

Male sling

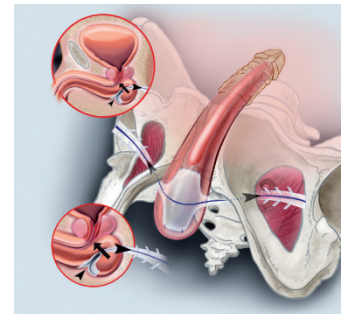
Hersteloperatie bij incontinentie

Urineverlies bij mannen wordt meestal veroorzaakt door een beschadigde sluitspier. Hierbij wordt de plasbuis niet goed dichtgedrukt en dat zorgt vooral bij drukverhogende momenten (hoesten, sporten, traplopen) voor urineverlies. Dit type urineverlies noemen we stressincontinentie. Een ander soort urineverlies is aandrangincontinentie, ofwel urge-incontinentie. Dit kenmerkt zich door het slecht uit kunnen stellen van de plas. De meest voorkomende oorzaak van (stress)urineverlies is een prostaatoperatie of een prostaatbestraling.

Op de mannenpoli van Máxima MC (MMC) bent u nagekeken en is er stressincontinentie geconstateerd. Afhankelijk van de hoeveelheid urineverlies en uw voorgeschiedenis (andere ziekten, wel of geen bestraling, wel of geen TURP) wordt gekeken welke behandelmogelijkheden er zijn. In uw geval is er gekozen voor een male sling, ofwel een mannenbandje tegen urineverlies.

Wat is een male sling (mannenbandje)?

De sling (het bandje) wordt om de plasbuis geplaatst, om deze te ondersteunen. Het bandje wordt gemaakt van een synthetisch matje en is van de buitenkant niet zichtbaar. Voordeel van deze operatie is dat de ingreep kleiner is dan bij het plaatsen van een kunstmatige sluitspier. Hierdoor herstelt u sneller. Het plaatsen van de sling is de meest gebruikte behandeling bij milde tot matige incontinentie bij mannen.



Vorbereiding ingreep

De avond voor de operatie en de ochtend van de operatie dient u de onderbuik, balzak en penis extra goed met water en zeep te wassen. Op de operatiekamer wordt u geschoren en nogmaals uitgebreid gewassen met een alcoholoplossing. Wij vragen u om **niet zelf te scheren** om het risico op wondjes van de huid zo laag mogelijk te houden.

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose of onder een ruggenprik. Dit wordt van tevoren door de anesthesist met u besproken. Verder moeten de meeste bloedverdunnende medicijnen gestopt worden voor de operatie. De uroloog en anesthesist bespreken dit met u. Op de dag van de operatie mag u niets meer eten of drinken, tenzij de anesthesist dit met u bespreekt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wanneer moet u contact opnemen?

Indien u ergens in het gebied van de balzak, de liezen of de onderbuik ontstekingen of open wondjes heeft, is het niet het goede moment om de operatie uit te voeren. Wij vragen u om contact op te nemen in verband met het verhoogde risico op infectie van de prothese.

Heeft u op de dag voor of op de ochtend van de operatie een temperatuur boven de 38°C, bel dan de polikliniek urologie: (040) 888 8390. De polikliniek is vanaf 8.30 uur te bereiken. Indien u als eerste op het programma staat om 8.00 uur, dan kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen en vragen naar de dienstdoende uroloog: (040) 888 8000.

De opname

Op de afdeling voert de verpleegkundige een intakegesprek met u. Daarnaast krijgt u operatiekleding aan. Eén uur voor de operatie wordt er via een infuus antibiotica toegediend. Dit is om het infectierisico verder te verkleinen.

De ingreep

Tijdens de ingreep wordt een katheter in de plasbuis geplaatst. Er wordt een snee gemaakt tussen de balzak en anus. Op deze plek wordt de plasbuis opgezocht. De pootjes worden links en rechts via de lies ingebracht en het bredere deel van de sling wordt aan de plasbuis vastgemaakt. Vervolgens wordt de sling aangetrokken, wat ervoor zorgt dat de plasbuis beter ondersteund wordt. De wond wordt weer gesloten met oplosbaar hechtmateriaal. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

Na de operatie

Op de afdeling mag u weer eten en drinken, als u niet misselijk bent. U heeft een katheter in de plasbuis tot de volgende ochtend. De dag na de operatie komt de uroloog de wond beoordelen en wordt de katheter verwijderd. Als u na het bezoek van de uroloog een keer goed heeft kunnen plassen en de pijn onder controle is, mag u naar huis. Er wordt wel altijd gecontroleerd of u goed leeg plast. De operatie heeft meteen effect, dus u merkt direct verschil in urineverlies.

Complicaties

De eerste dagen tot weken kunt u pijn hebben van de operatie. Meestal is paracetamol (maximaal vier keer per dag twee stuks van 500 mg) voldoende. Als dat niet zo is, neemt u contact op voor een sterkere pijnstiller. Zitten kan vervelend zijn, in verband met de wond onder de balzak. In dat geval kunt u een extra kussen of zwembandje gebruiken om op te zitten. De balzak kan wat zwellen.

Als u twijfelt over de mate van zwelling, kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie of in de nacht/weekenden met de spoedeisende hulp (zie 'belangrijke telefoonnummers'). Bij tekenen van infectie, zoals koorts of roodheid van de wond, moet u ook contact opnemen.

Adviezen voor thuis

- Houd de wond schoon en droog. Dep na het douchen of wassen de wond droog.
- Als de wond openvalt, houd deze dan goed schoon. In het geval dat u prothesemateriaal ziet zitten, moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.
- De eerste 6 weken wordt afgeraden te sporten, te zwemmen, te fietsen of gemeenschap te hebben.

Nacontrole

Na ongeveer 7 weken komt u voor een controle op de polikliniek urologie. Als u tevreden bent over de ingreep, het herstel en het bereikte resultaat wordt er na een tijd nog een telefonische controle ingepland om te horen of het goed blijft gaan.

Na 6 weken mag u ook weer fietsen, maar we raden u wel aan om een speciaal fietszadel aan te schaffen, waarbij er minder druk op de sling komt. Hierover krijgt u op de polikliniek informatie.

Belangrijke telefoonnummers

Heeft u vragen over de ingreep of problemen na de ingreep?

Binnen kantoortijden kunt u bellen met de polikliniek urologie: (040) 888 8390.

Bel voor problemen die plaatsvinden na kantoortijden met de spoedeisende hulp van MMC: (040) 888 8811.