

Onderzoek vóór de operatie

Pre-operatief onderzoek bij ouderen

‘Een goede voorbereiding is het halve werk’

Binnenkort ondergaat u een operatie of een andere ingreep in Máxima MC. Uw hoofdbehandelaar of de afdeling Pre Operatieve Screening (POS) heeft u voor de operatie voor beoordeling aangemeld op de polikliniek ouderengeneeskunde. Het doel van deze beoordeling is het inschatten of er maatregelen genomen kunnen en moeten worden in het voorkomen van complicaties rondom de operatie, die met name bij ouderen kunnen voorkomen.

De internist ouderengeneeskunde of klinisch geriater beoordeelt eerst (op basis van uw medisch dossier):

- Of een bezoek aan de polikliniek ouderengeneeskunde nodig is,
- Of dat zij u zien in de kliniek gedurende de opname,
- Of dat er geen begeleiding vanuit ouderengeneeskunde nodig is.

Indien voor de operatie een bezoek aan de polikliniek ouderengeneeskunde nodig is, wordt u gebeld.

Bezoek aan de polikliniek ouderengeneeskunde

Máxima MC beschikt op locatie Eindhoven over een polikliniek ouderengeneeskunde. Deze polikliniek is gericht op patiënten van 70 jaar en ouder. Over het algemeen moet u voor het polikliniekbezoek eerst bloed laten prikken. Daarna heeft u een afspraak bij één van de gespecialiseerde verpleegkundigen. Vervolgens wordt u gezien door één van de artsen die tevens een lichamelijk onderzoek bij u verricht. Als u een onderzoek krijgt op de polikliniek ouderengeneeskunde, is het aan te raden uw partner, kind of mantelzorger mee te nemen naar dit onderzoek en makkelijk zittende kleding te dragen.

Neem ook het volgende mee:

- bril-/ hoorapparaten
- loophulpmiddelen (stok/rollator)
- overzicht van uw medicatie, inclusief zelfzorgmiddelen (druppels/zalven en dergelijke)

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties bij ouderen in het ziekenhuis

Patiënten van 70 jaar en ouder die worden opgenomen in het ziekenhuis hebben een verhoogd risico op complicaties. Op de polikliniek ouderengeneeskunde wordt gekeken naar veel voorkomende complicaties bij ouderen, namelijk het risico op: ondervoeding, vallen, functieverlies en een delier.

Ondervoeding

Op de polikliniek wordt gekeken naar uw voedingstoestand en of u veel gewicht bent verloren in de afgelopen weken. Indien nodig, krijgt u adviezen om uw voedingstoestand voor de operatie te verbeteren. Tevens kan er een diëtist worden ingeschakeld tijdens uw opname.

Vallen

Indien u moeite heeft met lopen en bewegen of gevallen bent in het verleden, heeft u mogelijk een verhoogde kans om in het ziekenhuis ten val te komen. Op de polikliniek krijgt u hierover adviezen en worden preventieve maatregelen genomen in het ziekenhuis.

Functieverlies

Een ziekenhuisopname kan ervoor zorgen dat u conditioneel achteruit gaat. Op de polikliniek wordt dit risico in kaart gebracht. U krijgt adviezen om dit te voorkomen en ook worden in het ziekenhuis preventieve maatregelen genomen.

Delier

Een delier is een acuut verwardheidsbeeld dat kan ontstaan na bijvoorbeeld een operatie of tijdens een periode van ziekte. Als u dit in het verleden al eens heeft meegemaakt, vermeld dit dan tijdens uw bezoek. Tijdens uw bezoek ontvangt u hier meer informatie over.

Het vervolg

Tijdens het bezoek op de polikliniek ouderengeneeskunde ontvangt u adviezen ter voorkoming van complicaties. Tijdens uw opname in het ziekenhuis wordt u gevolgd door het geriatrieteam. Dit team bestaat uit een internist ouderengeneeskunde, klinisch geriater, psychiater en geriatrie verpleegkundigen. De leden van het geriatrieteam zijn bij u betrokken in medebehandeling. Uw hoofdbehandelaar blijft verantwoordelijk. Het geriatrieteam brengt adviezen uit aan uw hoofdbehandelaar en aan de verpleegkundigen op de afdeling waar u verblijft. Het doel van deze adviezen is de opname voor u zo veilig en ongecompliceerd mogelijk te laten verlopen en de verpleegkundigen en de andere artsen hierbij te ondersteunen of te adviseren.

De mate waarin de leden van het geriatrieteam bij u langskomen kan verschillen. Soms wordt u één of twee keer gezien, maar het kan ook zijn dat zij dagelijks bij u langskomen om te kijken hoe het met u gaat. Dit wordt afgestemd met uw hoofdbehandelaar.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek ouderengeneeskunde. De secretaresse is bereikbaar op dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur via telefoonnummer (040) 888 61 84.

Tijdens uw opname kunt u met vragen contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.