

Ontslagadviezen na het opheffen van een vernauwing in de plasbuis

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen (gedurende 2 weken). Dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Bij pijnklachten kunt u maximaal 4x per dag twee tabletten paracetamol 500 mg innemen;
- U mag niet persen om ontlasting te krijgen, om dit te voorkomen kunt u vezelrijk voedsel eten of gebruik maken van Movicolon als de arts dit voorgeschreven heeft;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van vruchtensappen, alcoholische en koolzuurhoudende dranken. Deze prikkelen de blaas en dat kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig;
- Urineren kan nog branderig en pijnlijk zijn. Dit duurt 1-3 weken;
- De eerste drie weken kan er nog wel wat bloedverlies bij de urine voorkomen, dit is niet verontrustend. Zolang er bloed bij de urine zit, moet u zeker 1,5-2 liter per dag drinken.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt;
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:

(040) 888 88 11.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.