

Rooming-in op verpleegafdeling 227

Uw naaste is opgenomen op de verpleegafdeling 227 van Máxima MC. De verpleegkundige heeft met u besproken dat u blijft overnachten op deze verpleegafdeling. Dit wordt rooming-in genoemd. In deze folder leest u wat u van ons kan verwachten en waar u rekening mee kunt houden.

Rooming-in

Rooming-in betekent dat een directbetrokkene van de patiënt dag en nacht bij de patiënt aanwezig mag zijn. Belangrijk om te vermelden is dat zowel de patiënt (indien mogelijk), als de familie/directbetrokkene en het behandelteam het eens zijn over het inzetten van rooming-in. Alle partijen kunnen te allen tijde beslissen om rooming-in te beëindigen.

Indicatie

Redenen om te kiezen voor rooming-in kunnen zijn:

- Depressiviteit;
- Delier;
- Geheugenproblematiek;
- Verwardheid;
- (Toenemende) angst;
- Onrust.

Doel

Rooming-in wordt ingezet met als doel bovenstaande te verlichten. Patiënten voelen zich vaak veiliger en comfortabeler als een vertrouwd persoon bij hen in de buurt is. Rooming-in kan helpen om de angst en stress van de patiënt te verminderen en hun gevoel van geruststelling en welzijn te vergroten. De overgang van thuis naar het ziekenhuis wordt gemakkelijker.

Afspraken

Om de rooming-in zo prettig mogelijk te laten verlopen zijn de volgende afspraken gemaakt:

Verzorging van uw naaste

Wanneer u gebruik maakt van rooming-in, mag u vrijblijvend uw naaste helpen bij de verzorging. U wordt daarbij geholpen door de verpleegkundige. De verpleegkundige heeft de deskundigheid om de specifieke zorg te verlenen. Uiteraard is de mate waarin deze verzorging mogelijk is afhankelijk van de situatie van uw naaste. Alles gaat in overleg met de verpleegkundige die voor uw naaste zorgt, hij of zij begeleidt u waar nodig.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

24-uurs zorg voor uw naaste kan zwaar zijn. Zorg dat u zelf ook af en toe rust en afleiding vindt en probeer de zorg te verdelen. U kunt zelf het beste bepalen wanneer uw naaste u het meeste nodig heeft. De verpleegkundige kan u ook vragen naar een specifieke tijd waarin rooming-in het meest nodig wordt geacht. Dit gaat altijd in overleg.

Overnachten

U bent van harte welkom om op de kamer van uw naaste te overnachten. U moet er wel rekening mee houden dat de kamer ontworpen en bedoeld is voor het verblijf van één patiënt. U slaapt op een ziekenhuisbed naast het bed van uw naaste. Beddengoed en handdoeken worden door het ziekenhuis verstrekt.

In verband met de veiligheid voor u en de medewerkers is het belangrijk dat de looproutes vrij blijven en dat de kamer opgeruimd blijft. Uw naaste en uzelf moeten gemakkelijk en snel geholpen kunnen worden.

Sanitaire voorzieningen

U kunt gebruik maken de wastafel op de kamer. Voor een toiletbezoek verzoeken wij u gebruik te maken van het bezoekerstoilet buiten de verpleegafdeling.

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar veel mensen in en uitlopen. Kostbaarheden en waardevolle bezittingen kunt u daarom het beste zoveel mogelijk thuislaten. Er is een kamer met een afsluitbare kast. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Maaltijden

Tijdens uw verblijf kunt u gebruikmaken van ontbijt, lunch en avondeten die door het ziekenhuis worden verzorgd. Hiervoor wordt per maaltijd een onkostenvergoeding gevraagd. De voedingsassistenten vertellen u graag meer over de kosten en de werkwijze. Koffie en thee kunt u, samen met uw bezoek, zelf pakken in de pantry van de huiskamer. Alcoholgebruik is niet toegestaan.

Etenswaren en dranken kunt u ook zelf meebrengen, hiervoor is een magnetron beschikbaar in het bezoekersrestaurant op de begane grond. Belangrijk om te vermelden is dat de verpleegafdeling geen koelkast heeft om dranken of etenswaren in te bewaren. Indien u etenswaren meebrengt, bent u zelf verantwoordelijk voor de houdbaarheid van deze waren. Het is niet toegestaan etenswaren en dranken op de kamer te bewaren in verband met hygiëne.

Van maandag tot vrijdag kunt u op eigen kosten ook in het bezoekersrestaurant terecht voor een koude/warme maaltijd. Het bezoekersrestaurant is open van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 18:30 uur en op zaterdag en zondag van 11:00 – 18:30 uur. Verder kunt u terecht bij de koffiecorners elders in het ziekenhuis.

Telefonie en internet

Het is toegestaan om mobiel te bellen. Het MMC biedt u de toegang tot gratis Wifi.

Bezoek

Als rooming-in bent u 24 uur per dag welkom om de verpleegafdeling. Bezoek is welkom op de actuele bezoektijden van verpleegafdeling 227. Deze tijden zijn samen met de bezoekregels terug te vinden in de algemene afdelingsfolder en op www.MMC.nl.

Overleggen

Het dagelijks evalueren van rooming-in is belangrijk om ervoor te zorgen dat het verblijf van de naaste op de verpleegafdeling veilig en effectief is voor zowel de patiënt als naaste. De verpleegkundige beoordeelt of rooming-in nog steeds geschikt is, of dat er aanpassingen nodig zijn om de beste zorg voor de patiënt te garanderen.

Hygiëne

Wij vragen u vriendelijk om de kamer netjes en opgeruimd te houden en etensresten, serviesgoed en bestek niet op de kamer te laten staan.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft, dan kunt u altijd terecht bij de medewerkers van de afdeling waar uw naaste is opgenomen. Zij staan u graag te woord. Suggesties of ideeën die het ziekenhuisverblijf en met name het rooming-in voor u en uw naaste kunnen verbeteren zijn hartelijk welkom.