

Algemene ontslagadviezen

Ontslagadviezen na

Volg alleen de aangekruiste adviezen op:

- ☐ Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- ☐ De wond droog houden; wassen is toegestaan.
- ☐ Douchen is toegestaan.
- ☐ Niet douchen gedurende dagen.
- ☐ Niet in bad of zwemmen gedurende dagen.
- ☐ De pleister na dagen verwijderen.
- ☐ Hechtingen lossen vanzelf op.
- ☐ Een strakke onderbroek of zwembroek dragen tot na de controle.
Dit geeft steun en verzacht de pijn.
- ☐ Voorhuid regelmatig invetten met vaseline.
- ☐ dagen rustig aan doen.
- ☐ dagen niet sporten, fietsen en/of tillen.
- ☐ Drink thuis veel (minimaal 2 liter per dag).
- ☐ Door irritatie van de blaaswand kan men een frequente en sterkere drang tot urineren hebben. Er kan bloed bij de urine zitten.
- ☐ De eerste dagen geen gemeenschap. Gebruik daarna voorbehoedsmiddelen tot de uroloog anders adviseert.
- ☐ De eerste 10 dagen 2x per dag baden met Badedas Classic (groen) gedurende 10 tot 20 minuten.
- ☐ De eikel kan de eerste dagen rood, gezwollen en geïrriteerd zijn. Na ruim een week ontstaat een nieuwe huidlaag. Het wondje aan het toompje aan de onderzijde van de eikel vertoont vaak een wit beslag. Dit is een wondreactie, waar u zich geen zorgen over hoeft te maken.
- ☐ Er zit rond de penis een vaselineverband (jelonet) en een drukverband. Het drukverband dient in principe 24 uur te blijven zitten. Indien het er vóór die tijd afvalt, mag het eraf blijven.
- ☐ Bij kinderen is het belangrijk dat wanneer er een verwijdingsplastiek gedaan is er goed geoefend moet worden om de voorhuid terug te schuiven.
- ☐ 4 tot 6 uur na de operatie mag u ieder uur koelen met een coldpack in een washandje, tegen de onderbroek/luier. Doe dit maximaal 10 minuten lang. Het koelen kunt u tot 48 uur na de operatie doen. 's Nachts niet.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- De controle afspraak staat binnen 2 werkdagen voor u klaar in MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.
-
-

Neem contact op

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C;
- Bij een hevig bloedende wond;
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond;
- Bij hevig bloedverlies via de urine ('rosékleur' of donkerder) en bij het plassen van grote bloedstolsels;
- Plotseling niet meer kunnen plassen of het gevoel hebben niet goed uit te kunnen plassen.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Urologie: 040 - 888 83 90.