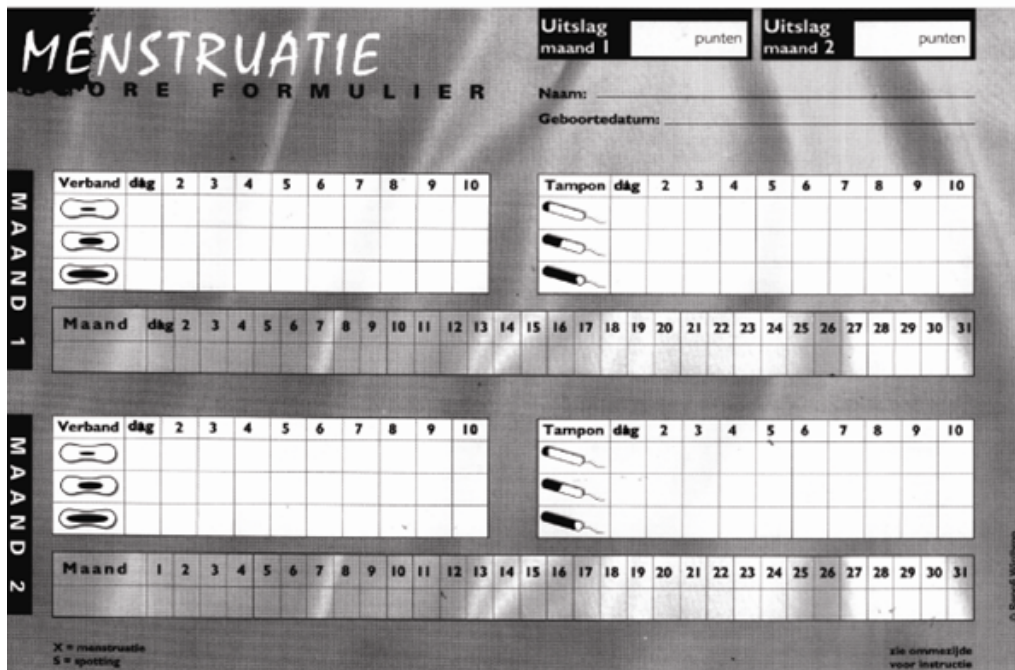


Hevig bloedverlies bij menstruatie

Niet iedereen staat hetzelfde tegenover hevig bloedverlies tijdens de menstruatie. Voor de ene vrouw zal hevig bloedverlies bij de menstruatie er misschien niet veel toe doen, terwijl iemand anders er zich wél aan zal storen. Dit hangt vaak samen met persoonlijke omstandigheden.

Wat is hevig bloedverlies?

Als u veel verband nodig heeft en tampons niet volstaan om de menstruatiebloeding op te vangen, dan kan er sprake zijn van hevig bloedverlies. Ook zult u dan stolsels en slierten bloed verliezen. Onder hevig bloedverlies wordt niet verstaan het tussentijds bloedverlies of een geheel onherkenbaar bloedingspatroon. Ook een korte cyclus valt niet onder hevig bloedverlies. De dokter zal u misschien vragen een 'menstruatie scorekaart' in te vullen, waarop u het aantal gebruikte maandverbanden en tampons kunt aangeven. Dit aantal kan in een score worden omgezet; hoe hoger de score hoe meer bloedverlies u heeft.



MENSTRUATIE SCORE FORMULIER

Uitslag maand 1 punten Uitslag maand 2 punten

Naam: _____

Geboortedatum: _____

MAAND 1

Verband	dag	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Tampon	dag	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Maand	dag	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

MAAND 2

Verband	dag	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Tampon	dag	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Maand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

X = menstruatie
S = spotting

zie ommezijde voor instructie

© Bernd Wirtgen

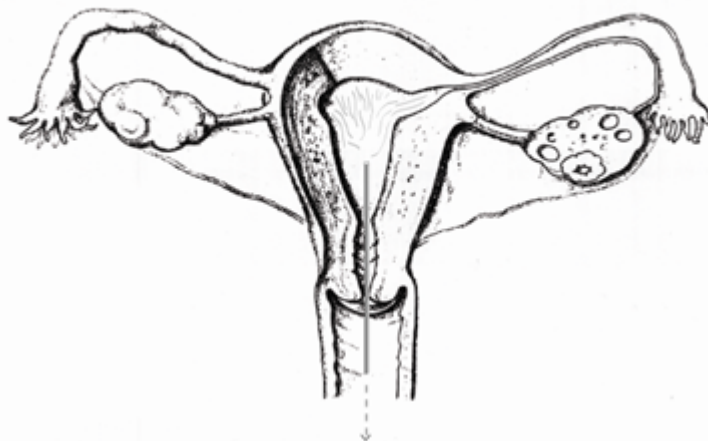
De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat kunnen oorzaken zijn voor hevig bloedverlies?

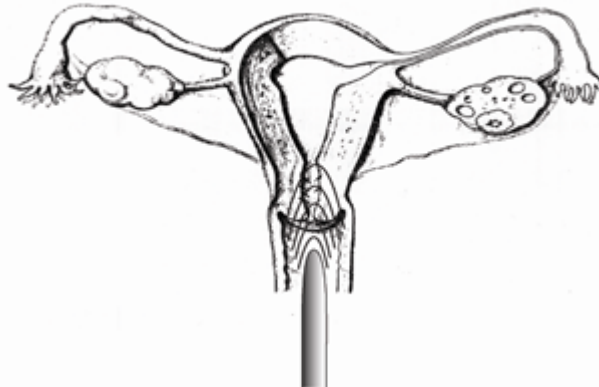
Hevige menstruatie kan veroorzaakt worden door vleesbomen. Vleesbomen zijn goedaardige spiergezwellen in de baarmoeder. Ook poliepen die uitpuilen in de baarmoederholte kunnen een oorzaak zijn. Soms kunnen afwijkingen in de bloedstolling of medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden een verklaring zijn voor de hevige menstruaties. In de meeste gevallen wordt echter geen oorzaak gevonden. Hormoonverandering of de overgang zijn bij een regelmatige menstruatiecyclus in de regel geen oorzaak van hevig bloedverlies.

Welke onderzoeken kunnen worden verricht?

- **Gynaecologisch onderzoek.** De gynaecoloog zal een inwendig onderzoek met behulp van 'een eendenbek' uitvoeren. Bij dit onderzoek wordt de baarmoedermond bekeken en er kan eventueel een uitstrijkje worden gemaakt. Bij het vaginaal toucher wordt onder andere de grootte van de baarmoeder beoordeeld en kunnen eventuele afwijkingen aan de eierstokken gevoeld worden.
- **Bloedonderzoek.** Bloedonderzoek wordt gedaan om te kijken of er sprake is van bloedarmoede, ijzeregebrek of een afwijkende bloedstolling.
- **Echografie.** De echografie kan door middel van ultrageluidsgolven extra informatie geven over de baarmoeder en de baarmoederholte. De echografie wordt via de schede gedaan en is niet pijnlijk. Soms is het nodig voorafgaand aan de echografie een beetje water (10 ml) via de baarmoedermond in de baarmoeder te spuiten om zo de baarmoederholte beter te kunnen beoordelen. Dit heet een watercontrastecho. Dit kan soms kortdurend wat krampen van de baarmoeder geven.



- **Hysteroscopie.** Als er sprake kan zijn van vleesbomen of poliepen is het soms nodig een kijkje in de baarmoeder te nemen (hysteroscopie). Bij dit onderzoek wordt een dun buisje in de baarmoederholte gebracht. Zo krijgt men een beeld van het slijmvlies dat de baarmoederholte bekleedt. Er kan weefsel worden afgenomen voor onderzoek en met kleine instrumentjes kunnen poliepen of vleesbomen worden verwijderd. Als er alleen wordt gekeken is er vaak geen verdoving nodig en kan dit onderzoek op de behandelkamers van de polikliniek gebeuren.



- **Curettage.** Een curettage ('schoonmaken') van de baarmoeder is meestal niet nodig om materiaal te verzamelen voor nader onderzoek. Ook heeft een curettage geen gunstig effect op de hoeveelheid bloedverlies tijdens de menstruatie.

Hoe is de behandeling bij hevig bloedverlies?

Er zijn diverse methoden om hevig bloedverlies te behandelen. Dit is mede afhankelijk van de oorzaak.

Medicijnen

Het middel Cyklokapron (tranexaminezuur) bevordert de bloedstolling in de baarmoederholte tijdens de menstruatie. De helft van de vrouwen ervaart een verbetering tijdens de hevigste dagen van haar menstruatie. Dit middel hoeft ook alleen op die dagen te worden gebruikt.

De **anticonceptiepil** geeft ook enige vermindering van hevige menstrueel bloedverlies en kan vooral gebruikt worden bij een onregelmatige cyclus.

De **Mirena** is een T-vormige spiraal die in de baarmoeder wordt geplaatst en die gedurende vijf jaar een zeer geringe en constante hoeveelheid levonorgestrel afgeeft. Levonorgestrel is een hormonaal bestanddeel van de pil en heeft een werking als progesteron, dat door het lichaam wordt gemaakt. Door deze werking blijft het slijmvlies van de baarmoederholte dun en zijn de menstruaties vaak minder hevig en pijnlijk dan gewoonlijk. Deze behandeling is een stuk effectiever dan de anticonceptiepil. De hormonen in de Mirena komen maar heel weinig in het bloed, zodat de eigen hormonale cyclus en eisprong onveranderd blijft. Er zijn minder hormonale bijwerkingen en de Mirena is ook mogelijk voor vrouwen die geen hormonen mogen of willen. De Mirena moet via de baarmoederhals (zoals een spiraaltje) in de baarmoederholte worden ingebracht. Gedurende de eerste maanden kunnen tussentijdse bloedingen voorkomen. De Mirena kan eenvoudig verwijderd worden als deze niet bevalt.

Operatieve behandeling in de baarmoeder

Indien medicijnen niet helpen of om andere redenen ongewenst zijn, kan voor een operatieve behandeling worden gekozen. De minst belastende is de vernietiging of verwijdering van het slijmvlies dat de baarmoederholte bekleedt.

Verschroeien van het baarmoederslijmvlies (Novasure behandeling)

Bij een Novasure behandeling wordt een dun apparaatje in de baarmoederholte gebracht waardoor gedurende maximaal twee minuten door middel van elektrische stroom het baarmoederslijmvlies wordt verschroeid. Deze behandeling wordt uitgevoerd als er geen afwijkingen van de baarmoederholte of baarmoederslijmvlies zijn. De helft van de vrouwen heeft geen bloedverlies meer en als er nog bloedverlies is, is het vaak een stuk minder. Een klein deel van de vrouwen krijgt buikpijnlachten door de ingreep. De ingreep kan niet ongedaan gemaakt worden. Indien het verschroeien onvoldoende werkt of er klachten ontstaan wordt soms gekozen de baarmoeder te verwijderen. De ingreep wordt meestal met lokale verdoving gedaan op de behandelkamers of met een sedatie in dagbehandeling.

Verwijdering van de baarmoeder

Het verwijderen van de hele baarmoeder inclusief de baarmoederhals kan vaak via de schede plaatsvinden. Indien de schede te nauw is of de baarmoeder te groot, wordt de baarmoeder verwijderd via een kijkbuisoperatie.

Na het verwijderen van de gehele baarmoeder verliest de vrouw geen bloed meer via de schede, behalve kort na de operatie in de herstelfase. Bij een operatie waarbij de baarmoeder wordt verwijderd is de opnameduur een dag.

Tot slot

Het is goed hierbij te bedenken dat de meest belastende behandeling, de baarmoederverwijdering, een volledige oplossing voor het menstruatieprobleem betekent. De minder belastende methoden, zoals de behandelingen in de baarmoeder of de behandeling met medicijnen, hebben tot gevolg dat u wel blijft menstrueren, maar vaak een stuk minder dan u gewend was.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u eventueel een nieuwe afspraak maken op de polikliniek gynaecologie via telefoonnummer (040) 888 83 80.

Menstruatieverhalen

Lees persoonlijke verhalen over menstruatie op www.pratenovergezondheid.nl/menstruatieverhalen. Op de website vindt u ervaringen van 33 vrouwen+ die vertellen over hun menstruatie: over klachten, de impact, verschillende diagnoses en behandelingen. Het lezen van deze verhalen kan zorgen voor (h)erkenning en begrip, bijvoorbeeld vanuit uw omgeving.