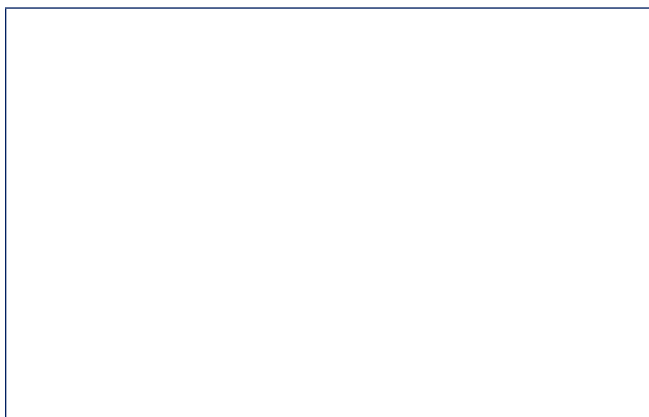


Vragenlijst M MRC



datum:-.....-.....

- ☐ Ingevuld VOOR revalidatie
- ☐ Ingevuld NA revalidatie

M MRC-schaal

Bent u wel eens kortademig? Kruis hieronder het juiste antwoord aan:		
☐	Ik word alleen kortademig bij zware inspanning	0
☐	Ik word alleen kortademig als ik mij moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop.	1
☐	Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop	2
☐	Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen.	3
☐	Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden.	4