

Caudasyndroom

Beknelde zenuwwortels onderrug

U bent zojuist gezien op de afdeling neurologie in verband met klachten passend bij druk op een zenuwwortel in uw rug. Wij spreken dan van een radiculair syndroom. In deze folder informeren wij u over een mogelijke, zeldzame complicatie die hierbij kan optreden.

Wat is een radiculair syndroom?

Een radiculair syndroom is een verzameling van klachten die ontstaan door pijn vanuit een zenuwwortel in uw rug. Dit kan bijvoorbeeld door een hernia (HNP) of wervelkanaalstenose ontstaan. U heeft last van pijn en/of uitval in een been, soms ook rugpijn. Een radiculair syndroom komt veel voor en is in principe ongevaarlijk.

Het caudasyndroom

Heel soms kan er toch een complicatie optreden, zoals het caudasyndroom. Hierbij ontstaat er druk op meerdere zenuwwortels onderaan in de rug als gevolg van de HNP of wervelkanaalstenose. Ook de zenuwen naar de blaas worden hierbij samengedrukt. Deze zenuwen zijn erg gevoelig voor druk, waardoor bij niet ingrijpen blijvende schade ontstaat. Bij deze complicatie kan een spoedoperatie nodig zijn.

Klachten bij een caudasyndroom

Het caudasyndroom heeft de volgende verschijnselen:

- minder of niet kunnen uitplassen of een veranderd gevoel bij het plassen;
- ongewild verlies van urine of ontlasting (incontinentie);
- een doof gevoel in schaamstreek, billen, perineum, heupen of dijen;
- pijn in beide benen of voeten;
- verlamingsverschijnselen in beide benen of voeten.

Een deel van de klachten kan ook optreden bij het radriculaire syndroom of door medicatiegebruik. Met name morfine en tramadol kunnen invloed hebben op plassen en ontlasting (obstipatie).

Had u voor het radriculaire syndroom al moeite met plassen en/of ontlasting, dan hoeft u zich in principe geen zorgen te maken. Bij twijfel overlegt u met uw behandelend arts.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Behandeling bij een mogelijk caudasyndroom

Krijgt u één of meer van bovenstaande klachten, neem dan **direct** contact op met uw behandelend arts. Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp.

www.neurologie.nl/publiek/patientenvoorlichting/hernia

<https://www.neurologie.nl/publiek/patientenvoorlichting/lumbale-kanaalstenose>

<http://www.nvvn.org/patienteninfo/rug-hernia.php>

<http://www.simpto.nl/diagnose/caudasyndroom/>

Telefoonnummers

- Polikliniek neurologie: (040) 888 84 10 (tijdens kantooruren)
- Spoedeisende Hulp: (040) 888 88 11 (buiten kantooruren)

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.