

Podotherapie

Voor mensen met diabetes mellitus

Door uw specialist of diabetesverpleegkundige bent u verwezen naar de podotherapeut. De podotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen en verzorgen van voetproblematiek. Ook geeft zij informatie, instructie en begeleiding aan mensen met voetproblemen. De podotherapeuten werken nauw samen met de internisten en diabetesverpleegkundigen in het diabetesteam. Zij krijgen ondersteuning van een chirurg, revalidatiearts en orthopedisch schoentechniker.

Wat kan de podotherapeut voor u doen?

Mensen met diabetes bevelen we aan om jaarlijks de voeten te laten controleren door de podotherapeut. Soms wordt de controle van de voeten gedaan door een doktersassistente of diabetesverpleegkundige.

De podotherapeut controleert het volgende:

1. een vaat/neurologisch onderzoek
2. huid/standafwijkingen
3. schoeninspectie: door het bekijken van uw huidige schoenen kan de podotherapeut uw manier van lopen beoordelen.

Deze onderzoeken zijn vooral belangrijk voor mensen die problemen met de ogen en/of bloedvaten en/of zenuwbanen hebben. Zij hebben namelijk een grotere kans op voetaandoeningen. De bedoeling van de periodieke controle is om complicaties (bijvoorbeeld geïnfekteerde wonden) te voorkomen. Wanneer de podotherapeut afwijkingen constateert past zij de volgende onderzoekstermijn aan. Ook kan zij een therapievoorstel doen over zolen, nagelbeugels, ortheses, protheses, wondverzorging en voetverzorging.

De podotherapeutische therapie is er altijd op gericht om zweren en wonden te vóórkomen. Wanneer u bij het dagelijks controleren van de voeten blaren, onverklaarbare roodheid, een slecht genezend wondje of hevige voetklachten heeft, is het raadzaam de podotherapeut of uw medisch specialist zo spoedig mogelijk te consulteren.

Waarom een podotherapeut voor de diabetische voet?

Mensen met diabetes mellitus hebben meer kans op complicaties zoals aantasting van zenuwen, verminderde doorbloeding en verhoogde infectiekans. Dit kan leiden tot voetproblemen die vrij specifiek zijn voor mensen met diabetes. Vandaar de benaming

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

‘diabetische voet’. Het vóórkomen van problemen is van groot belang. Door aantasting van de zenuwvoorzieningen van de voetspieren ontstaan stand afwijkingen in de voet. Hierdoor kan plaatselijk overbelasting optreden. Door aantasting van de gevoelszenuwen kan het zijn dat u vreemde voorwerpen (bijvoorbeeld een steentje of punaise) in de schoen niet voelt. Ook is het mogelijk dat u te klein schoeisel draagt, zonder dat u dat voelt. Verminderde doorbloeding kan leiden tot huidveranderingen en vertraging in de wondgenezing. Bij alle drie categorieën bestaat een grotere kans op (geïnfecteerde) wonden.

Waar vindt u de podotherapeut?

De werkkamer van de podotherapeut bevindt zich op de polikliniek interne geneeskunde. De behandeling vindt plaats volgens afspraak. Deze kunt u maken via telefoonnummer (040) 888 51 49 of (040) 888 98 47.

Podotherapeutische voetverzorging bij de diabetische voet is onderdeel van de basisverzekering wanneer er een verhoogd risico (sims 1) of hoog tot zeer hoog risico (sims 2 en 3) aanwezig is op het ontstaan van wonden. Wanneer u onder behandeling bent van de internist heeft u recht op voetverzorging vanuit de basisverzekering. Let wel dat het eigen risico van toepassing is.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.