

Adviezen na kijkoperatie elleboog

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het aan te raden op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Na dagen mag het verband / pleister verwijderd worden.
- Na 2 dagen mag u weer douchen. De wondjes hoeven hierna niet meer afgedekt te worden.
- 14 dagen mag u niet in bad en/of zwemmen. Daarna is dit toegestaan, alleen als de wond volledig gesloten is.
- Er worden oplosbare hechtingen gebruikt. Het kan 4 tot 6 weken duren voordat deze volledig zijn opgelost. Wanneer het rood wordt rondom de hechting en u krijgt hier last van, dan kan u deze eerder laten verwijderen op de polikliniek of bij uw eigen huisarts.
- Niet roken. Roken geeft namelijk een verhoogde kans op infectie en een vertraagde wondgenezing.
- Draag een mitella voor het comfort gedurende de eerste week.
- U hebt geen beperkingen in uw bewegen. U mag de elleboog buigen en strekken en de pols draaien na de operatie. Dit doet u 3x per dag 10 keer.
- Als u moet starten met fysiotherapie, krijgt u hier een machtiging voor mee naar huis.
- U krijgt voor de eerste 3 dagen pijnstillers mee naar huis, daarna mag u bij pijn: 3 tot 4 x per dag 2 tabletten paracetamol à 500 mg gebruiken.
- Er krijgt een telefonische afspraak na 2 weken bij de verpleegkundig specialist orthopedie.
- De controleafspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal 'MijnMMC' of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan naar de polikliniek orthopedie via het telefoonnummer: (040) 888 8600.

Herstelduur (gemiddeld)

- Lichte werkzaamheden: na 1 tot 2 weken
- Zwaarder werk of sport: na 4 tot 6 weken (afhankelijk van de ingreep en het herstel)
- Volledig herstel: vaak binnen 6 tot 8 weken (soms langer bij een uitgebreide ingreep)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op

- bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- bij temperatuur boven 38,5 °C;
- bij een hevig bloedende wond;
- bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wondjes.

Heeft u vragen?

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de dagbehandeling: (040) 888 9280
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp: (040) 888 8811
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie: (040) 888 8600