

Katheter verwijderen

TWOC (trial without catheter)

U heeft enige tijd geleden een blaaskatheter gekregen. Op de dag dat uw katheter verwijderd wordt kan er gekeken worden of u zelf weer kunt plassen. Deze folder vertelt u meer over de afspraak die u heeft gekregen voor het verwijderen van de katheter.

Twee afspraken op één dag

Voorafgaand aan de afspraak wordt er bij sommige patiënten bloed geprikt om de nierfunctie te controleren. Vaak vindt dit twee dagen voorafgaand aan uw afspraak plaats. U moet hiervoor zelf een afspraak maken bij het laboratorium.

U krijgt voor het verwijderen van de katheter meestal twee afspraken op één dag. Bij de eerste afspraak, in de vroege ochtend, wordt de katheter verwijderd. Soms wordt de katheter door de thuiszorg of bij de huisarts verwijderd en hoeft u daarvoor niet naar de poli te komen. Soms kunt u dit ook zelf doen (zie bijlage). Indien deze afspraak hierdoor niet door hoeft te gaan, is het verzoek om ons hierover wel te informeren.

Het is belangrijk dat u goed gaat drinken, al vanaf opstaan, om voldoende urine te produceren. Voldoende drinken houdt in minstens 4-5 koppen voorafgaand dat de katheter verwijderd is. Nadat de katheter verwijderd is, in het eerste uur 3 glazen water van 250 ml en verder mag u drinken zoals u gewend bent. Ons advies is altijd om over de dag 1,5-2 liter te drinken. Als er aandrang komt, kunt u gewoon gaan plassen.

In de middag heeft u een tweede afspraak staan op de poli urologie. Bij deze afspraak is het de bedoeling om een plastest (uroflowmetrie) uit te voeren. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u een volle blaas heeft. Met een halfvolle blaas lukt de meting niet. Dit betekent dat u minstens 2 uur voor uw bezoek aan de polikliniek moet uitplassen en daarna de urine moet ophouden. Daarbij gaat u extra drinken, zodat u aandrang heeft als u op de polikliniek komt. Het onderzoek lukt het beste als u normale tot sterke aandrang om te plassen voelt. Bij de afspraak op de poli wordt er met een echoapparaat op de onderbuik naar de blaas gekeken of deze voldoende leeg is geplast. Dit wordt gedaan door de verpleegkundige.

Hierna wordt u door de arts naar binnen geroepen en wordt er met u besproken hoe het plassen is gegaan en of er klachten bij zijn. Afhankelijk van uw klachten en de resterende hoeveelheid urine in de blaas na het plassen wordt er besloten of de katheter uit mag blijven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

of dat deze teruggeplaatst moet worden. Tevens wordt er een vervolgbeleid gemaakt in overleg met de arts.

Belangrijk: Mocht het plassen niet lukken, nadat de katheter is verwijderd, is het belangrijk om de poli tijdig te bellen, zodat we u eerder kunnen zien. Buiten kantoor tijden mag u dan altijd de SEH bellen.

Heeft u vragen?

- Heeft u nog vragen, dan kunt u de polikliniek urologie bellen. Telefoonnummer (040) 888 83 90.
- Mocht u ziek of verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) contact op met de polikliniek om uw afspraak te verzetten, telefoonnummer (040) 888 83 90.

Bijlage

Werkwijze zelf verwijderen van de katheter

U kunt zelf de katheter zelf verwijderen, eventueel met hulp van een familielid. Het is belangrijk om dit zo vroeg mogelijk in de ochtend te doen (tussen 8.00-9.00 uur), zodat u de tijd heeft om voldoende te kunnen drinken en plassen voor u de afspraak in het ziekenhuis heeft.

De katheter wordt in de blaas vastgehouden door een ballon die gevuld is met 10 tot 15 ml water. Om de katheter te kunnen verwijderen moet u de ballon via een apart kanaal (ventiel) leegzuigen (zie Figuur 1). U krijgt hiervoor een spuitje mee. Als u geen water meer opzuigt, is de ballon leeg en mag u de katheter verwijderen door er voorzichtig aan te trekken. Wanneer u enige weerstand voelt, kunt u controleren of het ballon echt helemaal leeg is, door nogmaals met de spuit te proberen het water op te zuigen.



Figuur 1