



Immuuntherapie | Máxima MC Eindhoven
Groepsinformatie-bijeenkomst Polikliniek Allergologie



Film immunotherapie

<https://youtu.be/zAJXnnKmseQ>



Wij willen veilige zorg bieden

- Informatie over de bijwerkingen van de therapie
- Wat is een ernstige of wat een milde bijwerking
- Wanneer moet ik medische hulp zoeken
- Wanneer kan ik de klacht zelfbestrijden



Wat bespreken we

- Wat is allergie
- Behandeling met immunotherapie
 - Toedieningsvormen
 - Uitleg instel-en onderhoudsfase
 - Bijwerkingen
 - Gelijktijdig gebruik anti-allergie medicatie
 - Voorzorgsmaatregelen
 - Leefregels
 - Toediening eerste prikjes of inname tablet



Wat is een allergie?

- Overdreven reactie van het immuunsysteem op normale stoffen
- Lichaam reageert daarop alsof het schadelijke stoffen zijn
- Worden allergenen genoemd
- Contact met de allergenen kan allergische reacties veroorzaken
- Kan op verschillende manieren: contact-, inhalatie-, en voedingsallergenen



Symptomen

- Bovenste luchtwegen (neus, neusbijholtes, mond)
 - Loopneus
 - Verstopte neus
 - Niezen
 - Jeuk in de neus en oren
 - Tranende en/of jeukende ogen



Symptomen

- Onderste luchtwegen (longen)
 - Hoesten
 - Piepende ademhaling
 - Kortademigheid



Behandeling van een allergie

- Vermijden van het allergeen
- Klachtenbestrijding met anti-allergie medicijnen
- Immunotherapie



Wat is immunotherapie?

- Soort vaccinatie
- Door toediening van allergenen wordt het lichaam hiervoor tolerant en later immuun



Toedieningsvormen

- Onderhuids
- Onder de tong
 - Tabletten



Hoe lang en hoe vaak? Injecties:

- Instelfase
 - Snel schema: 8 weken
 - Langzaam schema: 17 weken

Deze afspraken worden per week ingepland, meerdere afspraken tegelijk vastleggen is niet mogelijk.

- Onderhoudsfase
 - Iedere maand, 3-5 jaar

Wespen-en bijengif: iedere 6-8 weken

Onderhoudsfase bij voorkeur voortzetten bij uw huisarts



‘Spelregels’ injecties 1

- 30 minuten na elke injectie wachttijd
- Tijdens wachttijd poli niet verlaten
- Geldt voor de gehele periode van therapie
- Op de injectieplaats krijgt u een gaasje met zalf, deze kunt u tot de avond laten zitten.
- Afspraak gemist? Overleg met de verpleegkundige wanneer de behandeling voortgezet kan worden
- Indien de tussentijd tussen twee behandelingen in met meer dan 2 weken overschreden wordt, zal de dosering moeten worden aangepast



‘Spelregels’ injecties 2

- 1 maal per 4 maanden een kort controlegesprekje bij de verpleegkundig of medisch specialist.
- 1 maal per jaar een controle afspraak bij uw behandelend verpleegkundig of medisch specialist
- Tijdens de instelperiode wordt het laten zetten van de jaarlijkse griep prik ten zeerste afgeraden.



Hoe lang en hoe vaak? Tabletten:

- Instelfase
 - Eerste inname van het 1e tabletje onder de tong op de polikliniek
- Onderhoudsfase
 - Thuis doorgaan met dagelijks inname, 3 tot 5 jaar.



‘Spelregels’ tabletten

- 30 minuten na 1^e inname wachttijd
- Tijdens wachttijd poli niet verlaten
- Daarna kuur thuis vervolgen met dagelijks 1 tabletje onder de tong laten smelten
- Belangrijk om geen enkele inname te vergeten
- Toch een aantal dagen de tabletten vergeten te nemen?
Neem dan voor overleg contact op met de polikliniek
- 1 maal per jaar een controle afspraak bij uw behandelend specialist om werking en eventuele bijwerkingen te bespreken



Wat zijn de bijwerkingen?

- Allergische reacties!



Milde bijwerkingen

- Zwelling op de injectieplaats
- Jeuk en galbulten op de injectieplaats (*maak indien mogelijk een foto*)
hiervan indien dit thuis gebeurt.
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Verergering van de hooikoorts



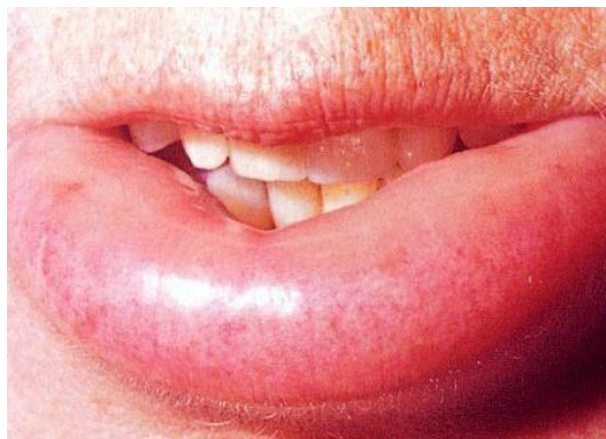
Ernstige bijwerkingen

- Astma aanval
- Anafylaxie



Wat is anafylaxie?

- Plots optredende allergische reactie
- Binnen korte tijd, vaak binnen enkele minuten tot een uur
- Overgevoelige reactie op bv voeding, een geneesmiddel of een insectensteek of -beet.





Bijwerkingen injecties als u nog op de polikliniek bent

- Direct verpleegkundigewaarschuwenbij:
 - Jeukendebultjes/vlekkenof zwellingen
 - Onwelworden
 - Warmtegevoel
 - Jeukaanhanden, voeten, oorlellen, schaamstreek
 - Kortademigheid
 - Angst enonrust
 - Hartkloppingen
 - Misselijkheid, braakneigingen, diarree
 - Moeite met slikken enademhaling



Bijwerkingen tabletjes als u nog op de polikliniek bent

Jeuk in de mond is de meest gemelde bijwerking van de tabletten onder de tong. Deze jeuk kan minuten tot uren na inname aanhouden. Deze verdwijnt doorgaans binnen 1-3 maanden na start van de behandeling.

- Direct verpleegkundige waarschuwen bij:
 - Moeite met ademen
 - Jeukende uitslag op het lichaam
 - Jeuk aan handen, voeten, oorlellen, schaamstreek
 - Vol gevoel in de keel
 - Angst en onrust



Maar als u thuis bent?

- Deze bijwerkingen kunnen direct na de injectie of inname van het tabletje optreden, maar kunnen ook opkomen als u de polikliniek weer heeft verlaten
- De kans op bijwerkingen neemt toe bij behandeling met meerdere allergenen
- Maak een foto van de huidafwijking!!
- De kans op bijwerkingen nadat u het ziekenhuis heeft verlaten én bij de tabletjes onder de tong is erg klein!



Wat kunt u doen bij bijwerkingen als u al thuis bent?

- Anti-histaminetabletten
 - Gelijktijdig gebruik van anti-allergie medicatie zorgt niet voor afname werking immunotherapie en mogen na overleg met uw arts ingenomen worden
- Te gebruiken bij:
 - Bijwerkingen
 - Tijdens het pollenseizoen



Als dit niet helpt?

- Bij ongerustheid neemt u contact op met uw huisarts of de eerste hulp / dienst doende internist



Wat U kunt doen om bijwerkingen te voorkomen?

- Op de dag van de injectie(s) dient u:
 - Niet te sporten
 - Sauna bezoek of warm bad/douche vermijden
 - Alcoholgebruik minimaliseren (niet van toepassing bij tabletten)



Tijd voor vragen

- Alle besproken informatie kunt u nalezen op de site van de poli allergologie:

www.mmc.nl/allergologie/aandoening-en-behandeling/

- Iets onduidelijk? Wij staan klaar om uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden



Dank voor uw aandacht

- Wij vragen uw medewerking om deze bijeenkomst te evalueren
- U krijgt hiervoor binnenkort per post of per email een uitnodiging toegestuurd



Máxima MC
www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:
Ds. Th. Fliednerstraat 1
Postbus 90 052
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:
de Run 4600
Postbus 7777
5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

© MMC.000.342_07_21