

Borstonderzoek in het borstcentrum

U heeft in verband met uw klachten een afspraak op de afdeling radiologie. De afdeling radiologie waar uw onderzoeken plaatsvinden is een onderdeel van het borstcentrum van Máxima MC, locatie Eindhoven. In deze folder informeren wij u over de gang van zaken.

Vorbereiding op de eerste afspraak

Denkt u aan de volgende zaken als u op uw eerste afspraak komt:

- gebruik geen bodylotion, crème of talkpoeder op uw bovenlichaam, in verband met de onderzoeken die u ondergaat;
- breng uw partner of een vertrouwd persoon mee als u dat prettig vindt;
- neem gegevens mee over de eventuele medicijnen die u gebruikt;
- neem de papieren van het bevolkingsonderzoek mee, die u van uw huisarts heeft gekregen.

Graag meenemen

- Verzekeringsgegevens en legitimatie

Gang van zaken op de afdeling radiologie van het borstcentrum

1. U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij de afdeling radiologie, polikliniekgebouw, 1e étage, route 180. Hier vindt een mammografie en eventueel een echografie en punctie of biopsie plaats.
2. Indien er geen punctie of biopsie is verricht en er geen vervolgonderzoek is geïndiceerd, wordt de uitslag van de mammografie en eventueel echografie met u besproken door de radioloog. Indien u hierna nog vragen heeft over deze uitslag, kan uw huisarts u hierover informeren. Indien van toepassing, zult u informatie (bij voorkeur via 'Mijn MMC') over de gevonden afwijking meekrijgen.
3. Indien u een punctie of biopsie heeft ondergaan, of er moet vervolgonderzoek plaatsvinden, wordt u door de radioloog verwezen naar de mammapoli van het borstcentrum. De verpleegkundig specialist zal de verdere gang van zaken met u bespreken.

Reken erop dat u een dagdeel in het ziekenhuis zult zijn.

Aanvullende informatie

Bij deze folder vindt u uitleg over het borstonderzoek. Leest u deze informatie thuis door, zodat u goed voorbereid naar het borstcentrum komt.

Hebt u vragen of bent u verhinderd, neem dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de afdeling radiologie locatie Eindhoven, telefoonnummer (040) 888 9000.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Onderzoeken op de afdeling radiologie

Er worden op de afdeling radiologie onderzoeken van de borst(en) verricht die voor u van toepassing kunnen zijn:

- een mammografie (foto van de borsten);
- een echografie (van de borst en/of oksel);
- een punctie of biopsie (van borst en/of oksel).

Zie folder mammografie voor uitleg van bovenstaande onderzoeken.

Indien er geen biopsie en/of punctie is verricht en er is geen vervolgonderzoek nodig, zal de radioloog de bevindingen van het onderzoek met u bespreken en mag u naar huis. U krijgt (indien van toepassing) informatie over de gevonden afwijking in uw borst.

De mammapoli van het Borstcentrum

Het woord 'mamma' betekent 'borst' in het Latijn. In het borstcentrum worden verschillende gesprekken en onderzoeksmethoden gecombineerd om snel en zorgvuldig vast te stellen of er een afwijking is aan uw borst die behandeld moet worden. Bij het onderzoek werken de chirurg, verpleegkundig specialist, radioloog en patholoog nauw samen. Afhankelijk van de uitslag wordt de eventuele behandeling besproken. Die kan daarna direct in gang worden gezet. U wordt hierbij uitvoerig geïnformeerd en begeleid.

Gelukkig weten we uit ervaring dat niet iedere afwijking kwaadaardig hoeft te zijn. Het is mogelijk dat u bij een goedaardige afwijking nog enkele malen op controle komt bij de chirurg / verpleegkundige specialist.

Er zijn indicaties waarvoor u aansluitend aan het bezoek van de radiologie-afdeling door de radioloog verwezen wordt naar de mammapoli van het borstcentrum:

- Indien er een biopsie en/of punctie heeft plaats gevonden
- De radioloog kan verder op indicatie doorverwijzen naar het Borstcentrum, bijvoorbeeld:
- Indien de radioloog adviseert dat er een biopsie en/of punctie moet plaatsvinden, maar u gebruikt bloedverdunners waardoor dit onderzoek niet direct kan plaatsvinden
- Afwijkingen van de huid en/of tepel die klinisch beoordeeld moeten worden door de verpleegkundig specialist en eventueel chirurg
- Bloederige tepeluitvloed
- Indien de radioloog adviseert dat er vervolgonderzoeken moeten plaatsvinden, bijvoorbeeld een stereotactische biopsie of een MRI-scan
- Indien de radioloog vindt dat er een klinische beoordeling van de chirurg/verpleegkundig specialist geïndiceerd is

De verpleegkundig specialist zal met u de uitslagen van de radiologie-onderzoeken bespreken. Tevens zal zij vragen naar uw klachten, gezondheid, medische voorgeschiedenis en medicijn gebruik. Zij zal tevens lichamelijk onderzoek verrichten van de borsten en lymfklieren in de oksels.

Indien er een biopsie en/of punctie is verricht, krijgt u de volgende dag een telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist om de uitslag en het verder beleid te bespreken. U krijgt dan alleen te horen of de afwijking goed- of kwaadaardig is. Indien het om een goedaardige afwijking gaat die operatief verwijderd moet worden, krijgt u een afspraak bij de chirurg. Indien het om een kwaadaardige afwijking (borstkanker) gaat zal er een 2e afspraak gemaakt worden op de mammapoli van het borstcentrum.

Indien er vervolgonderzoek moet plaatsvinden, zal de verpleegkundig specialist dit met u bespreken en verder voor u regelen.

Vervolgonderzoeken

- **Stereotactische biopsie:**
Als de afwijking in de borst wel op de mammografie maar niet echografisch te zien is, wordt gekozen voor een stereotactische biopsie. Een stereotactische biopsie kan niet op dezelfde dag plaatsvinden als dat u het Borstcentrum bezoekt.
Het onderzoek vindt liggend of zittend plaats, waarbij de borst tussen twee plaatjes wordt samengedrukt (de druk is minder dan bij een mammografie). Om de afwijking nauwkeurig te bepalen worden er röntgenfoto's gemaakt. De radioloog bepaalt de exacte plaats met de computer. De borst wordt plaatselijk verdoofd en met een speciale naald worden pijpjes weefsel afgenomen. Dit weefsel wordt in het laboratorium door de patholoog onderzocht. Na de biopsie wordt er een marker achtergelaten. M.b.v. deze marker is het gebiopteerde gebied altijd bij latere mammo- en echografie terug te vinden. U moet er rekening mee houden dat dit onderzoek ongeveer 1 uur kan duren. Na een biopsie ontstaat vaak een zwelling of bloeditstorting op de aanprikplaats. Deze verdwijnt meestal na verloop van tijd.
- **MRI (Magnetic Resonance Imaging):**
Bij dit onderzoek gebruiken we een sterk magneetveld en radiogolven. Er wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstralen. Met de radiogolven en het magneetveld worden bepaalde signalen opgewekt in het lichaam. Een antenne ontvangt deze signalen en een computer vertaalt deze in een beeld. Dit beeld laat een doorsnede van het borstklierweefsel zien. Het onderzoek is voor zover bekend niet schadelijk. Voor het maken van een MRI van de borsten ligt u op uw buik op een onderzoekstafel. Deze tafel wordt in het MRI toestel geschoven. Vervolgens worden er opnames gemaakt. U hoort dan in het toestel een hard kloppend geluid. De laborant(e) houdt contact met u via een camera en intercom. Het is belangrijk dat u stil ligt. Tijdens het onderzoek kunt u naar muziek luisteren. Bij het onderzoek is het nodig u via een injectie in de arm een contrastmiddel toe te dienen. Het contrastmiddel verlaat het lichaam via de urine. Het onderzoek is pijnloos. Indien er zich metalen voorwerpen in uw lichaam bevinden (bijvoorbeeld een pacemaker), kan er mogelijk geen MRI gemaakt worden. U krijgt vooraf een vragenlijst om in te vullen als check of u in de MRI mag.
U moet er rekening mee houden dat dit onderzoek ongeveer 1 uur kan duren.

Multidisciplinair overleg

Dagelijks worden alle bevindingen van de chirurg en radioloog en verpleegkundig specialist besproken in het 'mammateam', bestaande uit; chirurg, radioloog en verpleegkundig specialist. Bij een goedaardige aandoening in de borst wordt besloten of er een operatie nodig is, of er nog aanvullende controles nodig zijn, of dat het consult kan worden afgesloten. Bij de diagnose borstkanker wordt er een behandelplan vastgesteld.

De tweede afspraak op de mammapoli van het borstcentrum: de uitslag en verder beleid. Indien het om borstkanker gaat, zal de verpleegkundig specialist nogmaals de uitslag en behandelmogelijkheden met u bespreken. Neem zeker uw partner of een vertrouwd persoon mee naar deze afspraak.

Hierna volgt een afspraak met de chirurg voor het definitieve behandelplan.

De casemanager in Borstcentrum Máxima

Eén aanspreekpunt: de casemanager

Tijdens uw gehele traject in Borstcentrum Máxima heeft u één verpleegkundig specialist, als aanspreekpunt: dit noemen we een casemanager. Met al uw vragen of onzekerheden over uw ziekte en behandelingen kunt u bij haar terecht. Een verpleegkundig specialist mag naast verpleegkundige taken ook zelfstandig medische taken indiceren en uitvoeren. Denkt u aan het stellen van een diagnose, het uitvoeren van lichamelijk onderzoek en het voorschrijven van medicatie. De verpleegkundig specialist werkt nauw samen met de medisch specialisten en andere hulpverleners van Borstcentrum Máxima.