

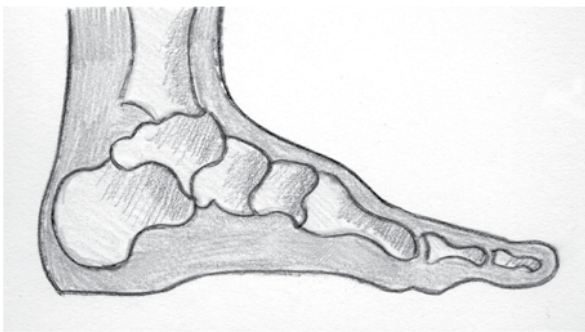
Standcorrectie platvoeten

Plaatsen kegeltje

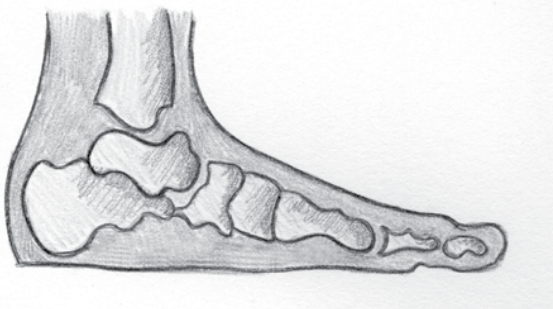
De kinderorthopeed heeft geadviseerd om uw kind te opereren aan de platvoet(en) of wel pes planus. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is een pes planus?

Een normale voet heeft een voetboog van ongeveer 1,3 cm hoog aan de binnenzijde (als je staat). Bij platvoeten is de voetboog zodanig verzakt dat deze geheel of gedeeltelijk op de grond rust. Het is een veelvoorkomende aandoening die pijn, zwelling en vermoeidheid in de voet veroorzaakt. Soms kun je door deze standsafwijking ook klachten ervaren in je knieën, heupen en rug.



Normale voet



Platvoet

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Pre-operatief spreekuur (P.O.S.)

Na het besluit tot een operatie krijgt u een voorbereidend filmpje en een vragenlijst thuisgestuurd. Deze vragenlijst vult u samen met uw kind in. Soms vindt er een aanvullend onderzoek plaats, zoals bloedonderzoek en een hartfilmpje.

Vorbereidingen thuis

Zorg dat er voor de opname een rolstoel met beensteunen en krukken in huis zijn. Deze kunnen worden gehuurd bij een thuiszorgwinkel in de woonomgeving. Neem de krukken en rolstoel mee naar het ziekenhuis, zodat deze afgesteld kunnen worden door de fysiotherapeut. Gedurende de opname komt er dagelijks een fysiotherapeut langs. De fysiotherapeut leert uw kind hoe hij/zij zich het beste kan verplaatsen.

Dag voor de operatie

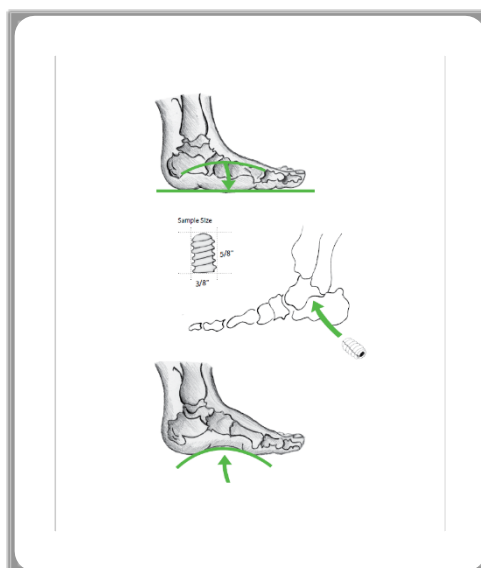
U krijgt na 13.00 uur een mail van de afdeling over de tijd en op welke afdeling u in het ziekenhuis wordt verwacht.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. De anesthesist bespreekt de mogelijkheden van pijnstilling na de operatie. U krijgt de folder 'Anesthesie bij kinderen'.

Tijdens de operatie wordt er een kegeltje geplaatst aan de buitenzijde van de voet. Dit kegeltje zorgt ervoor dat de voet een natuurlijke holling krijgt. Ook wordt er aan de binnenkant een band in de voet strakker getrokken. Ook daar zit een klein litteken. Als het nodig is wordt ook de achillespees verlengd. Dit gebeurt via een klein prikgaatje. Op de afbeelding ziet u wat er gebeurt als de arts het kegeltje in de voet plaatst.

Plaatsing van een kegeltje



Na de operatie

Na de operatie verblijft uw kind op de uitslaapkamer. Hier mag u als ouder bij zijn zodra uw kind wakker wordt. Is uw kind goed wakker, dan gaat hij/zij weer naar de kinderafdeling. Pijnstilling wordt door de anesthesist afgesproken. Als uw kind zich goed voelt, wordt er langzaam gestart met eten en drinken. Uw kind zal gemiddeld één tot twee nachten op de kinderafdeling verblijven. Op www.kindenjeugdmmc.nl leest u meer informatie over de kinderafdeling.

Adviezen voor thuis

- De eerste dagen is het belangrijk om de voet(en) zoveel mogelijk hoog te leggen.
- Gebruik de rolstoel en eventueel krukken zoals aangeleerd door de fysiotherapeut.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- De kinderorthopeed besluit of uw kind na de operatie gips gaat krijgen.

Complicaties en risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie is er een kleine kans op complicaties. De meest voorkomende complicaties zijn:

- **Infectie:** de operatieplek wordt rood/dik/warm en er ontstaat koorts (boven de 38,5 graden)
- **Last van het kegeltje of ongewilde verplaatsing** waardoor deze al sneller verwijderd moeten worden.

Belangrijk

Neem contact op met het ziekenhuis als:

- de operatie wondjes gaan bloeden (zichtbaar door het gips);
- er koorts ontstaat;
- het gips te strak zit of knelt;
- de tenen niet mooi roze zijn;
- de tenen dikker worden en niet meer kunnen bewegen;
- er hevige pijn ontstaat en pijnstillers niet helpen.

U kunt ook contact opnemen als u twijfelt of er iets niet goed is.

Controle op de polikliniek

Na twee weken vindt er een telefonische afspraak plaats met de verpleegkundige kinderorthopedie.

Zes weken na de operatie vindt er een controle plaats bij de kinderorthopeed. In de meeste gevallen blijft het kegeltje minimaal één jaar zitten waarna deze op de operatiekamer worden verwijderd.

Belangrijke telefoonnummers

Tijdens kantooruren: polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 8270.

's Avonds of in het weekend: afdeling spoedeisende hulp, locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Minder dringende vragen:

Voor minder dringende vragen stuurt u via MijnMMC een e-consult. Uw vraag wordt dan binnen 5 werkdagen beantwoord.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.