

Goedaardige huidafwijkingen

In deze folder vindt u een korte beschrijving van de meest voorkomende goedaardige huidafwijkingen en de behandeling hiervan. Deze ongevaarlijke huidafwijkingen ontstaan spontaan en kunnen bij het ouder worden toenemen. Naast het cosmetische bezwaar kunnen deze huidafwijkingen irriteren en last geven. De behandeling van goedaardige plekjes wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed.

Ouderdomswratten

Ouderdomswratten zijn goedaardige wratachtige plekjes op de huid. Deze nemen in aantal toe met uw leeftijd. Bijna iedereen krijgt uiteindelijk wel een ouderdomswrat, maar de een is er meer vatbaar voor dan de ander. Ze komen bij mannen en vrouwen even vaak voor. Ouderdomswratten zijn niet besmettelijk. De precieze oorzaak is niet bekend, mogelijk speelt erfelijke aanleg een rol.

Ouderdomswratten kunnen verschillende vormen en kleuren hebben. De gemiddelde grootte is 0,5 tot 1 cm. Ze kunnen vrijwel overal op het lichaam voorkomen. Ouderdomswratten gaan niet vanzelf weg en kunnen niet voorkómen worden. Ze kunnen groter worden en irriteren, maar worden nooit kwaadaardig.

Onderzoek

De dermatoloog ziet snel of het gaat om ouderdomswratten. Bij twijfel kan onder plaatselijke verdoving een stukje worden afgenomen voor weefselonderzoek.

Ouderdomswratten kunnen behandeld worden kan met stikstof (bevriezen), afschrappen, wegbranden, of wegsnijden (zie behandelingen).

Steelwratjes

Steelwratjes zijn veelvoorkomende goedaardige huidaanshangsels. Deze verschijnen in de plooien (oksels, liezen en hals). Iedereen kan deze plekjes krijgen, maar mensen met overgewicht of suikerziekte hebben er meer kans op. Hoe steelwratjes ontstaan is niet duidelijk. Ze zijn goedaardig, maar kunnen wel klachten geven van irritatie of afknelling. Behandeling van steelwratjes kan met afschrappen, wegnippen of afbranden (zie behandelingen).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Moedervlekken

De meeste moedervlekken zijn goedaardig en geven geen last. Het onderscheid tussen een goedaardige of een kwaadaardige moedervlek kan meestal met het blote oog worden gemaakt. Soms wordt hiervoor een handmicroscop gebruikt. Bij twijfel wordt de moedervlek verwijderd en opgestuurd voor weefselonderzoek. Dit wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Als een moedervlek goedaardig is, maar wel cosmetisch bezwaarlijk is of irritatie oplevert, kan de moedervlek worden verwijderd door middel van afschrappen, wegbranden of wegsnijden (zie behandelingen).

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken of lentigines zijn goedaardige gepigmenteerde huidafwijkingen die optreden bij mensen van middelbare tot oudere leeftijd. Ze bevinden zich vooral in het gezicht, de hals of op de handruggen. Een pigmentvlek wordt ook wel zonnevlek of leverschvamp genoemd. Het zijn egaal bruin gepigmenteerde, scherp begrensde ovale of grillig begrensde vlakke pigmentvlekken van enkele millimeters tot enkele centimeters groot.

Door middel van onderzoek met het blote oog en soms met behulp van een handmicroscop wordt bepaald of het gaat om goedaardige of kwaadaardige pigmentplekken. Bij twijfel wordt er een stukje huid afgenomen voor aanvullend weefselonderzoek.

Omdat een pigmentvlek goedaardig is, hoeft deze huidafwijking niet behandeld te worden. Als behandeling om cosmetische redenen toch gewenst is, kan dit gebeuren met stikstof of met de laser (zie behandelingen).

Behandelingen

- **Verdoving:** indien nodig wordt een lokale verdoving toegepast door middel van een injectie.
- **Wegbranden:** de aandoening wordt nauwkeurig weggebrand. Dit kan vooral bij wratjes of licht verheven moedervlekken.
- **Afschrappen:** met een scherp, rond mesje wordt de aandoening van de huid geschrapt. Daarna blijft er een oppervlakkige schaafwond achter die geneest met een korstje. Het eindresultaat laat vrijwel geen litteken achter.
- **Bevriezen:** de aandoening wordt bevroren met stikstof. Er ontstaat een blaartje of korstje en dit valt na 1-2 weken af.
- **Knip-excisie:** met behulp van een klein, scherp schaartje worden kleine uitstekende huidaandoeningen afgeknipt.
- **Wegsnijden:** met een vlak mesje wordt een huidafwijking (wrat of moedervlek) oppervlakkig van de huid gesneden. Hierbij ontstaat een oppervlakkige wond, vergelijkbaar met een schaafwondje.
- **Het dieper wegsnijden van een aandoening** wordt gedaan om een aandoening, zoals bijvoorbeeld een moedervlek, in zijn geheel te verwijderen.
- **Laserbehandeling:** om pigmentvlekken of andere goedaardige huidaandoeningen te verwijderen kunnen lasers gebruikt worden.

Risico's van een behandeling

- Elke behandeling geeft een wondje. Dit kan ontsteken, waardoor roodheid en pijnlijkheid ontstaat. De kans op ontsteking is het kleinst als u de wond zo droog mogelijk laat genezen.
- Het kan gebeuren dat een wond met hechtingen openspringt. Om dit te voorkómen dient u rekening te houden met bewegingen en niet te sporten zolang de hechtingen aanwezig zijn.
- Blauwe plekken/bloeduitstorting.
- Elke ingreep aan de huid kan een litteken geven. Afhankelijk van het soort ingreep, de plaats op het lichaam en de persoonlijke genezing is dit litteken minder of duidelijker zichtbaar.
- Huidverkleuring (lichter of donkerder). Voor optimale genezing en ter voorkoming van donkere pigmentatie van het litteken wordt geadviseerd de behandelde plekken gedurende 6 tot 8 weken niet bloot te stellen aan de felle zon (of zonnebank). Gebruik iedere twee uur een hoge beschermingsfactor (30-50) voor zonbescherming.
- Veel goedaardige huidaandoeningen horen bij het ouder worden en de ouder wordende huid. Na behandeling kan de huidaandoening altijd terugkomen op een andere of dezelfde plaats.

Meer informatie

Meer informatie over dermatologische behandelingen, lasertherapie en huidaandoeningen vindt u op onze website <https://dermatologie.mmc.nl>.

Voor meer algemene informatie over huidaandoeningen:

- www.huidziekten.nl
- www.huidinfo.nl

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie via telefoonnummer: (040) 888 58 80. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur.

Heeft u binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en plaats waar u verwacht wordt in uw afspraakbevestiging.

Afspraak afzeggen

Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, belt u dan zo spoedig mogelijk met ons secretariaat om uw afspraak af te zeggen. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken en wij kunnen in de vrijgekomen tijd een andere patiënt helpen.