

Adviezen voorvoetingrepen

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Douchen mag als het drukverband of gips niet nat wordt.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 weken. (Bij gips of K-draden niet baden of zwemmen).
- Leg uw voet 3 dagen hoog. Leg 's nachts een kussen onder uw matras.
- Voor autorijden zijn geen richtlijnen, u bent zelf verantwoordelijk. Bij gips en/of K-draden niet autorijden.
- Werken en sporten in overleg met de orthopedisch chirurg.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan zelf even naar poli orthopedie (040) 888 86 00.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Arthrodese (vastzetten van een gewricht)

- Drukverband na 7-10 dagen verwijderen.
- Belast/onbelast mobiliseren met de verbandschoen die u op de afdeling hebt gekregen.

Hamerteen/klauwteen/malletteen/cheilectomie

- Drukverband na 7-10 dagen verwijderen.
- Belast mobiliseren met de verbandschoen die u op de afdeling hebt gekregen.

Hallux valgus

- Drukverband laten zitten tot de 1e controle op de polikliniek tenzij anders is besproken.
- Mobiliseren met drukverband: op geleide van de pijn met de verbandschoen die u op de afdeling hebt gekregen.
- Mobiliseren met gips: niet belasten tot de controle afspraak op de polikliniek.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

Vragen?

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Orthopedie: (040) 888 86 00.