

Gentamicine blaasspoelingen

Voorkomen van terugkerende urineweginfecties

U bent door de huisarts of uw specialist verwezen naar het ziekenhuis omdat u vaak last heeft van blaasontstekingen, ook wel urineweginfecties genoemd. Hierbij is vastgesteld dat de behandelingsopties met antibiotica in tabletvorm bij u beperkt zijn aangezien er zogenaamde resistentie (ongevoeligheid voor een bepaalde stof) tegen antibiotica is opgetreden of vanwege allergie. In deze folder vindt u informatie over een behandeling met blaasspoelingen die kan worden toegepast als andere methoden niet goed werken.

Wat zijn Gentamicine blaasspoelingen?

Gentamicine is een zeer effectieve antibiotica dat normaal via infuus in de bloedbaan wordt gegeven. Het middel is in Nederland geregistreerd voor de behandeling van onder andere urineweginfectie, luchtweginfecties en sepsis (bloedvergiftiging).

Bij een langer gebruik via infuus kunnen er bijwerkingen optreden zoals nierbeschadiging, gehoorverlies en een gestuurd evenwicht. Deze bijwerkingen treden niet op als Gentamicine in de blaas wordt toegediend.

Waarom doen we deze behandeling?

Gentamicine wordt ook gebruikt voor een blaasspoeling. Hierbij wordt Gentamicine-vloeistof in de blaas achtergelaten. Omdat Gentamicine bij een blaasspoeling niet wordt opgenomen in het bloed, heeft het geen invloed op de bacteriën in de darm. Daardoor treedt resistentie (ongevoeligheid voor een bepaalde stof) minder makkelijk op tijdens de behandeling met Gentamicine-spoelingen dan bij het gebruik van antibiotica in tabletvorm of via het infuus.

Wanneer mag u deze blaasspoelingen met Gentamicine niet gebruiken?

Als u allergisch bent voor Gentamicine of als U zwanger bent.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De voorbereiding door de continëntieverpleegkundige:

- De spuit, naalden en urotainers NaCl (zoutoplossing) die nodig zijn voor de blaasspoeling worden door de continëntieverpleegkundige besteld bij de medisch speciaalzaak;
- De medicatie wordt door de uroloog via een recept besteld bij Apotheek de Run;
- De katheter die u nodig heeft wordt bij de medisch speciaalzaak besteld tijdens de afspraak met de continëntieverpleegkundige. De continëntieverpleegkundige kijkt namelijk eerst welke katheter passend is voor u.

Wat moet U meebrengen bij de afspraak met de continëntieverpleegkundige:

- De medicatie (Gentamicine) moet u voorafgaand aan de afspraak bij de continëntieverpleegkundige ophalen bij Apotheek de Run in Veldhoven. Dit is de apotheek die buiten bij het Máxima MC zit;
- U brengt 1 spuit, 1 rood met paarse naald en 1 rode naald en 1 zakje NaCl mee.

Hoe gaat de behandeling in zijn werk?**Starten met Gentamicinespoelingen**

Als de behandeling met Gentamicine blaasspoelingen voor u geschikt zijn, krijgt u een afspraak met de continëntieverpleegkundige. Houd er rekening mee dat deze afspraak 90 minuten duurt.

De continëntieverpleegkundige leert u om een katheter in te brengen en hoe u de Gentamicine blaasspoeling moet voorbereiden en in de blaas moet brengen. Deze handeling is eenvoudig aan te leren. Mocht het zijn dat u toch moeilijkheden ondervindt met het bereiden of inbrengen van de spoeling, dan zal er samen met u een passende oplossing gezocht worden.

Duur van de spoelingen

De blaasspoelingen met Gentamicine worden door u thuis ingebracht volgens een speciaal schema. Het schema ziet er als volgt uit:

- De eerste 14 dagen brengt u 1 keer per dag de spoeling in;
- Daarna brengt u 10 weken de spoeling om de dag in;
- Tenslotte brengt u 12 weken de spoeling 2 keer per week in.

Het kan voorkomen dat uw behandelend arts met u een ander schema afspreekt.

De Gentamicine blaasspoeling wordt bij voorkeur in de avond ingebracht en mag tot de volgende ochtend in de blaas blijven. U plast de oplossing dan zelf weer uit.

De standaard behandelduur is 6 maanden, het kan zijn dat we in overleg met u eerder stoppen of langer doorgaan.

Wat zijn de bijwerkingen?

Om Gentamicine te kunnen toedienen moet een katheter worden ingebracht. Dit kan bijwerkingen geven zoals irritatie. Daarnaast geeft het inbrengen van een katheter risico op een blaasontsteking. Patiënten ervaren van de Gentamicine zelf meestal geen bijwerkingen.

Bij toediening van de antibiotica Gentamicine via het infuus in de bloedbaan bestaat er kans op nierbeschadiging en gehoorverlies. Bij blaasspoelingen is dit niet het geval, omdat het medicijn alleen in de blaas komt en niet in de bloedbaan wordt opgenomen.

Als u tijdens de behandeling bijwerkingen vermoed te hebben, vragen wij u om contact op te nemen met uw behandelend arts.

Klachten tijdens de spoelingen

Ondanks de spoelingen kan het zijn dat u klachten krijgt van een urineweginfectie. Als de klachten mild zijn en u zich niet ziek voelt en geen koorts heeft, dan kunt u 5 dagen dagelijks spoelen met de Gentamicine. Hiermee kan de blaasontsteking onder controle komen.

Als de klachten blijven of als u koorts krijgt of zich ziek voelt, vragen wij u contact op te nemen met uw behandelend arts. Het is dan belangrijk om vast te stellen of het inderdaad een blaasontsteking is en met welke bacterie. Daarnaast zal uw behandelend arts u advies geven over de behandeling hiervan.

Contactgegevens

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie, telefoonnummer (040) 888 8390.

- Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.
- Bekijk [deze video](#) bij vragen over de kleur van uw urine
- Mocht u na uw ingreep last hebben van urineverlies, dan mag u contact opnemen met de polikliniek en vragen naar de continentieverpleegkundigen. Zij kunnen met u meekijken naar passende materialen en eventuele vergoeding hiervan.

Handleiding voor de Gentamicine blaasspoeling

Benodigdheden:

- Ampul Gentamicine 2 ml 40 mg/ml;
- Optreknaald met filter (rood met paarse naald);
- Optreknaald zonder filter (rode naald);
- Spuit van 2-5 ml;
- Tissue of een stukje keukenrol (om de ampul open te maken);
- Naaldencontainer;
- Een urinekatheter voor intermitterende katheterisatie, Ch 12 urinekatheter voor eenmalig gebruik;
- Urotainer (zakje) met bijspuitpunt, 50 ml NaCl 0,9%.

Wat moet u precies doen?

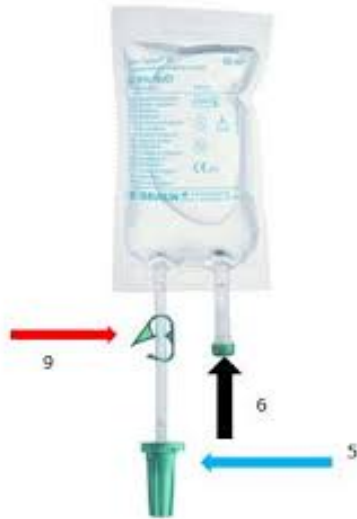
- Lees voor de eerste blaasspoeling het gehele protocol rustig door;
- Om uw handen goed te kunnen reinigen, is het belangrijk eerst uw ringen af te doen. Was uw handen goed schoon met zeep en droog ze goed af. Werk hygiënisch en zorgvuldig;
- Leg alle benodigdheden klaar op een schone werkplek;
- Zet de naald met filter op de spuit;



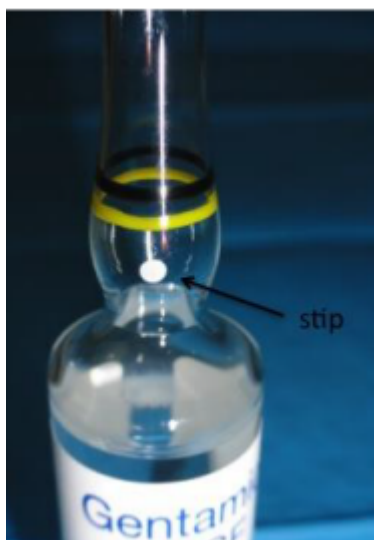
Optreknaald met filter



- Haal de urotainer NaCl 0,9% uit de verpakking en sluit de toevoer van het zakje door het klemmetje dicht te drukken (zie rode pijl nummer 9). Maak vervolgens de beveiliging van het groene dopje open (zie blauwe nummer pijl 5). Afhankelijk van het merk urotainer kan de kleur afwijken.



- Zet de ampul Gentamicine met de stip naar voren (zie onderstaande afbeelding). **Pak de ampul met een tissue of een stukje keukenrol vast, zodat er geen glas in uw hand kan komen.**



- Breek de hals van de ampul Gentamicine af door kracht op de top van de hals te zetten, waardoor de hals bij de stip afbreekt. Zuig vervolgens de 2 ml Gentamicine geheel op in de spuit;
- Verwijder de optreknaald met filter van de spuit en plaats de optreknaald zonder filter op de spuit;

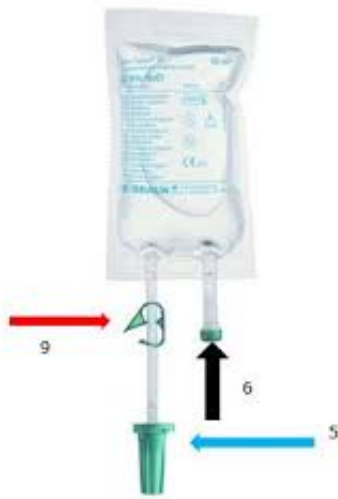


Optreknaald zonder filter

- Deponeer de optreknaald met filter in de naaldencontainer;



- Prik de naald door het rubber, aan de onderkant van het bijspuitpunt van de urotainer NaCl 0,9% en spuit de Gentamicine in de urotainer (zie zwarte pijl nummer 6).



- Verwijder de naald samen met de spuit uit de urotainer. Verwijder de naald van de spuit en plaats de naald in de naaldencontainer;
- Kantel de urotainer een aantal keren, zodat de Gentamicine goed vermengd wordt met de NaCl;
- Breng de blaaskatheter in via de plasbuis en laat alle urine aflopen;
- Haal het groene dopje van de urotainer (zie blauwe pijl nummer 5 in bovenstaande afbeelding) en breng de urotainer aan op de katheter.

Let op: de opening van de urotainer moet schoonblijven. Maak het klemmetje open (zie rode pijl nummer 9 in bovenstaande afbeelding) en breng de Gentamicine spoeling langzaam in;

- Sluit na het inbrengen van de spoeling het klemmetje (zie rode pijl nummer 9 in bovenstaande afbeelding) weer sluiten;
- De blaaskatheter met de urotainer moet u in één beweging verwijderen, anders loopt de Gentamicine spoeling via de katheter direct weer in de urotainer;
- De spoeling mag in de blaas blijven tot de volgende keer dat u plast of katheteriseert, bij voorkeur langer dan 2 uur.