

## Ontslagadviezen urologie

### na ureterorenoscopie met eventueel een niersteen- verwijdering via de plasbuis

- U wordt geadviseerd de eerste tijd rustig aan doen. Niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4x per dag 2 tabletten);
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag. Beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dit kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- De urine kan de eerste tijd wat lichtroze van kleur zijn, dit is normaal en niet verontrustend;
- U krijgt een controle afspraak mee voor bij de uroloog;
- Soms wordt een JJ katheter in de urineleider van de nier naar de blaas geplaatst. Indien u een JJ katheter heeft gelden de volgende adviezen:
- Er bestaat een mogelijkheid dat u pijn in uw flank heeft, dit wordt veroorzaakt door de JJ katheter;
- Soms kan er tijdens het urineren wat terugvloed zijn van urine in de nier via de JJ katheter, dit kan geen kwaad, maar kan pijnklachten opleveren in het nier gebied;
- Zo lang u een JJ katheter heeft, kunt u op en af bloed plassen. Dit kan tot ongeveer een week na het verwijderen van de JJ en is niet zorgwekkend. Er wordt geadviseerd goed te drinken. U moet contact opnemen indien de urinekleur vergelijkbaar is met rode wijn of als u niet kunt plassen. Op de website van MMC staat uitleg over bloedplassen met aanvullende adviezen;
- U kunt vaker naar het toilet moeten dan voorheen. Dit wordt veroorzaakt door de JJ katheter. Deze zit met een krul in de blaas en kan de blaaswand irriteren;
- Is de JJ katheter geplaatst i.v.m. een niersteen, dan kunt u nog koliekpijn ervaren, de arts heeft u hierover geïnformeerd;
- U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen cq wisselen van de JJ katheter en bespreken van verdere behandeling.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

**In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met uw medisch specialist:**

- Bij hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na inname van pijnstillers.
- Temperatuurstijging boven 38.5 graden.
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt.
- Als u niet kunt plassen.

**Vragen?**

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de:  
Dagbehandeling: 040 - 888 9280.  
Kort Verblijf: 040- 888 9500.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de  
Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek:  
Urologie: 040 - 888 83 90.