

Sluiten van open verbinding tussen neus en mond: open kaakholte

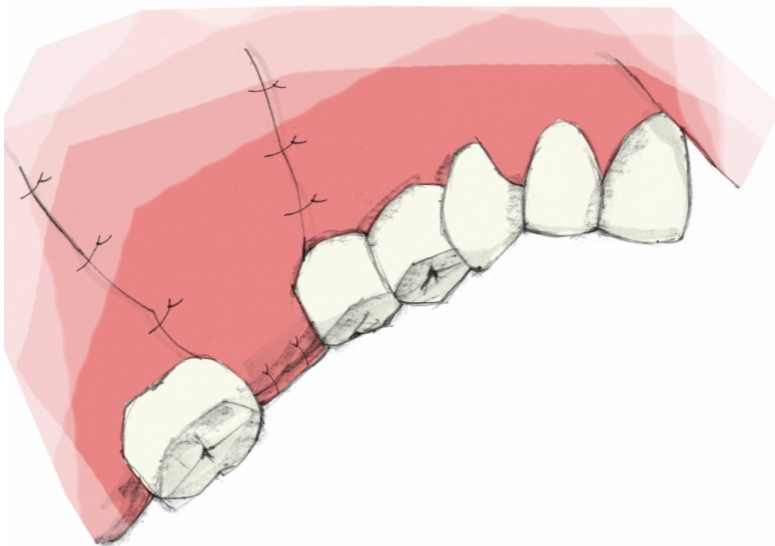
De tandarts heeft bij u een of meerdere kiezen of tanden verwijderd. Hierdoor is er een open verbinding ontstaan tussen neus en mond. Dit kan ontstaan omdat tanden en met name kiezen dicht tegen of in de bodem van de kaakholte (ook wel neusbijholte genoemd) liggen. In sommige gevallen geneest dit spontaan, maar vaak moet deze verbinding gesloten worden. Sluit men deze open verbinding niet, dan kan namelijk een kaakholte- of neusbijholteontsteking ontstaan.

Voor de ingreep

U mag gewoon eten en drinken. Ook eventuele medicatie mag ingenomen worden.

De ingreep

U meldt zich op de polikliniek mondheelkunde. Er wordt een lokale verdoving geplaatst, waarna de kaakchirurg de ontstane opening sluit met behulp van een slijmvliesplastiek (zie tekening).



De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na de ingreep

- De dag van de ingreep en de dag erna kan er wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en stopt vanzelf.
- De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Dan kan er wat last ontstaan. U kunt hiervoor de voorgeschreven pijnstillers gebruiken. In bepaalde gevallen worden er ook neusdruppels voorgeschreven.
- Om de vaak optredende zwelling te verminderen, is het belangrijk de eerste dag het gezicht te koelen, bijvoorbeeld met ijs of een koud washandje.
- De zwelling kan aanvankelijk blauw en later geel verkleuren (bloeduitstorting). Dit kan enkele dagen aanhouden.

Adviezen voor thuis

1. Zolang de wond niet is genezen moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden. Dat betekent dat u de eerste tien dagen:
 - uw neus niet mag snuiten, maar alleen afvegen of ophalen;
 - bij niezen uw mond wijd open moet houden en niet de neus dichtknijpen;
 - u geen blaasinstrument mag bespelen;
2. Poets wel uw tanden en kiezen en wees voorzichtig in de buurt van de wond.
3. Zeker de eerste dag kunt u beter niet roken en geen alcohol drinken. Beiden zijn slecht voor de genezing van de wond.
4. Bij last mag u pijnmedicatie gebruiken volgens voorschrift.

Er wordt een controleafspraak gemaakt om de wondgenezing te controleren en eventuele niet zelfoplosbare hechtingen te verwijderen.

Wanneer belt u de polikliniek

Neem in de volgende gevallen contact op met de polikliniek kaakchirurgie (niet met uw tandarts of huisarts):

- last of zwelling neemt na drie tot vijf dagen niet af;
- bij koorts boven de 39°C. Wat verhoging de eerste dagen is normaal;
- u een toenemend vol gevoel onder de ogen krijgt of een drukkend gevoel in de wang;
- er viezigheid uit uw neus komt;
- er lucht of vloeistof van uw neus naar de mond komt.

Belangrijke telefoonnummers

Tijdens kantooruren kunt u de polikliniek kaakchirurgie bereiken via telefoonnummer (040) 888 84 70.

's Avonds of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (eerste hulp), op telefoonnummer (040) 888 88 11. Vraag naar de dienstdoende kaakchirurg.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.