

Sympathicus blokkade

Blokkade van het onwillekeurige zenuwstelsel

Het sympathisch zenuwstelsel maakt deel uit van het onwillekeurig zenuwstelsel (over dit deel van het zenuwstelsel hebben we zelf geen controle). Deze zenuwbundel loopt langs de wervelkolom. Het sympathisch zenuwstelsel heeft onder andere invloed op de doorbloeding van het lichaam, transpiratie en de pijngeleiding van het lichaam. Wij geven u graag meer informatie over deze behandeling.

Indicaties

Bij pijn in de ledematen als gevolg van:

- complex regionaal pijnsyndroom;
- zenuwbeschadiging;
- doorbloedingsstoornissen.

Behandeling

Proefblokkade

Een deel van het sympathisch zenuwstelsel wordt tijdelijk verdoofd met een kortwerkend verdovend middel. Deze behandeling wordt gedaan om te testen of een blokkade van het sympathisch zenuwstelsel uw pijn kan verminderen.

Als de verdoving duidelijk uw pijn vermindert, dan wordt er een nieuwe afspraak gemaakt voor de definitieve behandeling (RF-denervatie / behandeling met chemische vloeistof).

RF(radiofrequente)-denervatie / chemische vloeistof behandeling

De pijngeleiding wordt onderbroken door middel van een radiofrequente stroom of behandeling met een chemische vloeistof (fenol/alcohol). De pijngeleiding wordt hierdoor voor langere tijd geremd. De keuze van de methode is afhankelijk van de oorzaak van uw klachten.

De behandeling vindt plaats onder lokale verdoving. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Bij pijn in de arm wordt het deel van het sympathisch zenuwstelsel behandeld dat langs de borstwervels ligt. Bij pijn in het been gebeurt dit bij de lendenwervel.

Onder röntgendoorlichting wordt de juiste plaats van de behandeling bepaald. De plaats van de injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naald(en) naar de juiste plaats. Met contrastvloeistof en/of een klein elektrisch stroompje wordt de positie van de naaldpunt gecontroleerd.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Als de naald(en) goed staat wordt de behandeling uitgevoerd. Dit kan een RF-behandeling zijn of er wordt een chemische vloeistof (fenol/alcohol) ingespoten.

Complicaties en bijwerkingen

Tijdelijk optreden van lage bloeddruk. Dit kan duizeligheids-klachten geven bij plotseling rechtop zitten en staan.

- Er is een kleine kans dat het longvlies wordt aangeprikt (bij behandeling ter hoogte van de borstwervels). Wordt u na de behandeling kortademig, neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Indien bij mannen de blokkade tweezijdig wordt uitgevoerd kan (tijdelijk) impotentie ontstaan.
- Er kan tijdelijk zwelling en warmte optreden van het behandelde ledemaat.
- Tijdelijke zenuwpijn of doof gevoel in het behandelde gebied. In sommige gevallen houdt dit langere tijd aan.
- Na de behandeling kunt u nog pijn hebben. Deze napijn kan een paar dagen tot 1 of 2 weken duren, maar gaat meestal vanzelf over. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller gebruiken.

Resultaat

U kunt binnen een paar dagen al merken dat de behandeling werkt. Het beste resultaat zien we meestal na 3 tot 6 weken. In deze periode krijgt u van ons een vragenlijst per e-mail.

Daarin kunt u aangeven wat het effect van de behandeling is.

Als dat nodig is, plannen we daarna een telefonische afspraak. Dan bespreken we het resultaat en of verdere behandeling nodig is.

Wij vragen u om te wachten met contact opnemen tot u de vragenlijst (na 3 tot 6 weken) heeft ingevuld. Heeft u klachten zoals koorts of minder kracht? Neem dan eerder contact met ons op.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen, dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim vóór de behandeling.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag **niet** actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meld dit vóóraf.
- U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 51 21. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.