

Bewustzijnsverlaging (sedatie)

door de sedationist tijdens behandeling/onderzoek

Binnenkort ondergaat u een behandeling of onderzoek. Om dit voor u prettiger te laten verlopen, kan de behandeling of het onderzoek plaatsvinden terwijl u onder sedatie bent. Dat wil zeggen dat u medicijnen krijgt waardoor u nauwelijks iets merkt van de behandeling of het onderzoek. Wij geven u graag meer informatie over de sedatie.

Wat is sedatie?

Sedatie betekent het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door toediening van geneesmiddelen via een infuus in een ader van uw hand of arm. Sedatie zorgt er over het algemeen voor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel ervaart. Een sedationist voert de sedatie uit. Deze sedationist is een anesthesiemedewerker die hiervoor is opgeleid en die werkt onder de verantwoordelijkheid van een anesthesioloog.

Wanneer sedatie?

Sedatie kan worden toegepast om een onaangename (bijvoorbeeld pijnlijke) behandeling zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemak, zoals stress, angst en pijn.

Effecten van sedatie

Het toedienen van sedatie heeft de volgende effecten:

- *Het verminderen van het bewustzijn*

U wordt slaperig, suf en maakt het daardoor niet bewust mee.

- *Het onderdrukken van de pijnprikkels*

U voelt minder of geen pijn.

- *Uw eigen reflexen blijven intact*

Dit is te vergelijken met slapen, u behoudt belangrijke reflexen zoals vrij kunnen ademen en slikken. U bent niet onder narcose.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vorbereiding op de sedatie

1. Vragenlijst

We vragen u om een vragenlijst in te vullen. Beantwoordt u de vragen zo volledig mogelijk. Eventueel eerdere ervaringen met sedatie en/of anesthesie geeft u ook door. Mocht er aanvullende informatie nodig zijn, dan nemen wij contact met u op. Komt u niet in aanmerking voor sedatie, dan bespreken we eventuele alternatieven met u. Als er veranderingen zijn opgetreden in uw gezondheid tussen het tijdstip van het invullen van de vragenlijst en de behandeling, laat dit ons dan weten.

2. Afspraken over het eten en drinken voor uw operatie

Eten: u mag tot **uiterlijk 6 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn** nog eten. Hierna mag u **niets meer eten**.

Drinken: u mag tot **uiterlijk 2 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn** nog heldere dranken drinken. Hierna mag u **niets meer drinken**. Voorbeelden van heldere dranken zijn: water, aanmaaklimonade, thee of koffie zonder melk, heldere appelsap.

Let op: melkproducten zijn **niet** toegestaan.

Als er met u in MMC specifieke voedingsvoorschriften zijn afgesproken dan moet u deze opvolgen.

Uitzonderingen op de algemene regels

De anesthesioloog maakt voor de operatie of het onderzoek een risico-inschatting. Bij bepaalde ziekten of beperkingen en bij zwangerschap kan het langer duren voordat de maag leeg is. Als dit voor u van toepassing is, kan dat voor de anesthesioloog een reden zijn om van de algemene adviezen af te wijken. U krijgt dan een advies op maat. Voor uw eigen veiligheid zal u misschien langer nuchter moeten blijven.

3. Make-up, nagellak, kunstnagels, kunstgebit, contactlenzen en andere zaken

Horloge en sieraden moet u tijdens de operatie afdoen, en contactlenzen uitdoen. Make-up dient u te verwijderen. Neem uw bril mee naar het ziekenhuis. Tijdens de meeste operaties mag u uw gehoorapparaat inhouden. In veel gevallen mag u ook uw bril meenemen en soms mag u uw kunstgebit inhouden. Dit is afhankelijk van de soort ingreep.

Nagellak en kunstnagels hoeft u niet te verwijderen.

Tijdens de sedatie

Op de behandelkamer komt u in een bed te liggen. Hier maakt u kennis met de sedationist.

- Er worden plakkers op uw borst geplakt om uw hartslag te bewaken.
- Om uw arm wordt een bloeddrukmeter aangelegd, om de bloeddruk te kunnen meten.
- U krijgt een speciale dop op een vinger voor de controle van het zuurstofgehalte in uw bloed.
- Vóór in de neusgaten wordt een slangetje geplaatst waardoor zuurstof wordt toegediend en de ademhaling wordt gemeten.

- In een bloedvat in uw hand of arm wordt een infuus ingebracht, waardoor u de medicijnen krijgt toegediend.

Na de sedatie

Na de behandeling wordt u weer snel helemaal wakker. U gaat naar de uitslaapkamer. Zodra uw lichamelijke toestand het toelaat mag u de afdeling verlaten.

Weer naar huis

- U mag niet zelfstandig het ziekenhuis verlaten.
- U dient zelf begeleiding naar huis te regelen.
- De eerste nacht moet iemand bij u in huis zijn.
- Het is aan te raden de begeleiding in het ziekenhuis te laten wachten.
- Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer.
- U mag op de dag dat de behandeling wordt uitgevoerd geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen nemen, bijvoorbeeld een beslissing om een financiële verplichting aan te gaan.

Bijwerkingen en complicaties

Complicaties door de sedatie komt zelden voor. Het kan voorkomen dat misselijkheid optreedt als bijwerking van verschillende medicijnen. Dit kunnen we goed behandelen, om u zo comfortabel mogelijk te maken.

Vragen

- Heeft u vragen over de sedatie, dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer: (040) 888 90 61.
- Voor vragen over de behandeling of (de uitslag van) het onderzoek belt u de polikliniek van de specialist die de behandeling/het onderzoek heeft verricht/aangevraagd.