

Percutane tibial Nerve Stimulation

PTNS

PTNS

PTNS staat voor Percutaneous Tibial Nerve Stimulation. Bij deze behandeling wordt een Onderbeenzenuw via een naald in de huid gestimuleerd. De onderbeenzenuw staat in verbinding met de zenuwen van de organen in het kleine bekken, zoals de blaas, endeldarm en de sluitspier. Door het stimuleren van de onderbeenzenuw wordt ook de zenuw in het kleine bekken gestimuleerd. Dit doen we door een elektrisch signaal te sturen via de zenuw van het onderbeen naar de zenuw in het kleine bekken. Hierdoor blokkeren we de foute of ongewenste prikkeling uit uw kleine bekken en kunnen uw klachten verminderen.

Wanneer komt u in aanmerking voor een PTNS behandeling?

U komt in aanmerking voor een PTNS behandeling als u één van de volgende klachten heeft:

- urineverlies dat gepaard gaat met aandrang;
- extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts;
- een aanhoudend sterk aandranggevoel om te plassen;
- pijn in het kleine bekken, zonder duidelijk aanwijsbare oorzaak;

U komt niet in aanmerking voor een PTNS-behandeling als:

- u zwanger bent of momenteel een zwangerschapswens heeft;
- u een pacemaker of ICD heeft.

PTNS behandeling

Tijdens de PTNS behandeling zit u met een ontblote enkel op een stoel, met uw voet omhoog op de voetsteun van de stoel. De verpleegkundige plaatst de naald vlak boven uw enkel en plakt een elektrode op de onderkant van uw voet. Een elektrode is een metaal plaatje die stroompjes opvangt. De naald en de elektrode zijn aangesloten op het stimulatieapparaat.

Als de stimulatie begint, kunt u een prikkelend of kloppend gevoel in uw voet voelen. De verpleegkundige voert de stimulatie langzaam op, zodat de behandeling geen pijn doet. De behandeling vindt één keer per week (op vrijdag) plaats en duurt 12 aaneengesloten weken. Na 12 weken bespreekt u het resultaat van de behandeling met de uroloog. Als door de behandeling uw klachten duidelijk verminderen, kunt u hierna overgaan op thuis PTNS.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt 30 minuten.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Risico's en bijwerkingen

Wat kan voorkomen is:

- U kunt na de behandeling nog wat spierpijn of een lichte trilling in het onderbeen voelen.
- Er kunnen milde pijnklachten of irritaties van de huid ontstaan bij de plaats waar de naald de huid in is gegaan.

Na de behandeling

U mag na de behandeling gelijk naar huis. U mag fietsen en zelf autorijden. Er zijn geen specifieke leefregels waar u zich aan kunt houden.

Duur van de behandeling

Na 12 weken krijgt u een telefonische evaluatie met de uroloog.

Kunt u niet komen?

Als u niet meer naar de afspraak kunt komen, meld dit dan bij polikliniek urologie, telefoonnummer (040) 888 83 90.

Thuis PTNS

Als de 12 behandelingen in het ziekenhuis effect hebben, mag u over naar thuis PTNS. Hiervoor krijgt u een intake bij de continëntie verpleegkundige. Zij zal u uitleg geven over het apparaat: de levator mini. Dit is een klein kastje die u via de continëntie verpleegkundige kan aanvragen. Hier zijn kosten aan verbonden (kosten worden niet door elke zorgverzekeraar gedekt, dit kunt u zelf navragen bij uw zorgverzekeraar). Gedurende de eerste twee maanden is het belangrijk dat u dagelijks de behandeling doet. Deze behandeling duurt 25 minuten.

Vragen?

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw specialist heeft ontvangen. Heeft u vragen, stel deze dan aan uw specialist tijdens uw volgende bezoek of aan de verpleegkundige op de afdeling. Voor dringende vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie: (040) 888 83 90.