

Trommelvliesbuisjes

Informatie voor de ouders en/of verzorgers

Binnenkort wordt uw kind opgenomen op de afdeling dagbehandeling van Máxima MC, voor het plaatsen van trommelvliesbuisjes. Op de afdeling dagbehandeling werken verpleegkundigen die speciaal zijn opgeleid om met kinderen en jongeren te werken.

Dag van opname

De afdeling opname geeft op een later tijdstip door welke datum de opname plaatsvindt.

De dag vóór de opname

Op de (werk)dag vóór de opname geven we het volgende aan u door:

- Hoe laat uw kind op de afdeling verwacht wordt;
- Vanaf welk tijdstip uw kind niets meer mag eten en bepaalde dranken niet meer mag drinken (nuchter);
- Welke eigen medicijnen uw kind mag innemen.

U wordt verwacht op **locatie Veldhoven, dagbehandeling, route 020**.

In huis halen

Zorg dat u paracetamol (zetabletten) voor kinderen in huis heeft.

Noteer op de dag vóór de ingreep

- De lengte en het gewicht van uw kind.

Noteer op de ochtend van de ingreep

- De temperatuur van uw kind. Is de temperatuur van uw kind 38°C of hoger? Bel dan de afdeling dagbehandeling: 040 888 9280

Wat is dagbehandeling?

Dagbehandeling betekent dat uw kind 's morgens naar het ziekenhuis komt en diezelfde dag geholpen wordt. Als alles goed gaat mag uw kind die dag ook weer naar huis. Ouders (max. 2 personen) kunnen de hele dag bij het kind blijven. Voor anderen is er géén bezoekmogelijkheid (broertjes, zusjes e.d.).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat wij belangrijk vinden

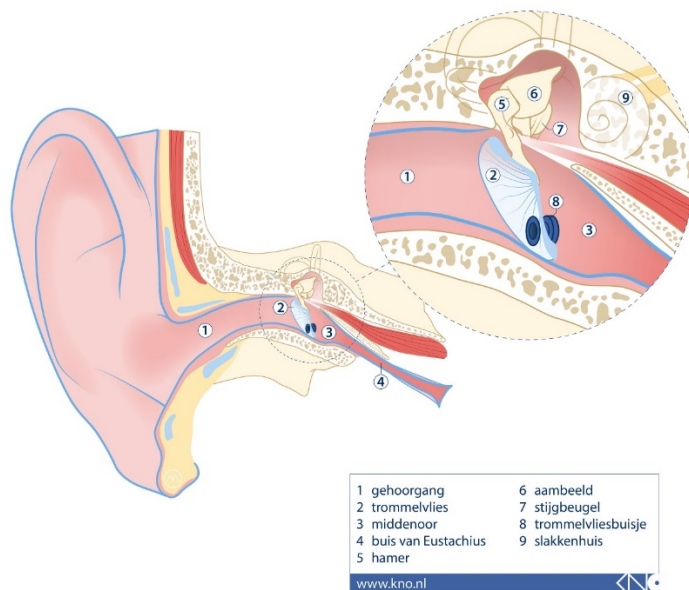
Opname in het ziekenhuis is voor uw kind, maar ook voor uzelf, een ingrijpende gebeurtenis. Samen met u willen we de opname van uw kind zo aangenaam mogelijk laten verlopen. Wij wensen uw kind een goed verblijf toe in MMC en een voorspoedig herstel.

Leeswijzer

We hebben er voor gekozen om telkens ouders te schrijven, vanwege de leesbaarheid. U kunt hier ook ouder of verzorger(s) lezen. Daar waar hij of hem staat, bedoelen we ook zij of haar.

Waarom trommelvliesbuisjes plaatsen?

In het middenoor, de ruimte achter het trommelvlies, hoort lucht te zitten. Deze lucht wordt door het oor verbruikt en moet dus worden aangevuld. Dit gebeurt via de neus door de buis van Eustachius. Het komt bij kinderen regelmatig voor dat deze buis niet goed werkt. Hierdoor ontstaat er een onderdruk achter het trommelvlies. Na verloop van tijd blijft er bovendien vocht (gemaakt door het slijmvlies van het oor) in het middenoor achter. Dit komt omdat het vocht niet goed via de buis van Eustachius weg kan lopen.



Bron: Medical Visuals, Maartje Kunen

Deze opeenhoping van vocht kan het ontstaan van oorontstekingen veroorzaken. Bovendien kunnen het trommelvlies en de gehoorbeentjes (hamer, aambeeld en stijgbeugel) niet goed meer trillen, waardoor het geluid niet goed wordt doorgegeven en uw kind minder goed kan horen. Een verminderd gehoor kan de ontwikkeling van de spraak vertragen en de schoolprestaties nadelig beïnvloeden.

Wanneer de klachten steeds terugkomen, stelt de KNO-arts meestal voor om trommelbuisjes te plaatsen. Hierdoor kan er weer lucht achter het trommelvlies komen en ontstaat er weer een juiste druk in het middenoor. Eventueel vocht kan via de trommelvliesbuisjes naar buiten lopen. Geleidelijk geneest het middenoor.

Praktische voorbereiding op de opname

De dag voor de opname

Op de werkdag vóór de opnamedag geven we het volgende aan u door:

- hoe laat uw kind op de afdeling verwacht wordt;
- vanaf welk tijdstip uw kind niets meer mag eten en bepaalde dranken niet meer mag drinken;
- welke eigen medicijnen uw kind mag innemen.

Nuchter zijn

Als uw kind narcose krijgt, moet het nuchter zijn. Dit betekent dat hij/zij vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en bepaalde dranken niet meer mag drinken. De regels voor het nuchter zijn staan beschreven in de informatiefolder '[Anesthesie bij kinderen](#)' deze ontvangt u via de P.O.S. (pre Operatieve Screening). In het belang van uw kind vragen wij u deze regels nauwgezet op te volgen.

Lengte en gewicht van uw kind noteren

We vragen u om de dag voor de opname de lengte en het gewicht van uw kind te noteren. U kunt hiervoor in MijnMMC een aantekening maken onder "mijn gegevens", let op dit is niet automatisch door het ziekenhuis in te zien! Of u neemt een notitie mee naar het ziekenhuis.

Is uw kind ziek, ingeënt of verhinderd?

Wij verzoeken u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de polikliniek KNO, via telefoonnummer (040) 888 5670:

- Als uw kind in de periode van 13 weken vóór de opname opgenomen is geweest in een buitenlands ziekenhuis.
- Als uw kind de dagen voor de opname:
 - ziek is (zoals ernstige verkoudheid, hoesten met het opgeven van veel slijm, diarree, griep);
 - koorts heeft (38°C of hoger);
 - herstellende is van een kinderziekte;
 - in contact is geweest met een kind dat een kinderziekte heeft.
- Als uw kind om een andere dringende reden verhinderd is.
We kunnen dan een ander kind helpen.

Wilt u aan de behandelend specialist melden of uw kind voor opname een inenting heeft gehad? De ingreep kan pas 2 volle dagen na een DKTP-, HIB-, MenC-, aK-, Hepatitis B-inenting plaatsvinden. Dit geldt ook voor inenting die niet binnen het rijksvaccinatieprogramma vallen zoals Hepatitis A en Pneumococcon. Als uw kind een BMR-inenting heeft gehad, kan hij pas 14 volle dagen later worden geopereerd.

De opnamedag**Vorbereiding thuis**

- Op de ochtend van de opname noteert u de temperatuur van uw kind. Is de temperatuur 38°C of hoger? Belt u dan met de afdeling dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- Het zou fijn zijn als uw kind gedoucht is. Wilt u nagellak verwijderen en sieraden thuis laten?

Wat neemt u mee voor uw kind?

- eventuele medicijnen van uw kind;
- notitie lengte, gewicht, temperatuur
- kleine tas, rugzak (geen koffer)
- 2 pyjama's, (extra) ondergoed en pantoffels of slippers;
- eventueel een lievelingsknuffel (met naam kind erop);
- voor jongere kinderen:
 - eigen zuigflesje of drinkbeker (met naam kind erop)
 - babyvoeding (als uw baby dit krijgt)
 - luiers
 - speentje

Waardevolle bezittingen thuis laten

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar mensen in- en uitlopen. Grote geldbedragen, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen kunt u daarom beter thuis laten. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

De ingreep**Opnamegesprek**

Na ontvangst op de afdeling kinderdagbehandeling, voert een verpleegkundige met u en uw kind een opnamegesprek. Heeft u of uw kind vragen, stel deze dan gerust. Als uw kind specifieke gedragingen, gewoonten, angsten of een dieet heeft, is het belangrijk deze te noemen. Wij kunnen er dan zo goed mogelijk op inspelen. Ter voorbereiding op de operatie krijgt uw kind alvast pijnmedicatie in de vorm van een zetpil of een zuigtablet. Uw kind krijgt een polsbandje om met zijn naam en geboortedatum.

De ingreep

Een verpleegkundige brengt uw kind en u lopend naar het operatiecomplex. U mag bij de inleiding van de narcose aanwezig zijn. Tijdens de ingreep verblijft u op een aparte kamer op het operatiecomplex. Na de ingreep gaat uw kind lopend of eventueel in een rolstoel terug naar de kinderdagbehandeling waar het wat te eten en te drinken krijgt. Bij een speciaal dieet bent u vrij zelf eten mee te nemen.

Met een microscoop wordt er een klein sneetje in het trommelvlies gezet. Zonodig zuigt de arts het vocht achter het trommelvlies weg. Daarna wordt het trommelvliesbuisje met een tangetje in het trommelvlies geplaatst.

Voorzieningen op de afdeling dagbehandeling

- In de verblijfsruimte kan uw kind zich vermaken
- Er is een gratis Wi-Fi verbinding
- U kunt uw eigen mobiele telefoon gebruiken. Houdt u tijdens het telefoneren rekening met andere patiënten?

Weer naar huis**Met ontslag**

Als uw kind zich goed voelt mag het na ongeveer een half uur weer mee naar huis. De verpleegkundige neemt met u de ontslagadviezen door.

Controle afspraak

Na ongeveer 8 weken krijgt uw kind een controle op de polikliniek. Hiervoor krijgt u op een later tijdstip een e-mail om de afspraak zelf te gaan inplannen.

Pijnstilling na de ingreep

Als uw kind pijn heeft, mag u pijnstilling geven volgens de gebruiksaanwijzing op het doosje paracetamol.

Adviezen voor thuis

- Als uw kind één dag geen klachten meer heeft, dan mag het de volgende dag weer naar buiten en naar school.
- De eerste 2 weken mag er geen water in het oor komen. Gebruik een propje speciale vette watten van de drogist om in het oor te doen.
- Zolang uw kind trommelvliesbuisjes heeft, mag er geen zeep in het oor komen. Gebruik bij het haren wassen de speciale vette watten van de drogist voor in het oor.

Zwemmen en duiken

Uw kind mag de eerste 2 weken na de behandeling niet zwemmen. Daarna mag weer gezwommen worden. Oordopjes zijn in de meeste gevallen niet nodig. De opening van het trommelvliesbuisje is namelijk zo klein, dat het water alleen onder hoge druk binnen dringt. Duiken mag tot 2 meter diep. Krijgt uw kind na het zwemmen toch steeds weer ontstoken oren, dan kunt u oordopjes laten maken. De dopjes sluiten de gehoorgang af, zodat er nauwelijks water in kan komen. U kunt de oordopjes laten aanmeten bij een winkel voor hoortoestellen.

Uitgroeien van de buisjes

Na ongeveer negen maanden groeit het trommelvlies achter het buisje dicht. De buisjes verdwijnen met het oorsmeer langzaam uit de gehoorgang. Gemiddeld gebeurt dit na 6 tot 9 maanden. Komen de klachten terug, dan kan het nodig zijn om opnieuw buisjes te plaatsen. Kinderen groeien over oorproblemen heen.

Risico's en complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Bij deze operatie is er een kans op:

- De eerste week kan er vocht uit de oren komen. Dit is normaal. Door het buisje kan het vocht, dat achter het trommelvlies zit, makkelijk weg uit het oor.
- Als de oren langer dan een week lopen, neem dan contact op met polikliniek KNO. Ook bij pijnklachten, koorts of andere complicaties neemt u contact op met: polikliniek KNO, telefoonnummer: (040) 888 56 70
- Buiten kantooruren belt u de spoedeisende hulp (Eerste Hulp), telefoonnummer: (040) 888 88 11.

Uw kind voorbereiden op de opname**Ouders in de hoofdrol**

Uit ervaring weten we dat een goede voorbereiding kinderen helpt om de opname goed te doorstaan en te verwerken. Een goed voorbereid kind heeft in het algemeen minder problemen als het weer thuis is. Het heeft ervaren dat de informatie die van tevoren gegeven is, overeenkomt met zijn eigen belevingen. Het vertrouwen in de ouders en de zorgverleners blijft daardoor bestaan.

Een deel van de voorbereiding gebeurt in het ziekenhuis. Het belangrijkste deel van de voorbereiding vindt echter thuis plaats. Daar stellen kinderen hun vragen. Wij hechten daarom veel waarde aan het informeren van ouders. U kent uw kind beter dan wie ook. Daarom bent u het beste in staat om de informatie over te brengen, uw kind te begeleiden en vragen van uw kind te beantwoorden.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Ieder kind is uniek. Daarom is ook de voorbereiding per kind verschillend. Wij geven u hieronder een aantal adviezen. Een en ander is natuurlijk afhankelijk van de leeftijd en het karakter van uw kind.

Zorg dat u zelf goed geïnformeerd bent

Zorg dat u zelf goed op de hoogte bent van wat er gaat gebeuren. Als u iets niet duidelijk is, vraag het dan na.

Wanneer beginnen met voorbereiden?

Begin voor jonge kinderen twee tot drie dagen voor de opname met de voorbereiding, eerder is niet zinvol. Met oudere kinderen kunt u het wel eerder over de opname hebben. Betrek ook de andere kinderen van het gezin erbij.

Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip

Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip. Liever niet vlak voor het slapen. Houd de uitleg zo eenvoudig mogelijk en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind. Vertel over het ziekenhuis en wat er gaat gebeuren. Geef ook aan dat u (zoveel mogelijk) bij uw kind bent.

Herhaal het verhaal meerdere keren

Herhaal het verhaal meerdere keren. Vooral jonge kinderen hebben hier behoefte aan. Maar ook oudere kinderen verwerken niet alles in één keer. Kom daarom regelmatig op de opname terug.

Wat vertelt u uw kind?

Ga bij jonge kinderen niet al te diep in op de operatie of behandeling. De kans is namelijk groot dat ze erover gaan fantaseren. Vertel hen vooral wat ze zien, voelen, horen, ruiken en proeven. U kunt dit doen aan de hand van boekjes over het ziekenhuis of door er een spel van te maken.

Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er met hen gaat gebeuren en waarom. U kunt met hen dieper op de opname ingaan. Benadruk de nare dingen niet, maar vertel er wel eerlijk over.

Laat uw kind de informatie nog eens terug vertellen aan uzelf of anderen. U merkt dan wat uw kind wel en niet heeft begrepen en kunt hierop reageren met nadere uitleg. Als uw kind pijn krijgt door de operatie of behandeling, vertel daar dan vooraf over. Geef uw kind daarbij altijd de verzekering dat de pijn weer overgaat. Geef aan dat uw kind kan vragen om een pilletje tegen de pijn. Vertel uw kind ook dat het best mag huilen en boos mag zijn.

Blijf er alleen niet te lang bij stilstaan.

Praat ook tijdens het verblijf in het ziekenhuis met uw kind over zijn ervaringen. Vertel steeds eerlijk wat er nog moet gebeuren.

Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk

Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk. Draai er niet omheen, maar maak het ook niet zwaarder. Schrijf onbeantwoorde vragen van uw kind en uzelf op, zodat u deze later samen aan iemand in het ziekenhuis kunt stellen.

Geef uw kind keuzes

Geef keuzes aan uw kind. Bijvoorbeeld welke ouder meegaat of welke knuffel mee mag. Pak samen met uw kind zijn spullen in. Denk daarbij aan de lievelingsknuffel, favoriete muziek, video's of Dvd's (voorzien van naam). Uw kind heeft hier straks zeker steun aan.

Omgaan met ander gedrag

Uw kind kan voor opname door spanning of angst ander gedrag vertonen dan u gewend bent. Kinderen zijn eerder geneigd hun angst, boosheid en verwarring tegenover hun ouders te uiten dan tegenover een vreemde. Het is belangrijk op die reacties in te spelen. Bespreek met uw kind hoe u hem het beste kunt ondersteunen bij pijn of angst. Waar helpt u hem mee?

En tenslotte...

Laat uw kind merken dat het niet voor straf naar het ziekenhuis moet, dat het er zelf niets aan kan doen. En heel belangrijk: vertel uw kind steeds dat het straks weer thuis komt!

Kom goed voorbereid naar het ziekenhuis

Het is belangrijk om kinderen en jeugd goed voor te bereiden op hun ziekenhuisbezoek, zodat zij weten wat zij kunnen verwachten en hierdoor minder angst ervaren.

Via onze website: www.kindenjeugdmmc.nl kan uw kind zich, eventueel met u samen, thuis voorbereiden op het ziekenhuisbezoek.

Hier vinden kinderen en jeugdigen van alle leeftijden informatie over de kinderopholiek, de operatiekamer, de kinderdagbehandeling en de kinderafdeling onder andere door middel van video's en foto's.

Boekenlijst

In de bijlage vindt u een lijst met (voorlees)boeken, die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op het ziekenhuis.

Wat u voor uw kind kunt doen tijdens de opname

Bij uw kind blijven

Als uw kind moet worden opgenomen in het ziekenhuis, komt het in een vreemde omgeving. Bovendien moet het soms pijnlijke en beangstigende ingrepen ondergaan. Door uw aanwezigheid voelt uw kind zich veiliger en is het beter in staat alles te verwerken.

Uw kind zelf verzorgen

Als u wilt, kunt u uw kind op de afdeling zoveel mogelijk zelf verzorgen. Bij deze verzorging gaat het om onder andere temperaturen, verschonen en eten geven. Uiteraard is dit afhankelijk van de ernst en de aard van de ziekte van uw kind en wat u zelf wilt. Ook kunt u betrokken worden bij de verpleging en behandelingen van uw kind. Als ouders kunt u zelf aangeven wat u wel en niet wilt of kunt doen en op welke manier. Wij houden daar zoveel mogelijk rekening mee.

Gedrag van uw kind in het ziekenhuis

Ook in het ziekenhuis kan uw kind zich anders gaan gedragen dan u van hem gewend bent. Bijvoorbeeld dwars, agressief of juist erg aanhankelijk. Het gaat hier vaak om gewone reacties op ongewone situaties, die uw kind juist toont aan diegene bij wie hij zich het prettigst voelt. Sommige kinderen gedragen zich boos en afwijzend tegenover de ouders. Het is een vorm van protest. Kinderen die hun emoties uiten, zijn naderhand vaak minder van slag dan kinderen die alles zonder protest ondergaan.

Maakt u zich toch zorgen over het gedrag van uw kind, praat er dan gerust over met de verpleegkundige. Samen bekijken we hoe we uw kind hiermee het beste kunnen helpen.

Gedrag van uw kind na opname

Gedrag van uw kind na opname

Ondanks een goede voorbereiding en begeleiding kan uw kind moeite hebben met de verwerking van de ziekenhuisopname.

Bij jonge kinderen kan zich dit uiten door meer te huilen dan u gewend bent, of te huilen als u de kamer verlaat. Ook kan uw kind meer aandacht vragen dan normaal, of sneller boos worden dan u van hem gewend bent.

Oudere kinderen kunnen soms slechter inslapen en 's nachts huilend wakker worden omdat ze van de ingreep of het ziekenhuis dromen. Ook kunnen ze 'terugvallen' in jonger gedrag, zoals bedplassen, weer in de broek plassen of duimzuigen.

U kunt uw kind helpen door het te troosten en erover te praten. Bij jonge kinderen kan het naspelen met een pop of knuffel die naar het ziekenhuis moet helpen. Ook kunt u voorleesboeken over het ziekenhuis gebruiken (zie de bijlage) om er zo over te praten. Met geduld, warmte en aandacht gaat de omslag in het gedrag van uw kind weer over. Het duurt soms wel een paar weken voordat uw kind weer de oude is.

Heeft u problemen met het gedrag van uw kind na opname of heeft u vragen, dan kunt u op de opnamedag en de dag erna bellen met de verpleegkundigen van de afdeling dagbehandeling. Daarna kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u suggesties of ideeën die het ziekenhuisverblijf voor uw kind aangenamer kunnen maken, dan zijn deze ook altijd welkom.

Belangrijke telefoonnummers

Medische vragen

Voor medische vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO, telefoonnummer: (040) 888 56 70.

In dringende gevallen kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling spoedeisende hulp (locatie Veldhoven), telefoonnummer (040) 888 88 11.

Verblijf op de afdeling dagbehandeling

Voor vragen over het verblijf van uw kind op de afdeling kunt u, als ouders, bellen met de afdeling dagbehandeling: (040) 888 92 80.

Website MMC

Wilt u meer weten, kijk dan op www.mmc.nl of de website van de polikliniek KNO: www.mmc.nl/kno.

Boeken

In de bibliotheek en (kinder)boekhandel zijn veel boeken te vinden over het ziekenhuis, die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op de opname. Een aantal suggesties:

Voor kinderen vanaf 2 jaar:

- **Nijntje in het ziekenhuis - Dick Bruna, uitgeverij Mercis. ISBN 9789073991873**
Nijntje moet haar amandelen laten knippen.
- **Bobbi naar het ziekenhuis, Monica Maas, Uitgever: Kluitman ISBN 9789020684636**
Naar het ziekenhuis gaan is best spannend en een operatie al helemaal!
Bobbi heeft last van zijn keel en zijn oor, en hij moet geopereerd worden.
In dit boek laat Bobbi aan de lezers zien hoe alles in zijn werk gaat.
Een fijne voorbereiding voor als je kindje naar de dokter of het ziekenhuis moet.

Voor kinderen vanaf 4 jaar:

- **IJs voor Matthijs, Christine Kliphuis, uitgeverij Sjaloom, ISBN 9789062492060**
In IJs voor Matthijs komen het bezoek aan het ziekenhuis, het onderzoek door de kno-arts, het knippen van de amandelen en de herstelperiode daarna uitvoerig aan de orde.
- **Naar het ziekenhuis, Netty van Kaathoven, Uitgever: Clavis ISBN 9789044819441**
Wil je alles weten over het ziekenhuis? In dit boek leer je er alles over.
Wanneer moet je naar het ziekenhuis? En wie kom je daar allemaal tegen?
Je ontdekt welke verschillende afdelingen en dokters er zijn.

Meer informatie en adviezen over de voorbereiding, opname en nazorg van uw kind vindt u op de internetsite van de stichting Kind en Ziekenhuis: www.kindenziekenhuis.nl.

Kijk ook eens op www.jadokterneedokter.nl, voor meer informatie over de rechten en plichten van de jonge patiënt.