

Geboorteplan

Naam:
Geboorte datum:
Uitgerekende datum:

Begeleiding & Communicatie

Waar bevallen

Ontsluiting (weeën) & Uitdrijving (persen)

Medisch ingrijpen

Baby

Overige wensen

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Geboorteplan

In een geboorteplan beschrijf je jouw wensen, angsten en verwachtingen (en die van je partner) rondom de bevalling. Degene die jouw bevalling begeleidt kan hier dan zoveel mogelijk rekening mee houden. Een geboorteplan is een beknopt document, zodat zorgverleners het snel kunnen lezen. Ben je er van bewust dat je een bevalling niet altijd kunt voorspellen. Een geboorteplan is niet bepalend voor hoe jouw bevalling gaat verlopen. Het is een leidraad van je verwachtingen, ideeën en wensen ten aanzien van de bevalling.

Hieronder staan een aantal voorbeeldvragen die kunnen helpen bij het invullen van je geboorteplan.

Begeleiding

- Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?
- Wat verwacht je van de begeleiding van de verloskundige/gynaecoloog en kraamverzorgende/verpleegkundige?
- Wat vind je een prettige manier van communicatie?

Waar bevallen

Wanneer je geen medische reden hebt om in het ziekenhuis te bevallen; waar wil je bevallen? (thuis, poliklinisch in ziekenhuis met je verloskundige).

Kijk op de website van het ziekenhuis waar je wilt bevallen voor meer informatie.

Ontsluiting (weeën) en uitdrijving (persen)

- Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën? (bijvoorbeeld: lopen, baarkruk(houding), douche/bad, skippybal etc.).
- In welke houding wil je graag persen? (bijv.: liggend op rug/zij, zittend/ baarkrukhouding).
- Hoe omgaan met pijn bij de bevalling?

Medisch ingrijpen

- Heb je vragen of zorgen over bepaalde ingrepen zoals inwendig onderzoek, inknippen en hechten, kunstverlossing (tang en vacuüm/zuignap) en keizersnede?
- Heb je speciale verwachtingen of wensen m.b.t. deze ingrepen?
- Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is?
- Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?

Baby

- Wat zijn de wensen rondom de geboorte van de baby en daarna? (bijv.: aanpakken van de baby, lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging erna).
- Welke voeding wil je de baby gaan geven?

Overige wensen

Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd? (bijv.: wensen rondom de nageboorte en placenta/moederkoek, wensen vanuit traditie of geloof).