. Maar er zijn uitzonderingen. Zo mogen zij wel informatie over uw kind doorgeven aan bepaalde artsen die ook betrokken zijn bij de behandeling en begeleiding van uw kind. Dit geldt alleen voor informatie die deze artsen nodig hebben om hun werk goed te doen.

De kinderartsen vinden dat ook artsen die werkzaam zijn in de jeugdgezondheidszorg (het consultatiebureau en de GGD als uw kind ouder is dan vier jaar) alle relevante medische informatie over uw kind moeten hebben. Dit is in het belang van uw kind. Om zo volledig mogelijk te zijn, sturen de kinderartsen alle belangrijke medische informatie waarover zij beschikken door aan de arts op het consultatiebureau of de schoolarts. De kinderartsen gaan ervan uit dat u daar geen bezwaar tegen heeft.

Let op! Heeft u er *wel* bezwaar tegen dat de kinderartsen belangrijke medische informatie over uw kind doorsturen aan de jeugdgezondheidszorg? Geeft u dit dan zo spoedig mogelijk *mondeling én schriftelijk* door aan de behandelend kinderarts van uw kind.

Stichting Kind en Ziekenhuis

De stichting Kind en Ziekenhuis streeft ernaar dat de zorg die kinderen in het ziekenhuis krijgen in alle opzichten op hen is afgestemd. Het gaat dan om de medische behandelingen en de verpleegkundige zorg die het kind krijgt en met name de begeleiding van het kind rondom de ziekenhuisopname. Meer informatie vindt u op de website van de stichting Kind en Ziekenhuis: www.kindenziekenhuis.nl.

Belangrijke telefoonnummers

Medische vragen

Voor medische vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de specialist van uw kind. In dringende gevallen kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (eerste hulp), telefoonnummer (040) 888 88 11.

Wachttijst, opnamedatum en -tijd

Voor vragen over de *wachttijst* en de *opnamedatum* kunt u bellen met de afdeling opname, telefoonnummer (040) 888 94 65.

De afdeling opname is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08.30 tot 16.30 uur.

De opnametijd hoort u op de werkdag vóór de opname.

Verblijf op de afdeling kinderdagbehandeling

Voor vragen over het verblijf van uw kind op de afdeling kunt u, als ouders, bellen met de afdeling kinderdagbehandeling, telefoonnummer (040) 888 92 80.

Website MMC

Wilt u meer weten over Máxima MC, dan is een bezoek aan de website (www.mmc.nl) aan te raden. Daar vindt u onder meer alle telefoonnummers van de poliklinieken en een routebeschrijving naar ons ziekenhuis.

Bijlage

(voorlees)Boeken

In de bibliotheek en (kinder)boekhandel zijn veel boeken te vinden over het ziekenhuis, die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op de opname. Hieronder doen we een aantal suggesties:

Voor kinderen vanaf 2 jaar:

- **Nijntje in het ziekenhuis:** Dick Bruna, uitgeverij Mercis. ISBN 9789073991873.
- **Nijntje moet haar amandelen laten knippen.**
- **Lassa gaat naar het ziekenhuis:** Esther en Kirsten Plomp, uitgeverij Scala. ISBN 9789077990186.
Voorleesprentenboek over Lassa die naar het ziekenhuis gaat voor een operatie. Gelukkig hoeft ze niet alleen. Papa en mama gaan mee. Wat gaat er allemaal gebeuren?
- **Karel in het ziekenhuis:** Liesbet Slegers, uitgeverij Clavis. ISBN 9789044807349.
Voorleesprentenboek over Karel die op zijn hoofd is gevallen. Samen met mama gaat hij naar het ziekenhuis. Hoe zou het daar zijn?

Voor kinderen vanaf 4 jaar:

- **Een bed op wieltjes:** Vivian den Hollander, uitgeverij Unieboek. ISBN 9789026987847.
Voorleesprentenboek over Marije en haar buurjongetje Bart. Als Bart zijn been breekt moet hij met de ziekenwagen naar het ziekenhuis. Marije moet later zelf ook naar het ziekenhuis, om haar amandelen te laten knippen. Hun klasgenoten hebben ook weleens met het ziekenhuis te maken gehad.
- **Lucas en de slaapdokter:** Stefan Boonen en Brigitte Vangehuchten, uitgeverij Clavis. ISBN 9789068229684.
Speels, kleurrijk prentenboek met een informatief tintje dat een kind voorbereidt op een ziekenhuisopname (geeft ook uitleg over narcose).
- **Mejuffrouw muis in het ziekenhuis:** Elle van Lieshout en Erik van Os, uitgeverij Lemniscaat. ISBN 9789056379629.
Humoristisch prentenboek over mejuffrouw muis. Ze moet naar het ziekenhuis omdat het puntje van haar staart is afgebroken bij het ontwijken van een muizenval.
- **De operatie van kleine olifant:** José Boone, uitgeverij De Toorts. ISBN 9789060207468.
Dit boek gaat niet in op de soort operatie, maar op wat het kind ziet, voelt, hoort en ruikt als het moet worden geopereerd.
Met diverse spelletjes: de kinderen kunnen knippen, plakken, tekenen en kleuren. Het boek en de instructies bij de spelletjes kunnen aan kinderen worden voorgelezen. Kinderen vanaf 7 jaar kunnen alles zelf lezen.
- **Serie De Ziekenboeg:** (o.a. IJs voor Matthijs (over amandelen knippen), Het been van Heleen (over beenbreuk) en De Darm van Harm (over blindedarmonsteking)), uitgeverij Sjaloom.

In elk boek van De Ziekenboeg wordt het verhaal verteld van een kind dat te maken krijgt met een ziekte of behandeling. Dat kan van alles zijn: van waterpokken tot amandelen knippen in het ziekenhuis, van een allergie tot een hersenschudding.

Voor kinderen vanaf 8 jaar:

- **Naar het ziekenhuis:** Silvie Vanhoucke, uitgeverij De Eenhoorn. ISBN 9789058380739.
- Als je meer weet over het ziekenhuis, ben je al heel wat minder bang om ernaartoe te gaan! Dit boek biedt een speels antwoord op vragen die kinderen zich stellen bij een opname.
- **Ziekenhuis survivalgids. Wegwijs in de wereld van de witte jassen:** Yvonne Prins, uitgeverij Scriptum. ISBN 9789055945818.
- Of je nu naar het ziekenhuis moet voor een poliklinische afspraak of voor een langer verblijf, deze survivalgids biedt volop informatie over de wereld waar de witte jassen het voor het zeggen hebben.
- **Dag Ziekenhuis! Een dagboek voor jou:** A. le Grand, uitgeverij Allmedia. ISBN 9789085671114.
- In dit boek staan allerlei leuke wetenswaardigheden over de gang van zaken in een ziekenhuis. Het is ook een dagboek: je kunt zelf uitgebreid verslag doen van je eigen avonturen; wie je hebt leren kennen, wat je elke dag doet en ziet, wat je hebt moeten doorstaan, etcetera.
- Kijk ook eens op www.jadokterneedokter.nl, voor meer informatie over de rechten en plichten van de jonge patiënt.

Voor ouders:

Als je kind naar het ziekenhuis moet: José Sagasser i.s.m. de stichting Kind en Ziekenhuis, uitgeverij MOM-Unieboek. ISBN 9789026927607.

Als je kind naar het ziekenhuis moet, krijg je als ouder te maken met veel praktische zaken en emotionele vragen van jezelf en je kind. José Sagasser geeft antwoord op deze vragen en biedt tips en adviezen om de ziekenhuiservaring zo soepel mogelijk te laten verlopen voor ouder en kind.

Meer informatie en adviezen over de voorbereiding, opname en nazorg van uw kind vindt u op de internetsite van de stichting Kind en Ziekenhuis: www.kindenziekenhuis.nl.

Kijk ook eens op www.jadokterneedokter.nl, voor meer informatie over de rechten en plichten van de jonge patiënt.