

Maagband

Wanneer mag ik mijn maagband weer laten bijspuiten?

Graag een afspraak inplannen bij de verpleegkundig specialist op een woensdagmiddag of donderdag vanaf 10:30 uur.

Mag ik eten voor het opspuiten van de maagband?

Vanaf 1 uur voor het bijspuiten niet eten of drinken.

Kan ik na het bijspuiten meteen normaal eten?

Nee, u moet de 1^e dag vloeibaar tot gemalen eten, daarna rustig opbouwen.

Zwelling en roodheid na verwijderen maagband:

Patiënt belt dat bij hem de maagband is verwijderd. Hij heeft een zwelling ter plaatse van waar het aanprikpunt heeft gezeten en roodheid om de wond.

Verpleegkundig specialist: de zwelling komt doordat ze het poortje hebben verwijderd. Dit zat vast op het peesblad. Ze hebben dus een hele diepe wond moeten maken. Contact opnemen bij uitbreiden roodheid, verhoging/koorts/ziek voelen.

Gastric bypass/Sleeve

Mag ik direct na een gastric bypass/sleeve mijn medicijnen innemen?

Eerste 24 uur niet! Vanaf de ochtend na ok mag alles weer ingenomen worden.

Wat mag ik eten in de 2 shakeweken voor operatie?

Je mag 3x per dag een shake of pudding van Modifast intensive of Weightcare en daarbij onbeperkt rauwkost (eventueel met Aromat), koffie/thee zonder suiker en melk (eventueel met zoetjes), light frisdranken, water en maximaal 2x per dag bouillon (opkikker tuinkruiden).

Ik kan niet goed tegen de Modifast of Weightcare, wat kan ik daaraan doen?

Als Modifast/Weightcare niet goed valt (misselijk/spugen), tip geven dat ze shake/pudding niet op nuchtere maag nemen, maar eerst iets van rauwkost nemen. Als dit niet werkt dan evt alternatief dieet aanbieden ((zie G-schijf, mapje bariatric, mapje vragen bariatric).

Ik krijg buikpijn als ik koud water drink, kan dat?

Ja dat kan. U kunt wat in het water doen, zoals ranja of citroen of munt. Meestal helpt dit al.

Als ik melkproducten neem, valt het niet goed, kan dat?

Ja dat kan. Even een paar dagen lactosevrije melk/yoghurt proberen. Als dat helpt kan er sprake zijn van een lactoseovergevoeligheid. Als dat niet helpt, opnieuw contact opnemen.

Wat moet ik doen met mijn Insuline tijdens de Modifastperiode?

Als je op de wachtlijst geplaatst wordt dan volgt er ook een afspraak bij de internist/diabetesverpleegkundige die dit met u bespreken.

Hoe lang moet ik Pantozol gebruiken na OK?

3 maanden na OK.

Hoe lang moet ik Calcichew gebruiken?

Dit moet levenslang gebruikt worden. Na gastric bypass multivitamine Compass van WLS Vital. Na sleeve Believe van WLS vital.

Ik heb moeite met mijn ontlasting, kan dit?

Ja, je eet minder en veel minder vet, daardoor kun je moeite hebben met de ontlasting. Vragen of patiënt voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag). Als je er echt veel last van hebt of 4-5 dagen niet kunt dan kun je starten met Movicolon (recept via ons te verkrijgen).

Ik ben gestart met Pantopac maar ik ben er ziek van en heb waterdunne diarree, wat nu? Als de kuur bijna klaar is, bijvoorbeeld nog 1 dag, dan afmaken.

Als het in het begin van de kuur is dan stoppen met de kuur. Er is geen alternatief voor. Je hebt na de operatie dan een iets grotere kans om een maagzweer te krijgen. Bij onduidelijkheden belafsprak maken bij de verpleegkundig specialist. Graag in EPD vermelden dat patiënt gestopt is met Pantopac.

Ik heb na de operatie veel pijn aan de linkerkant, onder mijn borst, uitstralend naar linker flank. Is dat normaal?

Ja, dat is de plaats waar de drain heeft gezeten en waar het nietapparaat naar binnen is gebracht. Daar is de spier opengemaakt en weer dicht gehecht. Dit kan het gevoel geven van een spierscheuring. Het kan enkele weken tot maanden duren voordat deze pijn volledig weg is. Zolang u geen koorts heeft, het niet warm/rood/dik wordt dan hoort het erbij. U kunt hiervoor Paracetamol gebruiken.

Wanneer moet ik weer bloedprikken?

De eerste keer 6 maanden na de operatie tenzij patiënt veel klachten heeft van extreme vermoeidheid, dan in overleg met de verpleegkundig specialist eerder. Verder de eerste 2 jaar elk half jaar lab en daarna jaarlijks.

Wanneer wordt ik geopereerd?

Als patiënten informeren naar operatiedatum dan mogen wij niets zeggen, je kan ze dan doorverbinden met de opname (9465).

Mag ik naast de paracetamol nog een andere pijnstiller gebruiken?

Het 1^e jaar na ok zeker niet. Daarna alleen als het echt nodig is en dan Naproxen of Ibuprofen in combinatie met de pantoprazol. Dus als mensen 2x daags een pijnstiller nemen, dan daarnaast ook 2 x een maagbeschermer nemen.

Hoe lang moet ik met de spuitjes doorgaan na ok?

Ze moeten 30dagen blijven spuiten ter voorkoming van trombose. Er zijn verschillende namen voor de bloed verdunnende injecties; fraxiparine, heparine, dalteparine.

Ik heb pijn aan mijn slokdarm, wat moet ik doen?

Aan de verpleegkundig specialist vragen of TC maken.

Moet ik eiwitten innemen?

Krijgen patiënten uitleg over door diëtiste bij groep pre operatief en op de afdeling na operatie.

In principe is er elke dag een verpleegkundige/verpleegkundig specialist aanwezig waarmee je voor dringende zaken kunt overleggen. Indien geen dringende vraag maar je komt er zelf niet uit, dan graag belafsprak in agenda CASE-BCM.

Graag in memo vermelden waarom wij patiënt terug moeten bellen. S.v.p. niet overboeken. De verpleegkundig specialisten hebben telefonisch spreekuur op maandagochtend, dinsdagochtend, woensdagochtend, donderdagochtend en vrijdagochtend. De controlespreekuren zijn op maandagmiddag, dinsdagmiddag, woensdagmiddag en donderdagmiddag.