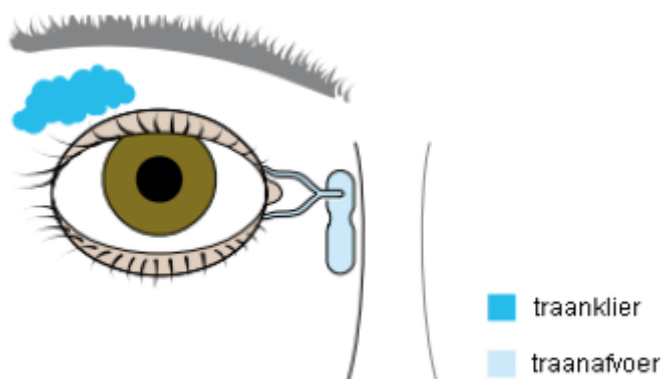


Tranende ogen

Ons oog wordt beschermd tegen uitdroging door traanvocht. Dit wordt geproduceerd in klieren van het slijmvlies en in de ooglidranden. De traanklier (zie illustratie) reageert bij emotie of oogirritatie en produceert dan extra traanvocht. De geproduceerde tranen worden afgevoerd via twee traanpuntjes naar de traankanaaltjes. Bij het knipperen van de oogleden wordt het traanvocht samen met afvalstoffen en het stof uit de buitenlucht langs deze weg afgevoerd naar de neusholte.



Een belangrijke functie van het traanvocht is de afweer, waardoor bacteriën en virussen worden vernietigd. Vanaf de traanpuntjes via de traankanaaltjes, traanzak en neustraankanaal komt het traanvocht in de neusholten terecht. Bij een verstopt traankanaal gaat dit niet en kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken. Dit geeft een zeer pijnlijke verdikking van de traanzak.

Oorzaken van tranende ogen

1. Er treedt irritatie op door bijvoorbeeld een vuiltje in het oog of een haartje dat tegen het oog schuurt.
2. De traanpunten zitten niet op de juiste plaats of zijn verstopt.
3. Slapte van het ooglid en verzwakking van de sluitspiertjes van de oogleden. Hierdoor gaat het ooglid afstaan. De traanpunt en de ooglidrand liggen niet goed tegen het oog en het traanvocht kan niet goed in de traanpuntjes binnen komen. Dit komt met name bij oudere mensen voor.
4. Verstoppling van het traankanaaltje, de traanzak en/of traan-neuskanaal door een ontsteking, ongeval of een aangeboren afwijking.
5. Op de plaats waar het traan-neuskanaal in de neusholte uitkomt kan ook een verstoppling ontstaan.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

6. Droge ogen: door uitdroging raakt het slijm- en hoornvlies geïrriteerd en wordt er overmatig traanvocht geproduceerd. Dit vocht heeft een andere samenstelling, waardoor het niet in staat is om de normale functie van het traanvocht te vervullen.
7. Als aangeboren afwijking bij een baby, waarbij tijdens het eerste levensjaar in 99% van de gevallen spontaan herstel optreedt. Indien er een infectie optreedt in de tussentijd kan tijdelijk een antibioticum worden gedruppeld.

Onderzoek

- Is er irritatie? De arts doet een kleurstrookje langs het oog en kijkt waar de irritatie zit en of de traanfilm stabiel is.
- Inspectie van de traanpuntjes: zijn deze open en zitten ze op de goede plaats? Om te bepalen of de traankanaaltjes open zijn, wordt er water in de traanpuntjes gespoten, nadat het slijmvlies met druppels verdoofd is. Als niet duidelijk is waar de verstopping zich bevindt, kan er een röntgenfoto worden gemaakt van de traanweg met contrastvloeistof.

Behandeling

- Bron van irritatie behandelen, bijv. haartjes verwijderen.
- Een ooglidoperatie. Dit wordt gedaan als de traanpunten en/of het ooglid niet goed aanliggen. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Bloedverdunnende medicijnen dienen meestal tevoren te worden gestopt. Zie de folder 'Ooglidcorrectie bij ectropion of entropion' voor meer informatie.
- Oprekken (sonderen) van het traankanaaltje met een metalen staafje, wanneer dit dichtzit. Soms wordt er een siliconenslangetje achtergelaten. Dit gebeurt op de behandelkamer onder lokale verdoving. U kunt daarna zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- Inbrengen van een glazen buisje van de neushoek rechtstreeks in de traanzak, bij volledig dichtzitten van het traankanaaltje. Dit gebeurt onder narcose.
- Een verbinding maken tussen de traanzak en de neusholte, bij een verstopping in de traanzak of neustraankanaal. Meestal worden er siliconenslangetjes geplaatst zodat de traankanaaltjes goed open blijven. Voor deze behandeling moet u onder narcose, zie de folder 'Traanwegoperatie' voor meer informatie.
- Bij kinderen gaat de stop voor de neusingang in het eerste levensjaar in 99% van de gevallen spontaan open. Druk de traanzaak leeg door voorzichtig te masseren en houdt het schoon met een zachte tissue. Als het probleem aanhoudt, vormt sonderen de oplossing. De sondage bij kinderen gebeurt onder narcose.
- Ten slotte is er de dottermethode: een klein ballonnetje wordt op de plaats van de verstopping opgeblazen met de bedoeling de verstopping op te rekken.

Belangrijke telefoonnummers

Heeft u nog vragen? Bel dan op werkdagen tussen 08.30-17.00 uur met de polikliniek oogheelkunde, telefoonnummer: (040) 888 63 60.

Bron: Nederlands Oogheelkundig Gezelschap www.oogheelkunde.org.