

Ontslagadviezen na een kijkoperatie van de stembanden

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Als de arts stemrust heeft geadviseerd, mag u dagen **niet** spreken, **niet** fluisteren, **niet** de keel schrapen en **niet** onnodig hoesten.
- Daarna mag u de stem weer rustig gaan gebruiken.
- De 1^e week na de operatie niet roken.
- Na 2 à 3 dagen kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, dan belt u naar de poli KNO.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- Toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C;
- Zwelling van de keel.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: 040 - 888 56 70.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.