

Ganglion operatie

Gezwollen slijmbeurs in hand, pols, enkel of voet

Een ganglion is een opgezette slijmbeurs die een zwelling kan geven ter plaatse van de hand, de pols, de enkel of de bovenzijde van de voet. Het gaat om een zwelling die is gevuld met slijm. Een ganglion is meestal verbonden met het gewrichtskapsel of met de peesschede. De zwellingen kunnen variëren in grootte. Er is geen specifieke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion. De zwelling kan pijnklachten geven, waardoor de kracht in de hand vermindert. Een ganglion is nooit kwaadaardig. Een ganglion wordt kleiner bij rust. Soms kan leegzuigen gevolgd door inspuiting ervan met bijnierschors hormoon het ganglion laten verdwijnen. Meestal echter moet een ganglion operatief worden verwijderd.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.

COSMEDIC

Vóór de operatie

De operatie gebeurt onder algehele narcose, of onder regionale of plaatselijke verdoving. De plastisch chirurg bespreekt van tevoren met u welke vorm van verdoving voor u het meest geschikt is of door u gewenst wordt.

Bij een plaatselijke verdoving mag u vlak na de operatie naar huis. Als de operatie onder algehele narcose of onder regionale verdoving plaatsvindt, blijft u een dag in het ziekenhuis. In dit geval wordt uw algemene gezondheid, voordat u wordt opgenomen, onderzocht op de polikliniek Pre-operatieve Screening (POS). De secretaresse informeert u hierover.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Aandachtspunten vóór de operatie

- Als u bloedverdunners gebruikt, dan maakt u hierover afspraken. U krijgt van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverdunners.
- Bij algehele narcose of regionale verdoving krijgt u een werkdag van tevoren telefonisch via de afdeling instructies wat betreft niet meer eten of drinken (nuchter zijn).
- Alleen als de plastisch chirurg een plaatselijke verdoving met u afgesproken heeft, mag u gewoon eten en drinken.
- U kunt na de operatie niet zelf autorijden; regelt u dus van tevoren vervoer naar huis.

Als u onder plaatselijke verdoving geopereerd wordt, vindt de operatie plaats op de endoscopie- en behandelafdeling (EBA). Als de operatie onder algehele narcose of regionale verdoving wordt uitgevoerd, wordt u opgenomen op de dagbehandeling. U kunt nog dezelfde dag naar huis.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg de voorgenomen incisie (snede) aan. De operatie duurt ongeveer 30 - 45 minuten. Tijdens de operatie wordt het ganglion omsneden. Het wordt dan met het deel van het gewrichtskapsel of peesomhulsel van waaruit deze is ontstaan verwijderd.

Na de operatie

- Na de operatie zit er een drukkend verband om de hand dat 1 of 2 dagen moet blijven zitten.
- Na de ingreep kunt u een pijnlijke hand hebben. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol (zo nodig 4 maal daags 2 tabletten van 500 milligram). Als de pijn hiermee niet vermindert, kan het zijn dat het verband te strak is komen te zitten, door zwelling van de hand. U mag het verband dan voorzichtig losser aanbrengen.
- Na 24 of 48 uur (i.o.m. uw arts) mag u het drukverband verwijderen en doet u (eventueel) een pleister op de wond. U mag na verwijdering van het verband het operatiegebied gewoon wassen met water en zeep.
- Bij de eerste controleafspraak op de polikliniek, 10 tot 14 dagen na de ingreep, worden ook de hechtingen verwijderd.

Mogelijke complicaties en risico's**Algemene complicaties en risico's**

Een ganglion operatie heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose
- trombose
- een nabloeding
- het optreden van infecties
- lelijke littekengenezing, waarvoor soms permanente camouflage nodig is
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied

Specifieke complicaties en risico's

- zenuwbeschadiging, waardoor gevoels- of bewegingsstoornissen kunnen ontstaan

Ondanks een zorgvuldige behandeling kan de aandoening na kortere of langere tijd terugkomen. Een nieuwe ingreep kan dan noodzakelijk zijn. Uiteraard doen wij er alles aan om de risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven 38,5°C en de hand geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Neem in deze gevallen contact op met het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp) van locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Kosten

Een ganglion operatie wordt door uw ziektekostenverzekering vergoed.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de behandeling van een ganglion (een gezwollen slijmbeurs). De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van Máxima MC. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.