

Uitgebreid stollingsonderzoek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een uitgebreid onderzoek naar de stolling in uw bloed. Dit onderzoek vindt plaats op ons klinisch laboratorium, locatie Veldhoven (route 355).

Graag informeren wij u over:

- wat het onderzoek inhoudt;
- de voorbereiding op het onderzoek.

Bloedstolling

Zodra ergens in het lichaam een bloeding ontstaat, reageert ons lichaam hierop. De bloedplaatjes in ons lichaam proberen het bloeden te laten stoppen (stelping). Doordat ze gaan klonteren en een bloedprop vormen komt de bloeding tot stilstand. Daarna zorgen stollingsfactoren voor een versterking van deze bloedprop. Als de bloedstolling te langzaam verloopt, kan dit leiden tot spontane blauwe plekken of bloedingen.

Stollingsonderzoek

Stollingsonderzoek in het klinisch laboratorium wordt gedaan om afwijkingen in de bloedstolling aan te tonen of uit te sluiten. Het klonteren van de bloedplaatjes wordt gemeten met behulp van aggregatietesten. Met deze test worden de bloedplaatjes gestimuleerd, waardoor de klontervorming kan worden gemeten. Ook wordt tijdens het stollingsonderzoek gemeten of de stollingsfactoren goed werken.

Het onderzoek zelf

Het stollingsonderzoek vindt plaats door middel van bloedafname via uw arm. Er worden bij u een aantal buisjes bloed afgenomen.

Voorbereiding onderzoek

Om dit onderzoek betrouwbaar te kunnen uitvoeren is het van belang dat u zich houdt aan een goede voorbereiding. Voedingsstoffen die veel vetten (zoals boter, melk, eieren, kaas en vleesbeleg) of cafeïne bevatten (zoals koffie en zwarte thee) kunnen een verstoring van het beeld opleveren, waardoor er geen juiste diagnose gesteld kan worden. Maar ook roken en fysieke inspanning zijn hierop van invloed.

Voeding

Het is van belang dat u een licht verteerbaar ontbijt gebruikt. Dit bestaat uit:

- 2 beschuiten of 1 boterham met jam;
- Een glas water of kruidenthee

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Roken

Twee uur voor het onderzoek mag u niet meer roken.

Fysieke inspanning

Vier uur voor het onderzoek mag u geen fysieke inspanning leveren, zoals sporten.

Medicatie

Bepaalde medicijnen kunnen van invloed zijn op het onderzoek. In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met het nemen van deze medicatie. Het gaat om:

- Pijnstillende medicatie, zoals aspirine (acetylsalicyl zuur) en Ascal (carbasalaatcalcium). Deze moeten minimaal **10 dagen** niet worden ingenomen voor het onderzoek. Als u deze medicijnen, in die periode, wel heeft ingenomen kan het onderzoek niet doorgaan.
- Naproxen, ibuprofen en andere NSAIDS moeten **minimaal 3 dagen** niet worden ingenomen. Als u deze medicijnen, in die periode, wel heeft ingenomen kan het onderzoek niet doorgaan.
- Als u bloedverdunners gebruikt op voorschrift van uw dokter, neemt u contact op met uw arts en of dit mag worden gestopt voor het onderzoek.
- Neem een lijst van alle medicatie die u gebruikt mee naar het onderzoek en geef deze aan de laboratoriummedewerker.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het klinisch laboratorium: (040) 888 8900 (maandag t/m vrijdag van 08.00 – 17.00 uur).